



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 5to

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Factores de riesgo tipo conductual

suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Son, por ejemplo: ☐ El tabaquismo; ☐ Un consumo excesivo de alcohol; ☐ Las elecciones nutricionales; ☐ La inactividad física; ☐ Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada; ☐ No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y ☐ Mantener relaciones sexuales sin protección

Factores de riesgo tipo fisiológico

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

Son, por ejemplo: ☐ El sobrepeso u obesidad; ☐ Una presión arterial elevada; ☐ El colesterol alto ☐ Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa)

Factores de riesgo tipo demográfico

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

Son, por ejemplo: ☐ La edad ☐ El género ☐ Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo tipo medioambiental

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

Son, por ejemplo: ☐ El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias; ☐ Los riesgos laborales; ☐ La polución del aire ☐ El entorno social.

Factores de riesgo tipo genético

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.

Factores de riesgo tipo por la edad

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores. En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes

BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/Alex/Documents/UDS/ANTOLOGIAS/5to%20cuatrimestre/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>