



# UDA

## Mi Universidad

*NOMBRE DEL ALUMNO LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO*

*NOMBRE DEL TEMA EVALUACIÓN DEL DESARROLLO Y PSICOMOTRICIDAD DEL ADOLESCENTE*

*PARCIAL 3*

*NOMBRE DE LA MATERIA ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

*NOMBRE DEL PROFESOR SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA ENFERMERIA*

*CUATRIMESTRE 5TO*

**Evaluación del desarrollo y psicomotricidad del adolescente**

**Evaluación del desarrollo**

El desarrollo en la adolescencia es un periodo de transición de crucial importancia. La OMS define la adolescencia Como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años

Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios.

**Evaluación**

- Habilidades para la vida.
- Fortalezas del desarrollo
- Enfoque de acción comunitaria.
- Características del desarrollo positivo.

**Cambios físicos:**

- Aumento de estatura.
- Aparición de acné.
- Sudoración. Cambios en la vista.
- Cambios de humor.
- Desarrollo sexual en la adolescencia

**Cambios sociales:**

- Búsqueda de la independencia.
- Creación de la propia identidad. Mayor responsabilidad.
- Cambios del grupo de referencia.
- Participación en conducta de riesgo

**Cambios emocionales.**

- Alta sensibilidad.
- Inseguridad.
- Cambios de humor.
- Sentimientos sexuales

**Psicomotricidad del adolescente**

Se ocupa de favorecer el desarrollo global del niño/a y adolescente. Pone en interacción lo cognitivo, afectivo, social e intelectual a través de la vivencia del cuerpo y del movimiento.

**Herramientas o recursos.**

- Historia clínica detallada.
- Exploración y valoración neuro evolutiva.
- Test de Denver

**Objetivo**

La evaluación del desarrollo psicosocial, tiene por objeto valorar el nivel de desarrollo alcanzado por el adolescente  
Nos permite conocer en qué medida su comportamiento está dentro de los parámetros que se espera para su edad y en qué medida goza de bienestar emocional.

Aporta beneficios en el tratamiento de diferentes patologías o dificultades como:

- Impulsividad.
- torpeza motriz.
- Conductas inadecuadas.
- Retrasos en el desarrollo.
- Trastorno del espectro autista.
- Síndrome de Down.

# Bibliografía

- Cambios físicos en la adolescencia y pubertad - ¿Cuáles son? ([centrosequoia.com.mx](http://centrosequoia.com.mx))
- Evaluación del desarrollo positivo en adolescentes mexicanos: Estudio exploratório ([scielo.edu.uy](http://scielo.edu.uy))
- Test de Desarrollo Psicomotor (TEPSI) | PDF Gratuito ([ayuda-psicologica-en-linea.com](http://ayuda-psicologica-en-linea.com)) [psi.pdf](#) ([pediatriasandalucia.org](http://pediatriasandalucia.org))
- ANTOLOGIA UDS