



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Factores De Riesgo Que Influyen En La Salud Del Individuo.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y El Adolescente.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

QUE SON?

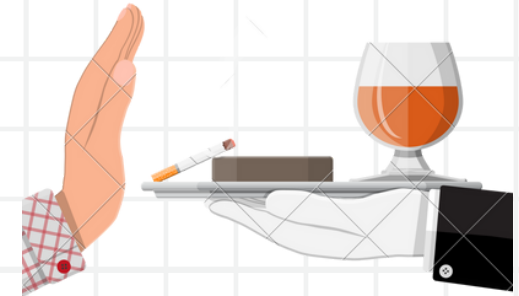
Los factores de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad

CONDUCTUALES

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

EJEMPLO

- El tabaquismo.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Las elecciones nutricionales.
- La inactividad física.
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades.
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

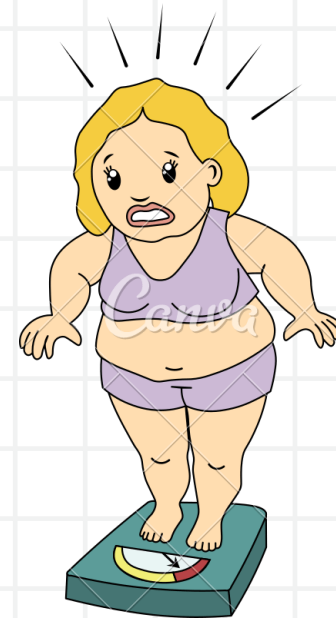


FISIOLÓGICO

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general

EJEMPLO

- El sobrepeso u obesidad.
- Una presión arterial elevada.
- El colesterol alto.
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



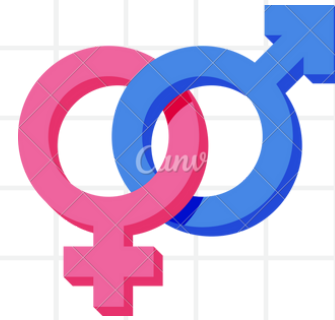
FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

DEMOGRAFICO

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

EJEMPLO

- La edad.
- El género.
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

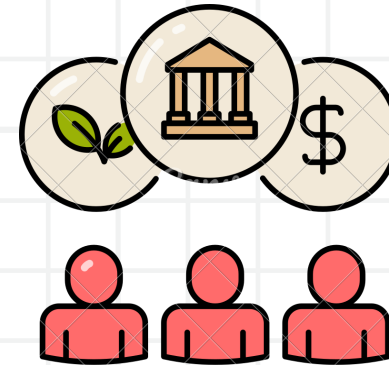


MEDIOAMBIENTAL

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

EJEMPLO

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales.
- La polución del aire.
- El entorno social.



GENÉTICO

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

EJEMPLO

- Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.
- Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.
- Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

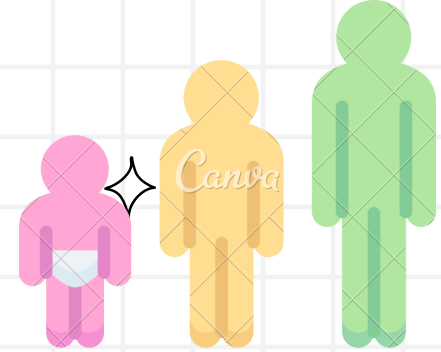
FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO



EDAD

Los factores de riesgo también cambian con la edad

EJEMPLO



EN NIÑOS:

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

EN ADULTOS:

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad:

-Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes.

-Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.

-Género También existen diferencias de género. Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas. Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.

BIBLIOGRAFIA:

-ANTOLOGIA UDS ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.