



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Fabiola López López
Nombre del tema: Factores de riesgos que influyen en
la salud del individuo
Parcial: 4to
Nombre de la Materia: Enfermería del niño y
adolescente
Nombre del profesor: Sandra Jasmin Ruiz Flores
Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 5to

Cuadro sinoptico

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Tipo conductual

Suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

- El tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Tener relaciones sexuales sin protección

Tipo fisiológico

Aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- Sobrepeso y obesidad
- presión arterial elevada
- colesterol alto
- Glucosa

tipo demográfico

Son los que están relacionados con la población en general.

- La edad
- El género
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Tipo medioambiental

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- El acceso al agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social

tipo genético

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.

otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos: El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.

Los factores de riesgo también cambian con la **edad**. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.

Referencia bibliográfica

- Antología UDS