



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas*

*Nombre del tema: Técnica de somatometría en neonatos.*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre 5*

# Técnica de somatometría en **NEONATOS**



## ¿Qué es somatometría?

Es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido. Esto incluye: peso, talla, perímetro cefálico (PC), perímetro torácico (PT), perímetro abdominal (PA), perímetro braquial y longitud de pie.

También se procede a valorar los signos vitales: la frecuencia cardiaca (120 - 160 latidos por minutos), la frecuencia respiratoria (30 - 60 respiraciones por minuto) y la temperatura (que se sitúa en torno a los 37°C)



## El peso

Colocando al niño sobre el pesabebés y poniendo debajo un paño o toalla para evitar así la pérdida de calor corporal

## La talla/longitud

Se toma desde la fontanela anterior hasta los talones. (La cual se toma en posición horizontal sobre el neonatómetro).



## Perímetro cefálico

Se mide colocando la cinta métrica por encima de las cejas y las orejas.

## Perímetro torácico

Se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo. Se mide a la altura de las tetillas.



## Perímetro abdominal

Es la medición de la distancia alrededor del abdomen en un punto específico. La medición siempre se hace a nivel del ombligo.

## Perímetro braquial

La circunferencia del brazo, valora la masa muscular. Se usa la cinta métrica entre el acromion y olecranon de 7-8cm.



## Longitud de pie

Tomada con la cinta métrica desde la parte posterior del talón hasta la punta del dedo grueso

## Referencias bibliográficas

<https://www.enfemenino.com/bebes/somatometria-pediatica-s2112940.html>

[https://practicadeenfermeriasaludreproductiva.blogspot.com/p/blog-page\\_12.html](https://practicadeenfermeriasaludreproductiva.blogspot.com/p/blog-page_12.html)