



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO*

*PARCIAL: 4*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE*

*NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YASMÍN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 5*

**FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO**

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto a decidido realizar. Po tanto pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

**Por ejemplo:**

El tabaquismo, un consumo excesivo de alcohol, lecciones nutricionales, la inactividad física, pasar mucho tiempo en el sol sin la protección adecuada.

No haberse vacunado contra determinadas enfermedades, mantener relaciones sexuales sin protección.

**Factores de riesgo de tipo fisiológico.**

Son aquellos relacionados con el organismo de la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

**Por ejemplo:**

Sobrepeso u obesidad, una presión arterial elevada, colesterol alto, un alto de nivel de azúcar en la sangre (glucosa).

**Factores de riesgo de tipo medioambiental.**

Abarcan un amplio abanico de temas como, factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como los factores físicos, químicos y biológicos.

**Por ejemplo:**

El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, riesgos laborales, la polución de aire, el entorno social, el entorno social.

**Factores de riesgo de tipo genético.**

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística, la distrofia muscular, se origina totalmente en la función de la "composición genética" del individuo.

Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores ambientales. Algunas enfermedades como la anemia, falciforme, son más prevalentes, determinados grupos poblacionales.

Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan exclusivamente a los niños, como la desnutrición y el humo de combustibles solidos de interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerando la edad: las relaciones sexuales sin protección, consumo de alcohol, drogas, son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes. Los factores de riesgo enfermedades a largo plazo y cáncer afectan a las personas adultos de mayor edad.

Los factores de riesgo influirán en gran medida en la salud y la expectativa de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- “enfermería en el cuidado del niño y del adolescente” Antología, UDS.
- <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>