



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Técnica de somatometría en neonatos.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5.

TÉCNICA DE SOMATOMETRÍA EN neonatos.



¿Qué es somatometría?

Es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido. Esto incluye: *peso, talla, perímetro cefálico (PC), perímetro torácico (PT), perímetro abdominal (PA), perímetro braquial y longitud de pie.*

También se procede a valorar los signos vitales: la frecuencia cardíaca (120 - 160 latidos por minutos), la frecuencia respiratoria (30 - 60 respiraciones por minuto) y la temperatura (que se sitúa en torno a los 37°C)



1.-El peso:

Colocando al niño sobre el pesabebés y poniendo debajo un paño o toalla para evitar así la pérdida de calor corporal.

2.-La talla/longitud:
Se toma desde la fontanela anterior hasta los talones.
(La cual se toma en posición horizontal sobre el neonatómetro).



3.-Perímetro cefálico:
Se mide colocando la cinta métrica por encima de las cejas y las orejas.

4.-Perímetro torácico:
Se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo. Se mide a la altura de las tetillas.



5.-Perímetro abdominal:
Es la medición de la distancia alrededor del abdomen en un punto específico. La medición siempre se hace a nivel del ombligo.



6.-Perímetro braquial:
La circunferencia del brazo, valora la masa muscular. Se usa la cinta métrica entre el acromion y olecranon de 7-8cm.



7.Longitud de pie:
Tomada con la cinta métrica desde la parte posterior del talón hasta la punta del dedo grueso.



NEONATOLOGIA

Medidas antropométricas

(valores normales)

Peso: 2.5-4 kg

Talla: 47-54 cm

Perímetro cefálico: 33-37 cm

Perímetro torácico: 32-33 cm

Perímetro abdominal: 31-33 cm

Bibliografías:

[https://www.hospitalmanises.es/blog/la-valoracion-del-recien-nacido-en-la-sala-de-maternidadpediatria/#:~:text=La%20somatometr%C3%ADa%20es%20el%20conjunto,y%20per%C3%ADmetro%20craneal%20\(PC\).](https://www.hospitalmanises.es/blog/la-valoracion-del-recien-nacido-en-la-sala-de-maternidadpediatria/#:~:text=La%20somatometr%C3%ADa%20es%20el%20conjunto,y%20per%C3%ADmetro%20craneal%20(PC).)

<https://www.enfemenino.com/bebes/somatometria-pediatica-s2112940.html>

https://practicadeenfermeriasaludreproductiva.blogspot.com/p/blog-page_12.html

<https://mna.inah.gob.mx/docs/anales/774.pdf>