



## Mi Universidad

Nombre del Alumno:

Lorenzo Antonio Genarez Pinto

Nombre del Tema:

Factores de Riesgo que influyen en la Salud del  
Niño y del Adolescente

Parcial:

3

Nombre de la Materia:

Patologías del Niño y Adolescente

Nombre del Profesor:

Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5

# Factores de Riesgo que influyen en la Salud del Niño y del Adolescente

Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades, como: la mala alimentación, grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos), sobrepeso y obesidad, consumo nocivo de alcohol, el hábito de fumar y la exposición al humo del tabaco, el sedentarismo y la inactividad física. Estos factores de riesgo predisponen a la aparición de las enfermedades no transmisibles. La buena noticia es que pueden modificarse.

## Grasas elevadas en sangre

En la sangre circulan normalmente las grasas (colesterol y triglicéridos). Cuando estas se elevan por encima de los valores normales, dificultan la circulación de la sangre provocando un infarto cardíaco, derrame cerebral o problemas circulatorios en las piernas.

## Tuberculosis

Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo. En cifras concretas, 1,1 millones de menores de 15 años enferman de tuberculosis cada año y más de 225 000 de ellos fallecen.

La sexualidad constituye uno de los aspectos importantes en el desarrollo de un adolescente, es un continuo de comportamientos y actitudes que están motivados por el deseo sexual, y encaminados hacia la gratificación y el placer. En 2018 la OMS señaló que existen 2,1 millones de adolescentes con virus de inmunodeficiencia humana VIH en el mundo

## Mala alimentación

Existen ciertos alimentos que cuando se consumen en exceso son perjudiciales para el organismo. Exagerar con el consumo de grasa animal y frituras, azúcar común o blanca en todas sus formas, la sal, los productos envasados procesados como las gaseosas, snacks, papas fritas, galletitas, golosinas, masitas, embutidos, puede producir enfermedades.

## Sobrepeso y la obesidad

Es la acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo, que puede ser perjudicial para la salud. Predispone a desarrollar enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial y cáncer. La grasa que se localiza a nivel del abdomen es la más perjudicial.

## Accidentes de tránsito

En 2019 fallecieron unos 115 000 adolescentes de 10 a 19 años a consecuencia de accidentes de tránsito. Muchos de ellos eran usuarios que presentaban más vulnerabilidad, es decir, peatones, ciclistas o usuarios de vehículos motorizados de dos ruedas



Entonces es crítico educar a los adolescentes y ayudarles a ser más resistentes para que puedan evitar problemas de salud, como ENTTS (por ejemplo, cáncer de pulmón causado por consumo de tabaco). Si se toma una estrategia proactiva para fomentar un envejecimiento saludable, se puede evitar una carga financiera adicional sobre los sistemas de salud. De por sí, proteger la salud y el bienestar de los adolescentes y jóvenes es una prioridad para la Organización Panamericana de Salud y la Organización Mundial de Salud.

## Desórdenes alimenticios

Aunque comúnmente se presentan en las jóvenes, los problemas de anorexia nerviosa o bulimia también ocurren en varones. La anorexia se caracteriza por la pérdida de peso extrema y la bulimia por episodios de comer en exceso para después provocarse el vómito.

## Abandono escolar y laboral.

Este hecho provoca que el adolescente se halle desvinculado de la sociedad, y no encuentre la posibilidad de una autoafirmación positiva, al disminuir las posibilidades de comprobar sus destrezas para enfrentar los problemas y asumir responsabilidades, lo cual resquebraja su autoestima, la confianza en sí mismo y en sus posibilidades de desarrollo social.

Dra. Damour: Los adolescentes sienten la necesidad de buscar experiencias nuevas y emocionantes. En parte se trata de una cuestión neurológica, puesto que sus cerebros son extremadamente sensibles a la emoción que provocan las experiencias gratificantes y eso puede llevarlos a buscar emociones fuertes en mayor medida que los niños y los adultos.



## Sectas y fanatismo

En nuestras sociedades occidentales se aprecia una falta de identidad, pérdida del sentido de trascendencia, de religiosidad, del más allá. Nos invade el nihilismo.

Un factor de riesgo es toda situación o característica que incrementa la probabilidad de que una persona se encuentre en peligro o daño contra su integridad.



## Referencias Bibliográficas

1. Buscado en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html#:~:text=Los%20factores%20de%20riesgo%20para,al%20humo%20del%20tabaco%2C%20el> ( 10 de marzo del 2024).
2. Buscado en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> ( 10 de marzo del 2024).
3. Buscado en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072020000100058](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000100058) ( 10 de marzo del 2024).
4. Buscado en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente> ( 10 de marzo del 2024).
5. Buscado en: <https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia> ( 10 de marzo del 2024).
6. Buscado en: <https://www.worldvision.cr/blog/identifica-estos-5-factores-de-riesgo-en-la-adolescencia-y-la-ninez> ( 10 de marzo del 2024).
7. Buscado en: <https://www.magisnet.com/2019/11/principales-riesgos-en-la-infancia-y-adolescencia/> ( 10 de marzo del 2024).
8. Buscado en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75311999000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75311999000100006) ( 10 de marzo del 2024).
9. Buscado en: <https://elsalvador.cuantanos.org/es/articles/10560253902493> ( 10 de marzo del 2024).
10. Buscado en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-16862011000100037](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862011000100037) ( 10 de marzo del 2024).
11. Buscado en: <https://www.unicef.org/parenting/es/salud-mental/adolescentes-y-comportamientos-de-riesgo> ( 10 de marzo del 2024).