

**Mi Universidad**

**SUPER NOTA.**

*Nombre del Alumno Karla Lucía Contreras Alegría.*

*Nombre del tema Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente.*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia Patología del niño y adolescente.*

*Nombre del profesor Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería.*

*Cuatrimestre 5*

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO.

## ¿Qué es salud?

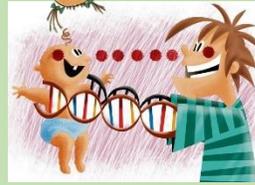
Estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente ausencia de enfermedades.



- Abusos de sustancias en la familia.
- Abusos físico infantil.
- Abusos sexuales.
- Situación económica desfavorable.

## 1. Factores biológicos.

- Genéticos: la genética juega un papel importante en la predisposición de padecer trastornos mentales, en especial trastornos mentales como la esquizofrenia.



- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades pulmonares.
- Trastorno de salud mental.

- Exposición repetida a diversos estresores psicosociales aumenta las respuestas conductuales, neuroquímicas o psicométricas a una exposición posterior a un nuevo factor estresante psicosocial.

## 2. Factores sociales.

- Los problemas de salud se pueden atribuir a las condiciones socioeconómicas de una población
- Acceso a alimentos nutritivos.
- Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración).
- Etnicidad y cultura.
- Familia y apoyos sociales.



- Los determinantes sociales de la salud se dividen en:

- Estructurales. Se reconoce como punto de partida a nivel macro a un amplio contexto socioeconómico y político, mientras que a nivel micro o individual se incluyen los factores educativos, empleo u ocupación e ingresos.
- Intermedios. Incluyen los factores biológicos, estilo de vida, condiciones de viviendas, y al sistema de salud encargado de brindar esos servicios.



## Factores ambientales.

- Viviendas inadecuadas. Es un componente fundamentalmente de la calidad de vida ya que nos protege contra los riesgos para la salud derivados del medio ambiente físico y social.
- Acceso al agua segura y saneamiento. La falta de acceso al agua segura produce un aumento de enfermedades e infecciones tanto por la falta de higiene como por la contaminación.
- Contaminación del aire. Es el riesgo mas importante para la salud, el 91 % de la población mundial respira aire de mala calidad.
- Falta de inocuidad de los alimentos. Las enfermedades transmitidas por los alimentos son generalmente de carácter infeccioso o tóxico.
- Exposición a sustancias químicas. Los niños se exponen a los productos químicos producidos e introducidos en el ambiente por la actividad humana con graves efectos en su salud.



- Metales pesados. La exposición al plomo o al mercurio produce alteraciones en el neurodesarrollo.
- Impacto del cambio climático. El abuso de los combustibles fósiles, la emisión de gases contaminantes, aumenta el calentamiento global.
- Trabajo infantil. Es una violación directa de los derechos fundamentales, que perjudican el desarrollo de los niños y las niñas afectando de forma física y psicológica.
- Lesiones no intencionadas. Por accidentes de tráfico, ahogamientos, quemaduras o caídas, en muchas ocasiones lo más pobres no reciben supervisión y corren mayor riesgo.



# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL ADOLESCENTE.

## ¿Qué factor de riesgo?

Factor de riesgo este compuesto por dos palabras. Factor es un elemento que actúe en conjunto de otros; de riesgo implica cercanía o inminencia de un daño



### 1. Factores psicosociales.

- Insatisfacción de las necesidades psicológicas básicas: dentro de ellas podemos destacar la necesidad de autoafirmación, de independencia, de relación íntima personal y la aceptación por parte del grupo.

- Ambiente frustrante: el adolescente no encuentra adecuadas manifestaciones de afecto, cuando hay censura inmotivada y frecuente hacia su persona.
- Sexualidad mal orientada: problemas por el desconocimiento, la desinformación y la formación de juicios erróneos en relación con la sexualidad.



- Patrones inadecuados de educación y crianza: los cuales pueden ser.

- Sobreprotección.
- Autoritarismo.
- Agresión.
- Permisividad.
- Autoridad dividida.

### 2. Factores sociales.

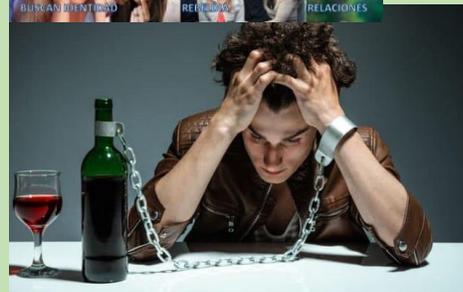
- Inadecuado ambiente familiar: cuando la familia es disfuncional, no cumple sus funciones básicas y no quedan claro las reglas y los roles familiares se dificultan.
- Pertenencia a grupos antisociales: este factor tiene como causa fundamental la satisfacción de la necesidad de autoafirmación y la necesidad del seguimiento del código grupal.
- La promiscuidad: factor de riesgo social que no solo puede ser embarazos precoces y enfermedades de transmisión sexual, sino que también propician una autovaloración y autoestima negativas que puede deformar la personalidad del adolescente.

- Abandono escolar y laboral: provoca que el adolescente se halle desvinculado de la sociedad, y no encuentre la posibilidad de una autoafirmación positiva, al disminuir las posibilidades de comprobar sus destrezas para enfrentar los problemas y asumir responsabilidades.
- Bajo nivel escolar, cultural y económico: son elementos considerados como protectores del desarrollo, la salud y el hecho de presentar un déficit en ellos le impide al adolescente un enfrentamiento adecuado a las situaciones de conflicto.



### 3. Alcoholismo y drogadicción.

- En esta etapa se producen los primeros contactos con el cigarro y el alcohol y otras drogas.



### 4. Desórdenes alimenticios.

- La anorexia se caracteriza por la pérdida de peso extrema.
- La bulimia son episodios de comer en exceso para después provocarse el vómito.

### 5. Embarazo en la adolescencia.

- Sigue siendo uno de los principales factores que contribuyen a la mortalidad materna e infantil y al círculo de enfermedad y pobreza.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

1. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X20200001000810](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X20200001000810)  
9/03/2024
2. Búsqueda Imágenes 09/03/2024
3. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192012000900006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000900006) 09/03/2024
4. - Búsqueda Imágenes 09/03/2024
5. Búsqueda Imágenes 09/03/2024
6. - Búsqueda Imágenes 09/03/2024
7. - Búsqueda Imágenes 09/03/2024
8. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462014000200009](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462014000200009) 09/03/2024
9. Búsqueda Imágenes 09/03/2024
10. Búsqueda Imágenes 09/03/2024
11. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo ambientales en la salud de los niños? | Faros HSJBCN 09/03/2023
12. FACTORES DE RIESGO ambientales QUE INFLUYEN EN LA SALUD DE el NIÑO - Búsqueda Imágenes 09/03/20234
13. Factores de riesgo: ¿Cuáles son?, clasificación y ejemplos 09/03/2024
14. - Búsqueda Imágenes 09/03/2024
15. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75311999000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75311999000100006) 09/03/2024
16. - Búsqueda Imágenes 09/03/2024
17. Factores de riesgo durante la adolescencia y cómo evitarlos 10/03/2024
18. Búsqueda Imágenes 10/03/2024
19. - Búsqueda Imágenes 10/03/2024
20. - Búsqueda Imágenes 10/03/2024