



**Mi Universidad**

**SUPERNOTA.**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin*

*Nombre del tema: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE*

*Parcial: 3° parcial*

*Nombre de la Materia: PATOLOGÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre*

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes son más vulnerables y pueden ser víctimas de diferentes factores de riesgo, entre los que destacan: alcoholismo y drogadicción; desórdenes alimenticios; y depresión y suicidio. Enseguida hablamos más sobre cada riesgo y te damos algunos tips para que ayudes a tu hijo a prevenirlos.

Dado que están experimentando en todo momento, los adolescentes con frecuencia están frente a riesgos que pueden afectar su salud física y mental tanto en el presente como a futuro.

La mayoría de los problemas de salud en la adolescencia corresponden a factores psicosociales, que se derivan de sus estilos de vida y conductas, los cuales son modelados tanto en la familia como en la preparatoria.



## DESORDENES ALIMENTICIOS

Aunque comúnmente se presentan en las jóvenes, los **problemas de anorexia nerviosa o bulimia** también ocurren en varones. La anorexia se caracteriza por la pérdida de peso extrema y la bulimia por episodios de comer en exceso para después provocarse el vómito.

- Pierde peso repentinamente sin motivos médicos.
- Reduce mucho la cantidad de alimento que ingiere.
- Hace demasiado ejercicio.
- Le aterroriza subir de peso.
- Se excede con los alimentos de mucho contenido calórico.
- Intenta controlar el peso mediante laxantes o diuréticos.

## INADECUADO AMBIENTE FAMILIAR.

Cuando la familia es disfuncional, no cumple sus funciones básicas y no quedan claros las reglas y roles familiares se dificulta el libre y sano desarrollo de la personalidad del adolescente. Es necesario que exista un soporte familiar abierto, capaz de asimilarlo.

## PERTENENCIA A GRUPOS ANTISOCIALES.

Este factor tiene como causa fundamental la satisfacción de la necesidad de autoafirmación y la necesidad del seguimiento del código grupal. Por lo general cuando los adolescentes no encuentran una vía adecuada de autoafirmación tratan de buscarla en este tipo de grupo donde fácilmente la encuentran, con el reconocimiento grupal ante la imitación de sus patrones inadecuados.

## LA PROMISCUIDAD.

Es un factor de riesgo social que no sólo puede ser motivo de embarazos precoces y enfermedades de transmisión sexual, sino que también propicia una autovaloración y autoestima negativas que puede deformar la personalidad del adolescente.

## HABITOS ALIMENTICIOS

El 17 % no consume ni frutas ni vegetales todos los días.

El 80 % realiza actividad física, mínimo tres veces a la semana, al menos una hora al día. Esto podría explicarse porque la mayoría de los estudiantes viven en zonas rurales y deben desplazarse a pie o en bicicleta para asistir al colegio.

## ALCOHOL Y DROGAS

En esta etapa se producen los primeros contactos con el cigarro, el alcohol y otras drogas. Si observas alguno de los siguientes síntomas, es probable que estas sustancias no sólo estén presentes en la vida de tu hijo, sino que la situación se haya salido de control:

- Se aísla y se muestra deprimido, cansado y descuidado en su aseo personal.
- Se comporta demasiado hostil y deja de cooperar en la casa.
- Tiene nuevos amigos de los que se niega a hablar.
- No quiere decir adónde va ni qué va a hacer.
- Sus calificaciones escolares bajan de forma significativa.
- El dinero u otras cosas de valor desaparecen de la casa.

## DEPRESIÓN Y SUICIDIO

Los diversos factores que afectan el estado emocional son responsables del 10.75 por ciento de muertes entre adolescentes, según datos del Instituto de la Juventud (INJUVE). Algunos de los factores que pueden contribuir a un estado de depresión severa en los adolescentes pueden ser:

- Situaciones de conflictivas en la familia (como el divorcio de los padres).
- La pérdida de un ser querido.
- El abuso de drogas de parte de un familiar.
- El rechazo por parte de amigos y conocidos.
- Excesivas preocupaciones en el ámbito de la sexualidad.

## ABANDONO ESCOLAR Y LABORAL.

Este hecho provoca que el adolescente se halle desvinculado de la sociedad, y no encuentre la posibilidad de una autoafirmación positiva, al disminuir las posibilidades de comprobar sus destrezas para enfrentar los problemas y asumir responsabilidades, lo cual resquebraja su autoestima, la confianza en sí mismo y en sus posibilidades de desarrollo social.

## BAJO NIVEL ESCOLAR, CULTURAL Y ECONÓMICO

Estos son elementos considerados como protectores del desarrollo y la salud y el hecho de presentar un déficit en ellos le impide al adolescente un enfrentamiento adecuado a las situaciones de conflicto.

## SALUD MENTAL

Síntomas de tristeza y depresión en una tercera parte, que afectan más al sexo femenino y a los hijos de familias monoparentales, especialmente en hogares donde la madre es cabeza de familia.

El 12 % presentó conductas de riesgo de suicidio o de autoagresión.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1. Buscado en: <https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia> (Fecha: 07/03/2024)
- 2. Buscado en: <https://www.worldvision.cr/blog/identifica-estos-5-factores-de-riesgo-en-la-adolescencia-y-la-ninez> (Fecha: 07/03/2024)
- 3. Buscado en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75311999000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75311999000100006) (Fecha: 07/03/2024)
- 4. Buscado en: <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/riesgos-para-la-salud-de-los-adolescentes/> (Fecha: 08/03/2024).