



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen la salud del niño y del adolescente

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Patología del niños y adolescentes

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to



factores de riesgo que influye en la salud del niño y del adolescente

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes son más vulnerables y pueden ser víctimas de diferentes factores de riesgo, entre los que destacan: alcoholismo y drogadicción; desórdenes alimenticios; y depresión y suicidio. Están experimentando en todo momento, los adolescentes con frecuencia están frente a riesgos que pueden afectar su salud física y mental tanto en el presente como a futuro.

La mayoría de los problemas de salud en la adolescencia corresponden a factores psicosociales, que se derivan de sus estilos de vida y conductas, los cuales son modelados tanto en la familia como en la preparatoria.



ALCOHOL Y DROGAS

En esta etapa se producen los primeros contactos con el cigarro, el alcohol y otras drogas. Si observas alguno de los siguientes síntomas, es probable que estas sustancias no sólo estén presentes en la vida de tu hijo, sino que la situación se haya salido de control:

- Se aísla y se muestra deprimido, cansado y descuidado en su aseo personal.
- Se comporta demasiado hostil y deja de cooperar en la casa.
- Tiene nuevos amigos de los que se niega a hablar.
- No quiere decir adónde va ni qué va a hacer.
- Sus calificaciones escolares bajan de forma significativa.
- El dinero u otras cosas de valor desaparecen de la casa.



DESÓRDENES ALIMENTICIOS

Aunque comúnmente se presentan en las jóvenes, los problemas de anorexia nerviosa o bulimia también ocurren en varones. La anorexia se caracteriza por la pérdida de peso extrema y la bulimia por episodios de comer en exceso para después provocarse el vómito. En ambos casos las repercusiones son graves, por eso es importante detectarlos a tiempo.

- Pierde peso repentinamente sin motivos médicos.
- Reduce mucho la cantidad de alimento que ingiere.
- Hace demasiado ejercicio.
- Le aterroriza subir de peso.
- Se excede con los alimentos de mucho contenido calórico.
- Intenta controlar el peso mediante laxantes o diuréticos.



DEPRESIÓN Y SUICIDIO

Los diversos factores que afectan el estado emocional son responsables del 10.75 por ciento de muertes entre adolescentes, según datos del Instituto de la Juventud pueden ser:

- Situaciones de conflictivas en la familia (como el divorcio de los padres).
- La pérdida de un ser querido.
- El abuso de drogas de parte de un familiar.
- El rechazo por parte de amigos y conocidos.
- Excesivas preocupaciones en el ámbito de la sexualidad.



VIOLENCIA

La violencia interpersonal es una de las principales causas de mortalidad de adolescentes y jóvenes en el mundo. La violencia durante la adolescencia también acrecienta el riesgo de sufrir traumatismos, infecciones por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, problemas de salud mental, mal rendimiento y abandono escolares, embarazos precoces, problemas de salud reproductiva, y enfermedades transmisibles y no transmisibles.



CONSUMO DE TABACO

La inmensa mayoría de las personas que consumen tabaco hoy empezaron a hacerlo en su adolescencia. Los cigarrillos electrónicos son especialmente peligrosos para los niños y los adolescentes. La nicotina es una sustancia muy adictiva y es importante tener en cuenta que el cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años, aproximadamente.





factores de riesgo que influye en la salud del niño y del adolescente

SALUD MENTAL

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, Aunque la mitad de los trastornos mentales en la edad adulta ya han debutado a los 15 años, en su mayor parte no se detectan ni se tratan. Entre los muchos factores que inciden en el bienestar y la salud mental de los adolescentes, la violencia, la pobreza, la estigmatización, la exclusión y la vida en entornos frágiles o de crisis humanitaria pueden aumentar el riesgo de que surjan problemas de salud mental.



INFECCIÓN POR EL VIH

Si bien las nuevas infecciones de adolescentes han ido cayendo sustancialmente desde el máximo registrado, este grupo de edad representa todavía alrededor de un 10% del total de nuevas infecciones por este virus y, dentro de ese porcentaje, tres cuartas partes son mujeres. Además, aunque ahora hay menos casos nuevos en muchos de los países más gravemente afectados, la cobertura de las pruebas realizadas sigue siendo baja, por lo que, posiblemente, muchos adolescentes y adultos jóvenes están infectados sin saberlo.



TUBERCULOSIS

Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. Los adolescentes y los adultos jóvenes suelen tener tuberculosis contagiosa que ocasiona cavidades pulmonares visibles en las radiografías de tórax.



HIGIENE DEL ENTORNO

Hay varios factores del entorno que guardan estrecha relación con causas importantes de muerte de jóvenes y adolescentes, como los traumatismos no intencionados y las enfermedades infecciosas. Además, debido a que su desarrollo fisiológico todavía no se ha completado, las personas de estas edades son más vulnerables a la contaminación y los riesgos de su entorno, y ello incluye el cambio climático, la contaminación por productos químicos y metales pesados, la radiación ultravioleta, la contaminación del aire, los problemas de insalubridad en las ciudades y las deficiencias de los sistemas de agua, saneamiento e higiene.



BULLYNG

Cuando hablamos de bulín como práctica recurrente en la adolescencia, puede ser desde el punto de vista de la víctima o del victimario. Las conductas abusivas pueden presentarse desde la infancia y traer consecuencias graves tanto para quien tiene las actitudes abusivas, como para quienes son víctimas de las mismas.



COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS

Una de las cosas típicas de la adolescencia es el uso de la violencia, como consecuencia de una gestión emocional deficiente o de falta de las herramientas comunicativas necesarias para expresar su realidad de un modo efectivo. Este tipo de situaciones se dan generalmente por la necesidad de imponer sus puntos de vista sobre los del otro, cayendo en situaciones de agresiones físicas o violencia psicológica como método de manipulación.





factores de riesgo que influye en la salud del niño y del adolescente

COMPORTAMIENTO SUICIDAS

El estrés, la ansiedad y la depresión son factores de riesgo muy relacionados con la adolescencia, puesto que los cambios característicos de esta etapa generan desequilibrios entre el individuo y su relación con el entorno.

De acuerdo a diversos estudios, se ha comprobado que estas tres condiciones son los detonantes de ideaciones o comportamientos suicidas derivados de una pérdida de sentido o de pocas herramientas de afrontamiento para enfrentar las situaciones de la vida.



ABUSO SEXUAL EN LÍNEA

Esta amenaza hace referencia a todas las formas de abuso sexual facilitadas por las tecnologías de la información y/o difundidas por medios en línea, donde la explotación, el acoso y el abuso sexual tienen cada vez más lugar a través de Internet.



EXPOSICIÓN A CONTENIDOS NOCIVOS

Se refiere al acceso o exposición de niñas, niños y adolescentes, de forma intencionada o accidental, a contenido violento, de índole sexual o generador de odio, siendo perjudicial para su desarrollo.



SEXUALIDAD IRRESPONSABLE

La educación sexual es un factor muy importante para los adolescentes y la sociedad en general. Es imprescindible tenerla desde los primeros años de la adolescencia, para así tener un menor conocimiento de la sexualidad segura y las maneras de evitar muchas enfermedades.

Las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo precoz, están muy latentes en nuestra sociedad, sobretodo en los países tercermundistas.



Referencia bibliográfica

- 1 Buscado en: <https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia/alcohol-y-drogas/> (el 06/03/24)
- 2 Buscado en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> (el 06/03/24)
- 3 Buscado en: <https://psicocode.com/desarrollo/situaciones-riesgo-adolescencia> (el 06/03/24)
- 4 Buscado en: <https://www.welivesecurity.com/la-es/2018/05/17/principales-amenazas-enfrentan-niños-adolescentes-internet> (el 06/03/24)