



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente.

Parcial: 3.

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.

¿Qué son los factores de riesgo?

Es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas que se sabe asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer un proceso mórbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud.



1. Problemas nutricionales:

Los trastornos de la alimentación pueden iniciarse desde una edad temprana, en donde la combinación de malos hábitos alimenticios y factores socioeconómicos pueden llevar al desarrollo tanto de desnutrición/malnutrición.

2.- Obesidad:

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por exceso de grasa en el organismo y se presenta cuando el niño tiene un sobrepeso mayor al 20% del ideal.



3.-Tuberculosis:

Sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo.

4.-Infecciones de vías respiratorias:

Son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.



5.-Sobrepeso:

Un peso corporal que es mayor de lo que se considera normal o saludable para cierta estatura. El sobrepeso generalmente se debe a la grasa corporal adicional.



6.-Sedentarismo:

Es un estilo de vida que presentan los niños cuando hay poco movimiento y bajo nivel de actividad física.



7.-Salud mental:

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por *suicidio*.



8.- Consumo de tabaco:

La gran mayoría de los consumidores de tabaco de todo el mundo empieza a fumar durante la adolescencia. Actualmente, más de 150 millones de adolescentes consumen tabaco.



9.-Consumo de alcohol y droga:

El consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia suscita gran preocupación. Más de una cuarta parte de las personas de entre 15 y 19 años, unos 155 millones de adolescente la consumen.



10.-Violencia:

Entre los jóvenes de 15 y 19 años, el suicidio es la segunda causa de muerte, seguido de la violencia en la comunidad y en la familia. El fomento de las relaciones educativas entre padres e hijos en los primeros años de vida, la preparación para la vida y la reducción del acceso al alcohol.

11.-Embarazos:

Representa un factor de riesgo alto de morbilidad materna, fetal y neonatal, condicionado en gran medida por diversos factores biológicos, como la inmadurez física y emocional de la madre. Alrededor de 16 millones de niñas de entre 15 y 19 años dan a luz.



12.-Traumatismo:

En los niños pequeños suele producirse por caídas, atropellos o accidentes en bicicleta y en los adolescentes por accidentes de tráfico.

13.- VIH:

En el mundo hay más de dos millones de adolescentes portadores del VIH. En el continente africano, las muertes debidas al virus del Sida están aumentando. La causa es que, a pesar de ser mayor el número de niños con VIH que sobrevive y llega a la adolescencia, no todos reciben la atención y el apoyo que necesitan para mantenerse sanos y prevenir la transmisión.



Referencias bibliográficas:

- 1.- http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400018#:~:text=Un%20Factor%20de%20Riesgo%20es,de%20da%C3%Bl%20a%20la%20salud.
- 2.- <https://www.quironsalud.com/kenko/es/3-5-anos-53b10/problemas-salud-frecuentes.>
- 3.- <https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/obesidad-infantil-nuestra-nueva-pandemia?idiom=e#:~:text=La%20obesidad%20infantil%20es%20una,mayor%20al%2020%25%20del%20ideal.>
- 4.- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- 5.- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-irras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20son,durar%20m%C3%AIs%20de%2015%20d%C3%ADas.>
- 6.- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/control-de-peso/informacion-sobre-sobrepeso-obesidad-adultos/definicion-hechos#:~:text=Los%20t%C3%A9rminos%20sobrepeso%20y%20de%20m%C3%BAsculo%20hueso%20o%20agua.>
- 7.- <https://clinicadelcampestre.com/sedentarismo-infantil-mas-bienestar/#:~:text=El%20Sedentarismo%20Infantil%20es%20un,m%C3%AIs%20ni%C3%Bl%20os%20en%20el%20mundo.>
- 8.- <https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/129-9-datos-sobre-la-salud-de-los-adolescentes>
- 9.- https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372012000100001
- 10.- <https://www.elsevier.es/es-revista-rehabilitacion-120-articulo-traumatismo-craneoencefalico-el-nino-adolescente-S0048712002733069#:~:text=El%20traumatismo%20craneoencef%C3%A1lico%20es%20una,adolescentes%20por%20accidentes%20de%20tr%C3%A1fico.>
- 11.- <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/ninos/adolescentes/problemas-salud-en-adolescentes/>