



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

La infancia y la adolescencia es una etapa única y formativa, pero los cambios físicos, emocionales y sociales que se producen en este periodo, incluía a la exposición a la pobreza, los malos tratos o la violencia, pueden hacer que los adolescentes sean vulnerables a problemas de salud mental. Protegerlos de la adversidad, promover en ellos el aprendizaje socioemocional y el bienestar psicológico, y garantizar que puedan acceder a una atención de salud mental son factores fundamentales para su salud y bienestar en los niños y los adolescentes.



TRASTORNOS EMOCIONALES.

Los adolescentes padecen de trastornos emocionales con frecuencia. Los trastornos de ansiedad (que pueden presentarse como ataques de pánico o preocupaciones excesivas) son las más frecuentes de este grupo de edad y más comunes entre los adolescentes de 10 a 14 años y de los 15 a 19 años padecen un trastorno de ansiedad. También se calcula que los adolescentes de 10 a 14 años y de los 15 a 19 años padecen depresión. La depresión y la ansiedad presentan algunos síntomas iguales, como son cambios rápidos e inesperados en el estado de ánimo.

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, suelen aparecer durante la adolescencia. Este tipo de trastorno se presenta con comportamientos alimentarios anormales y preocupación por la comida, y en la mayoría de los casos por el peso y la figura corporales. La anorexia nerviosa puede producir la muerte prematura, a menudo debido a complicaciones médicas o al suicidio y tiene asociada una mortalidad superior a la de cualquier otro trastorno mental.

DETERMINANTES DE LA SALUD MENTAL.

La adolescencia es un periodo crucial para el desarrollo de hábitos sociales y emocionales importantes para el bienestar mental. Algunos de estos son: la adaptación de patrones de sueño saludables; hacer ejercicio regularmente; desarrollar habilidades para mantener relaciones interpersonales; hacer frente a situaciones difíciles y resolver problemas, y aprender a gestionar las emociones. Es importante contar con un entorno favorable y de protección en la familia, la escuela y en la comunidad en general.

Son muchos los factores que afectan en la salud mental. Cuantos más sean los factores de riesgo a los que están expuestos los adolescentes, mayores serán los efectos que puedan tener para su salud mental. Algunos de estos factores que pueden contribuir al estrés durante la adolescencia son la exposición a la adversidad, la presión social de sus compañeros y la exploración de su propia identidad. La influencia de los medios de comunicación y la imposición de normas de género pueden exacerbar la discrepancia entre la realidad que vive el adolescente y sus percepciones o aspiraciones de cara al futuro. Otros determinantes importantes de la salud mental de los adolescentes son la calidad de su vida doméstica y las relaciones con sus compañeros.

TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO.

Los trastornos del comportamiento se presentan con mayor frecuencia entre los adolescentes jóvenes que entre los adolescentes mayores. El trastorno por déficit de atención con hiperactividad, caracterizado por la dificultad para prestar atención, un exceso de actividad y comportamientos en los que no se tiene en cuenta las consecuencias, lo padece el adolescente de 10 a 14 años y de los 15 a 19 años. El trastorno disocial con síntomas de comportamientos destructivos o desafiantes. Los trastornos del comportamiento pueden afectar a la educación de los adolescentes y el trastorno disocial puede dar lugar a comportamientos delictivos.

PSICOSIS.

Los trastornos con síntomas de psicosis suelen aparecer a finales de la adolescencia o a principios de la edad adulta. Algunos síntomas de la psicosis son alucinaciones o delirios. Esas experiencias pueden afectar gravemente a la capacidad del adolescente para participar en la vida diaria y la educación, y en muchos casos llevan a situaciones de estigmatización o a violaciones de los derechos humanos.

SUICIDIO Y AUTOLESIONES.

Es suicidio es la cuarta causa de la muerte entre los adolescentes mayores (15 a 19 años). Los factores de riesgo del suicidio son diversos: abuso de alcohol, malos tratos e la infancia, estigmatización a la hora de buscar ayuda, obstáculos que impiden recibir atención y el disponer de medios para suicidarse. Los medios digitales, como cualquier otro medio, pueden desempeñar un papel importante en la mejora o el empeoramiento de las medidas de prevención del suicidio.

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN.

Las intervenciones de promoción de la salud mental de los adolescentes van orientadas a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar las alternativas o los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia para gestionar situaciones difíciles o adversas, y promover entornos y redes sociales favorables.

Estos programas requieren un planteamiento que abarca múltiples, niveles y varias plataformas de difusión, por ejemplo, medios digitales, entornos de atención medica o social, escuelas o la comunidad, así como diversas estrategias para llegar a los adolescentes, en especial a los mas vulnerables.

HIGIENE DEL ENTORNO.

Hay varios factores del entorno que guardan estrecha relación con causas importantes de muerte de jóvenes y adolescentes, como los traumatismos no intencionados y las enfermedades infecciosas. Además, debido a que su desarrollo fisiológico todavía no se ha completado, las personas de estas edades son mas vulnerables a la contaminación y los riesgos de su entorno y ello incluye el cambio climático, la contaminación por productos químicos y metales pesados, la radiación ultravioleta, la contaminación del aire, los problemas de insalubridad en las ciudades y las deficiencias de los sistemas de agua, saneamiento e higiene.

NUTRICIÓN.

Muchos niños y niñas de países en desarrollo están desnutridos cuando llegan a la adolescencia, lo que los hace mas propensos a contraer enfermedades y a fallecer a una edad temprana.

En 2019, la anemia ferropénica fue la segunda causa principal de años perdidos a causa de discapacidades entre los adolescentes de 10 a 19 años. La administración de suplementos de hierro y acido fólico puede ayudar a mejorar la salud de los adolescentes. En las zonas donde suele haber helmintos intestinales, como los anquilostomas, se recomienda administrar regularmente a los adolescentes un tratamiento vermífugo a fin de prevenir las deficiencias de micronutrientes (como el hierro).

CONDUCTA DE RIESGO.

Muchos comportamientos de riesgo para la salud, como el consumo de sustancias o las prácticas sexuales de riesgo, comienzan durante la adolescencia. Los comportamientos de riesgo pueden responder a una estrategia inútil para hacer frente a dificultades emocionales y pueden tener efectos muy negativos en el bienestar mental y físico del adolescente.

En todo el mundo la prevalencia de los episodios de ingesta masiva de bebidas alcohólicas entre los adolescentes de 15 a 19 años fue el 13.6% en 2016; el riesgo más elevado correspondió a los hombres.

VIOLENCIA.

La violencia interpersonal es una de las principales causas de mortalidad de adolescentes y jóvenes en el mundo, aunque su importancia varia sustancialmente según la región. En los países más bajos y mediados de la región de las Américas de la OMS, los actos violentos causan casi un tercio de las muertes de los hombres adolescentes.

La violencia durante la adolescencia también acrecienta el riesgo de sufrir traumatismos, infecciones por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, problemas de salud mental, mal rendimiento y abandono escolares, embarazos precoces, problemas de salud productiva y enfermedades transmisibles y no transmisibles.

SOBREPESO.

En el año 2016 más de cada uno de 6 adolescentes de 10 a 19 años tenía sobrepeso, con una prevalencia variable en función de la región de la OMS: mientras que en la región de Asia sudoriental era inferior al 10% en la de las Américas superaba el 30%.

ACTIVIDAD FÍSICA.

En el año 2016, solo uno de cada cinco adolescente cumplía las directrices de la OMS sobre la actividad física. La prevalencia de la falta de la actividad es elevada en todas las regiones de la OMS, y es más alta entre las mujeres que en los hombres de esa edad.



FAMILIARES.

Se relacionan con el ambiente más inmediato, a la niña, niño o adolescente, donde se ven padres despreocupados o muy coercitivos, existe el abuso infantil, hay conflictos familiares, uso de sustancias por parte de los progenitores, entre otros fenómenos.

LOS DERECHOS DE LOS ADOLESCENTES.

Los derechos del niño, es decir toda persona menos de 18 años a sobrevivir, crecer y desarrollarse se recogen en diversos instrumentos jurídicos internacionales. En el 2013, el comité de los derechos del niño, encargado de velar por el cumplimiento de la convención sobre los derechos del niño, publicó directrices sobre el derecho de los niños y de los adolescentes a gozar del grado máximo de salud que se pueda lograr. Asimismo, en el año 2016 se publicó una observación general sobre el cumplimiento de los derechos de los niños durante la adolescencia en la que se mencionan las obligaciones de los estados de reconocer los derechos y las necesidades de salud y desarrollo de los adolescentes y las personas jóvenes.

Del mismo modo, la convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer establece los derechos de las mujeres y las niñas a la salud y a recibir una atención de salud adecuada.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- 1) https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health?gad_source=1&gclid=CjwKCAiA6KWvBhAREiwAFPZM7ia9uWuZs-ENOMjcbk8rAWKrU4B-8CKv5Cm3ROS0EJCeo2OUWs2BtRoCTroQAvD_BwE consultado el día 07 de marzo del 2024
- 2) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions> consultado el día 07 de marzo del 2024
- 3) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health> consultado el día 07 de marzo del 2024
- 4) <https://www.magisnet.com/2019/11/principales-riesgos-en-la-infancia-y-adolescencia/> consultado el día 07 de marzo del 2024
- 5) <https://www.worldvision.cr/blog/identifica-estos-5-factores-de-riesgo-en-la-adolescencia-y-la-ninez> consultado el día 07 de marzo del 224
- 6) <https://blog.indo.edu.mx/factores-de-riesgo-durante-la-adolescencia> consultado el día 07 de marzo del 2024