



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y el adolescente.

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: Patología del niño y el adolescente.

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

ELABORADO POR: LUCERO BASTARD



La adolescencia y la niñez son quizás el más crítico de los periodos del ciclo vital. Representa un momento crucial de transición que desata notables cambios físicos, psicológicos y sociales. Muchas veces, estos cambios son difíciles de aceptar o de comprender.



ACCIDENTES DE TRÁNSITO

En 2019 fallecieron unos 115 000 adolescentes de 10 a 19 años a consecuencia de accidentes de tránsito. Muchos de ellos eran usuarios que presentaban más vulnerabilidad, es decir, peatones, ciclistas o usuarios de vehículos motorizados de dos ruedas.



Hay que sumar el hecho de que los adolescentes tienen un instinto natural para experimentar cosas nuevas durante su camino a la edad adulta.

Los factores de riesgo son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad.

AHOGAMIENTOS



El ahogamiento es una de las principales causas de muerte de adolescentes: se calcula que, en 2019, se ahogaron más de 30 000 adolescentes, que en más de sus tres cuartas partes eran varones.



VIOLENCIA

La violencia interpersonal es una de las principales causas de mortalidad de adolescentes y jóvenes en el mundo, aunque su importancia varía sustancialmente según la región. En los países de ingresos bajos y medianos de la Región de las Américas de la OMS, los actos violentos causan casi un tercio de las muertes de varones adolescentes.



VIOLENCIA DE GÉNERO

Nace de una equívoca educación a la niña para el tú, para el otro; y por contra al niño para sí mismo.

Es un problema de salud pública, que se debe abordar desde la educación temprana y también desde la política.

Hay que educar desde todos los ámbitos en la capacidad de adaptación, de flexibilidad, de reestructurar cognitiva y emocionalmente.

Trasmitiendo la importancia de la sonrisa, del humor para relativizar, para priorizar, para reírse también de uno mismo.



ALCOHOL

Alrededor de dos tercios de los adolescentes han bebido alcohol antes de salir de bachillerato. Que los jóvenes rompan tabúes con las bebidas alcohólicas, a tan temprana edad de su desarrollo biológico y emocional, puede ocasionarles muchos inconvenientes con las personas de su entorno cercano (familiares y amistades), pero también con el personal del colegio o instituto, incluyendo por supuesto su rendimiento escolar.



TABACO

Se dice que el 40% de los estudiantes de secundaria han fumado cigarrillos, siendo los electrónicos (también conocidos como e-cigarrillos) la opción predilecta para iniciarse en el consumo. El caso es que el consumo de tabaco durante la adolescencia empuja inexorablemente a los jóvenes a desarrollar una obvia adicción a la nicotina.



MARIHUANA

Cuando se hace referencia a los factores de riesgo en la adolescencia, la marihuana suele ser uno de los más extendidos entre la población juvenil. Se cree que la mitad de los jóvenes de la escuela secundaria han fumado marihuana al menos una vez en sus vidas.

La combinación de esta droga con el alcohol es uno de los principales artífices de accidentes de tránsito en adolescentes.



FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

ELABORADO POR: LUCERO BASTARD



SALUD MENTAL

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio.

Entre los muchos factores que inciden en el bienestar y la salud mental de los adolescentes, la violencia, la pobreza, la estigmatización, la exclusión y la vida en entornos frágiles o de crisis humanitaria pueden aumentar el riesgo de que surjan problemas de salud mental.



SUICIDIO

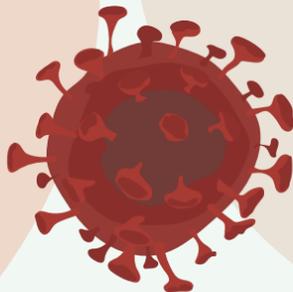
La prevención del suicidio forma parte integrante del plan que se propone la OMS de reducir un 10% la tasa de suicidio en los países para el 2020.

Habremos de elaborar unos protocolos de qué cambios conductuales, qué frases, qué silencios nos pueden poner en la pista de un intento autolítico, porque generalmente quien va a suicidarse emite algunos avisos previos.

INFECCIÓN DE VIH

Según los cálculos, en 2021 había 1,7 millones de adolescentes de 10 a 19 años que vivían con el VIH.

Si bien las nuevas infecciones de adolescentes han ido cayendo sustancialmente desde el máximo registrado en 1994, este grupo de edad representa todavía alrededor de un 10% del total de nuevas infecciones por este virus y, dentro de ese porcentaje, tres cuartas partes son mujeres.



TUBERCULOSIS

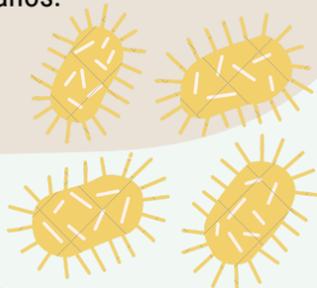
Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo. En cifras concretas, 1,1 millones de menores de 15 años enferman de tuberculosis cada año y más de 225 000 de ellos fallecen.

Los adolescentes y los adultos jóvenes suelen tener tuberculosis contagiosa que ocasiona cavidades pulmonares visibles en las radiografías de tórax.



OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades diarreicas y las infecciones de las vías respiratorias bajas (neumonía) se encuentran entre las cinco causas principales de mortalidad de los adolescentes de 10 a 14 años, y las tasas de mortalidad son particularmente elevadas en los países africanos de ingresos bajos y medianos.



EMBARAZOS Y PARTOS PRECOCES

En las regiones en desarrollo, cerca de 12 millones de adolescentes y jóvenes de entre 15 y 19 años, y al menos 777 000 niñas menores de 15 años, dan a luz cada año. Las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto son una de las principales causas de mortalidad entre las jóvenes de 15 a 19 años en todo el mundo.



HIGIENE DEL ENTORNO

Debido a que su desarrollo fisiológico todavía no se ha completado, las personas de estas edades son más vulnerables a la contaminación y los riesgos de su entorno, y ello incluye el cambio climático, la contaminación por productos químicos y metales pesados, la radiación ultravioleta, la contaminación del aire, los problemas de insalubridad en las ciudades y las deficiencias de los sistemas de agua, saneamiento e higiene.



SECTAS Y FANATISMO

En nuestras sociedades se aprecia una falta de identidad, pérdida del sentido de trascendencia, de religiosidad, del más allá. Nos invade el nihilismo. Precisamos generar un discurso coherente, basado en nuestros valores y virtudes, transmitiéndolo de forma pedagógica por los mismos medios en los que propaga el contagio. Necesitamos anticuerpos psicológicos, sociológicos, antropológicos.



FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

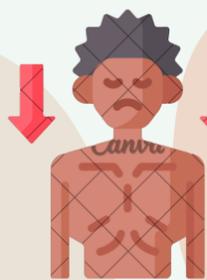
ELABORADO POR: LUCERO BASTARD



SOBREPESO

En 2016, más de uno de cada seis adolescentes de 10 a 19 años tenía sobrepeso, con una prevalencia variable en función de la región de la OMS: mientras que en la Región de Asia Sudoriental era inferior al 10%, en la de las Américas superaba el 30%.

A menudo genera que el niño comience a padecer problemas de salud que antes se consideraban problemas de adultos, como la diabetes, la hipertensión y colesterol alto.



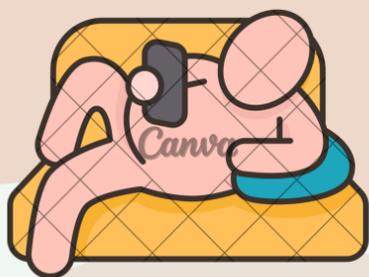
MAL NUTRICIÓN

Muchos niños y niñas de países en desarrollo están desnutridos cuando llegan a la adolescencia, lo que los hace más propensos a contraer enfermedades y a fallecer a una edad temprana.

En 2019, la anemia ferropénica fue la segunda causa principal de años perdidos a causa de discapacidades entre los adolescentes de 10 a 19 años. La administración de suplementos de hierro y ácido fólico puede ayudar a mejorar la salud de los adolescentes.

SEDENTARISMO

En 2016, solo uno de cada cinco adolescentes cumplían las directrices de la OMS sobre la actividad física. La prevalencia de la falta de actividad es elevada en todas las regiones de la OMS, y es más alta entre las mujeres que entre los varones de esa edad.

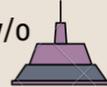


LUDOPATÍA

Debemos los padres prestar atención y supervisión horaria y conductual que imposibilite el aislacionismo del joven y que se recluya en el juego.

Una vez el problema está instaurado, el antídoto se inicia reconociendo el grave problema, deseando resolverlo y pidiendo ayuda.

Deben ocupar todo su tiempo libre. Buscando nuevas implicaciones personales y/o profesionales.



ANOREXIA Y BULIMIA

Hay que supervisar los hábitos alimentarios de nuestros hijos, las restricciones, hacer régimen puede conllevar fatiga intelectual y física, crear frustraciones que desemboken en una anorexia o bulimia.

Es mejor prevenirla que tratarla. Habrá que inculcarles desde pequeños una buena relación con la alimentación y cuidar su estabilidad emocional.



OCIO

Adolescentes y jóvenes viven su ocio en un contexto de trasgresión, de vinculación con el grupo de pares, de alienación programada como forma de romper con lo cotidiano, mediante la intensificación de experiencias de interacción en las que intermedian estímulos externos.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Factores de riesgo. (s/f). Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Recuperado el 09 de marzo de 2024, de <https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>
2. La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes. (s/f). Who.int. Recuperado el 09 de marzo de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
3. Urra, J. (2019, noviembre 5). Principales riesgos en la infancia y adolescencia. Magisnet. <https://www.magisnet.com/2019/11/principales-riesgos-en-la-infancia-y-adolescencia/>
4. Equipo, U. P. (2021, noviembre 11). Factores de Riesgo en la Adolescencia - Up!family. Up!family; Universidad de Padres. <https://universidaddepadres.es/factores-de-riesgo-en-la-adolescencia/>

