



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Factores De Riesgo Que Influyen
En La Salud Del Niño Y Del Adolescente

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: Patología Del Niño Y Del
Adolescente

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez
Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE



La supervivencia, nutrición y educación de los niños y adolescentes han mejorado drásticamente en los últimos decenios. No obstante, los progresos en los indicadores de salud y bienestar infantiles de los diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) están actualmente estancados. En estos momentos ningún país ofrece las condiciones necesarias para ayudar a todos los niños a crecer y tener un futuro saludable.

Hoy en día, la población de 0 a 18 años se enfrenta a un sinnúmero de nuevas amenazas vinculadas al cambio climático, la contaminación, la mercadotecnia comercial nociva, estilos de vida y dietas poco saludables, traumatismos y violencia, conflictos, migración y desigualdad. Su futuro mismo es incierto, por lo que es necesario adoptar medidas urgentes para abordar tales amenazas.



Un **Factor de Riesgo** es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas que se sabe asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer un proceso mórbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud.

OBESIDAD

La obesidad infantil es una afección de salud grave que afecta a niños y adolescentes. Es particularmente problemática porque el sobrepeso a menudo genera que el niño comience a padecer problemas de salud que antes se consideraban problemas de adultos, como la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto. La obesidad infantil también puede generar baja autoestima y depresión.





TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad poco común pero contagiosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo. Si bien la enfermedad es menos común de lo que era antes, algunos grupos de niños y adolescentes tienen un alto riesgo de contraer este germen.

PROBLEMAS NUTRICIONALES

Los trastornos de la alimentación pueden iniciarse desde una edad temprana, en donde la combinación de malos hábitos alimenticios y factores socioeconómicos pueden llevar al desarrollo tanto de desnutrición/ malnutrición. La desnutrición es un problema asociado a la pobreza y malas condiciones socioeconómicas, aunque es posible que cierto grado de malnutrición, pueda presentarse en niños con malos hábitos de alimentación que no ingieren cantidades suficientes de alimentos.



SEDENTARISMO

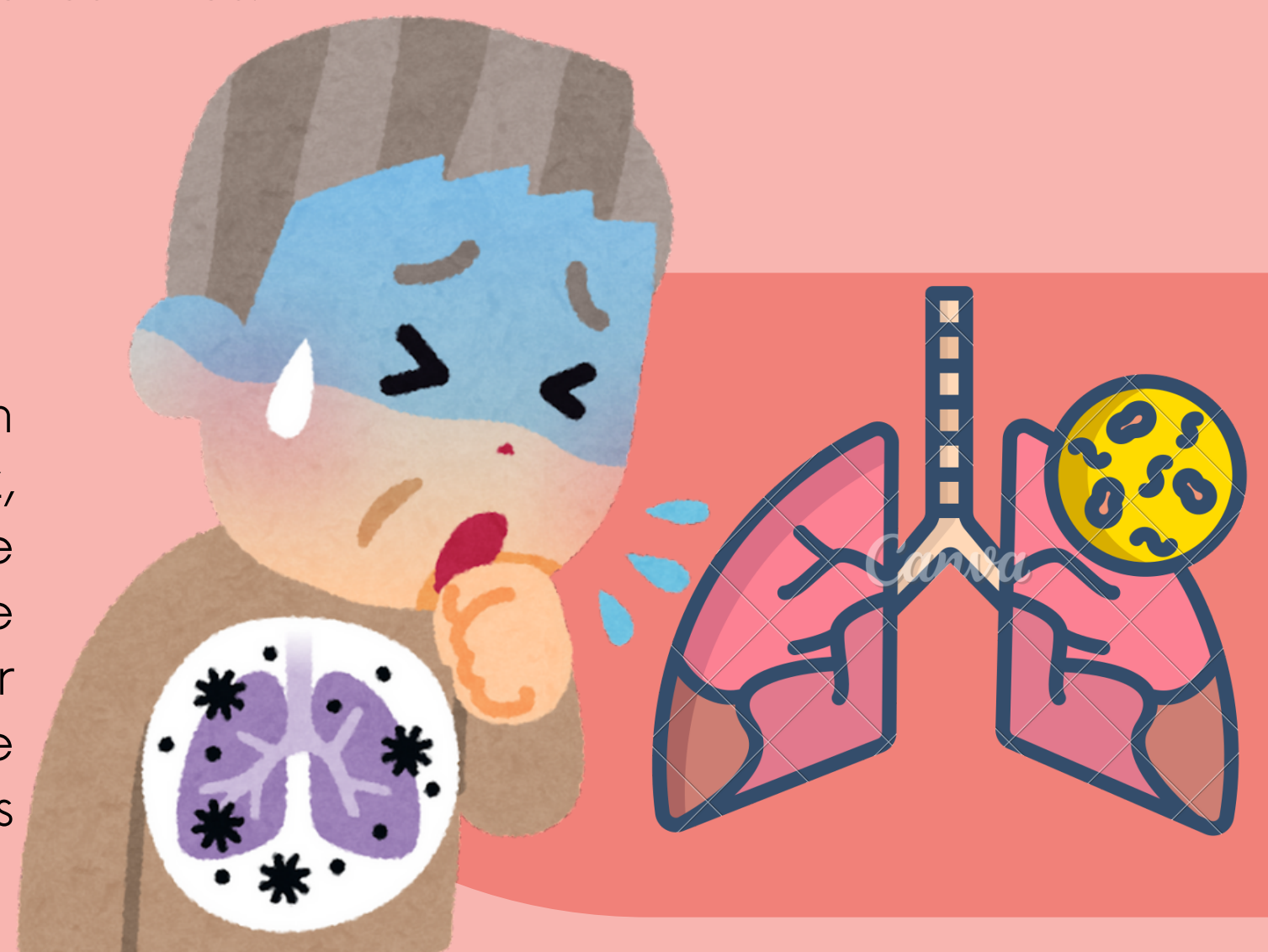
El sedentarismo infantil es un problema creciente en casi todo el mundo y por eso mismo se le cataloga como una epidemia. Esta situación obedece a múltiples factores y también es un potencial detonador de problemas de salud a futuro.

En un informe reciente la Organización Mundial de la Salud señaló que alrededor del 70 % de los niños y hasta el 88 % de las niñas menores de 10 años no realizan la actividad física diaria que resulta apropiada para su edad. Esto quiere decir que el sedentarismo infantil afecta a un promedio del 79 % de los niños.



INFECCIONES RESPIRATORIAS

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días. Existen factores de riesgo que hacen que las niñas o niños sean más propensos a padecer infecciones respiratorias.



CONSUMO DE ALCOHOL

Se estima que más del 76 % de los adolescentes han consumido alcohol alguna vez en su vida y casi un 28 % se han emborrachado en el último mes. La ingesta de bebidas alcohólicas es muy frecuente entre la población adolescente y el primer consumo cada vez se realiza a edades más tempranas. El consumo de alcohol puede causar lesiones, accidentes, violencia, comportamientos sexuales peligrosos y problemas de salud en los adolescentes.



SALUD MENTAL

La depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes.

El suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años.



VIOLENCIA

La violencia sufrida en la infancia y adolescencia afecta a la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida. El estrés que conlleva afecta al desarrollo cerebral sobre todo durante los primeros años de vida, así como también durante la adolescencia perjudicando el rendimiento académico y profesional. Además, afecta a otros sistemas como el endocrino, circulatorio, osteomuscular, reproductivo, respiratorio e inmunológico y sus consecuencias pueden durar toda la vida. Las personas menores de edad expuestas a la violencia tienen muchas más probabilidades de desarrollar comportamientos de riesgo como fumar, consumo de drogas y bebidas alcohólicas, conductas sexuales de alto riesgo, así como de presentar tasas más altas de ansiedad, depresión, otros problemas de salud mental y suicidio.



VIH

En el mundo hay más de dos millones de adolescentes portadores del VIH. En el continente africano, las muertes debidas al virus del Sida están aumentando. La causa es que, a pesar de ser mayor el número de niños con VIH que sobrevive y llega a la **adolescencia**, no todos reciben la atención y el apoyo que necesitan para mantenerse sanos y prevenir la transmisión. En África subsahariana, sólo el 10% de los chicos y el 15% de las chicas de 15 a 24 años conoce su estado serológico.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Buscado en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health> (09/03/2024)
2. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/childhood-obesity/symptoms-causes/syc-20354827> (09/03/2024)
3. Buscado en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/paginas/Tuberculosis.aspx> (09/03/2024)
4. Buscado en: <https://www.quironsalud.com/kenko/es/3-5-anos-53b10/problemas-salud-frecuentes> (09/03/2024)
5. Buscado en: <https://mejorconsalud.as.com/sedentarismo-infantil-epidemia/> (09/03/2024)
6. Buscado en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=Las%20infecciones%20respiratorias%20agudas%20son> (09/03/2024)
7. Buscado en: https://mejorconsalud.as.com/alcoholismo-adolescentes/#google_vignette (09/03/2024)
8. Buscado en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health> (09/03/2024)
9. Buscado en: <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/prevencionViolencia/infanciaAdolescencia/home.htm> (09/03/2024)
10. Buscado en: <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/ninos/adolescentes/problemas-salud-en-adolescentes/> (09/03/2024)