



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez*

*Nombre del tema: Factores de riesgo que influya en la salud del niño y adolescente*

*Parcial: 4to Parcial*

*Nombre de la Materia: Patologías del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 5 to Cuatrimestre*

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTES



La supervivencia, nutrición y educación de los niños y adolescentes han mejorado drásticamente en los últimos decenios. No obstante, los progresos en los indicadores de salud y bienestar infantiles de los diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) están actualmente estancados. En estos momentos ningún país ofrece las condiciones necesarias para ayudar a todos los niños a crecer y tener un futuro saludable.



Las probabilidades de que un adolescente o un adulto joven viva hasta etapas posteriores dependen en gran medida del lugar del mundo donde residen. En 2021, la probabilidad más alta de fallecer entre los 10 y los 24 años se dio en el África subsahariana y la más baja, en Europa y América del Norte: en promedio, la probabilidad de que un niño de 10 años falleciera antes de cumplir 24 años era 6 veces superior en el África subsahariana que en América del Norte y en Europa.

## FACTORES DE RIESGO

Los riesgos para la salud relacionados con el clima se superponen para el 40% de los niños que viven en asentamientos informales, en los que las viviendas precarias, el hacinamiento, las ubicaciones potencialmente peligrosas, las condiciones de vida insalubres, la pobreza y el acceso deficiente a los servicios básicos pueden perjudicar su salud y bienestar.

## SOBREPESO

En 2016, más de uno de cada seis adolescentes de 10 a 19 años tenía sobrepeso, con una prevalencia variable en función de la región de la OMS: mientras que en la Región de Asia Sudoriental era inferior al 10%, en la de las Américas superaba el 30%.



## DESNUTRICION

Muchos niños y niñas de países en desarrollo están desnutridos cuando llegan a la adolescencia, lo que los hace más propensos a contraer enfermedades y a fallecer a una edad temprana

En 2019, la anemia ferropénica fue la segunda causa principal de años perdidos a causa de discapacidades entre los adolescentes de 10 a 19 años.



# FACTORES DE RIESGO

## QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTES



## SALUD MENTAL

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio. Aunque la mitad de los trastornos mentales en la edad adulta ya han debutado a los 15 años, en su mayor parte no se detectan ni se tratan.

## SEDENTARISMO

Hoy en día, la evidencia señala que los niños y jóvenes realizan menos actividad física, ya que prefieren entretenerse por medio de la tecnología, lo cual no implica gasto energético y lleva a un estado considerable de sedentarismo, el cual a nivel mundial desafortunadamente va en aumento. En el mundo, el problema de la inactividad física o sedentarismo tiene una alta prevalencia.



## CONSUMO DE ALCOHOL

Las investigaciones demuestran que las personas que comienzan a consumir alcohol antes de los 15 años presentan un mayor riesgo de desarrollar trastornos por consumo de alcohol (AUD, por su sigla en inglés) más adelante en la vida.



## VIOLENCIA

La violencia interpersonal es una de las principales causas de mortalidad de adolescentes y jóvenes en el mundo, aunque su importancia varía sustancialmente según la región. En los países de ingresos bajos y medianos de la Región de las Américas de la OMS, los actos violentos causan casi un tercio de las muertes de varones adolescentes.



## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

### Infección por el VIH:

Según los cálculos, en 2021 había 1,7 millones de adolescentes de 10 a 19 años que vivían con el VIH, de los que alrededor del 90% estaban en la Región de África de la OMS. Si bien las nuevas infecciones de adolescentes han ido cayendo sustancialmente desde el máximo registrado en 1994, este grupo de edad representa todavía alrededor de un 10% del total de nuevas infecciones por este virus y, dentro de ese porcentaje, tres cuartas partes son mujeres.



# FACTORES DE RIESGO

## QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTES



# TUBERCULOSIS

Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo.

Los adolescentes y los adultos jóvenes suelen tener tuberculosis contagiosa que ocasiona cavidades pulmonares visibles en las radiografías de tórax.



# OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Según las estimaciones, las enfermedades diarreicas y las infecciones de las vías respiratorias bajas (neumonía) se encuentran entre las cinco causas principales de mortalidad de los adolescentes de 10 a 14 años, y las tasas de mortalidad son particularmente elevadas en los países africanos de ingresos bajos y medianos. Con todo, gracias a la mejora de la vacunación infantil, se ha registrado una marcada disminución de la mortalidad y la discapacidad en los adolescentes debidas al sarampión.



# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA



1. Los adolescentes y los adultos jóvenes suelen tener tuberculosis contagiosa que ocasiona cavidades pulmonares visibles en las radiografías de tórax.
2. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health>
3. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072020000100058](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000100058)
4. <https://www.quironsalud.com/kenko/es/3-5-anos-53blo/problemas-salud-frecuentes>
5. <https://www.paho.org/es/temas/salud-adolescente>
6. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids?gad\\_source=1&gclid=CjwKCAiAObWvBhBjEiwAtEsoW9BVPW4yYD\\_ufErnXAE6r55t6zqo-fN3I5E8FluhRnxUR5omo2rBXxoCILwQAvD\\_BwE](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAObWvBhBjEiwAtEsoW9BVPW4yYD_ufErnXAE6r55t6zqo-fN3I5E8FluhRnxUR5omo2rBXxoCILwQAvD_BwE)
7. <https://www.scielo.br/j/r/lae/a/B5xmsrN5X6jvVBXWG7KsGWB/?format=pdf&lang=es#:~:text=Se%20identific%C3%B3%20que%20el%20sexo,VIH%20en%20adolescentes%20y%20j%C3%B3venes.>
8. <https://www.worldvision.cr/blog/identifica-estos-5-factores-de-riesgo-en-la-adolescencia-y-la-ninez>
9. <https://www.quironsalud.com/kenko/es/3-5-anos-53blo/problemas-salud-frecuentes>