



**Mi Universidad**

## **SUPER NOTA**

**Nombre de la Alumna:**

joana lizeth jimenez juarez

**Nombre del tema:**

Factores De Riesgo Que Influyen en La  
Salud Del Niño Y Del Adolescente

**Parcial:** 3er

**Nombre de la Materia:**

Patología Del Niño Y Del Adolescente

**Nombre del profesor:**

Alfonso Velázquez  
Ramírez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5to

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

## DEFINICION

Factores individuales: Los factores de riesgo individuales se refieren a rasgos personales que pueden generar dificultades en la relación con el entorno, como por ejemplo una baja capacidad de resolución de conflictos, actitudes y valores favorables hacia conductas de riesgo, trastornos de aprendizaje, entre otros.



El modelo de factores de riesgo, busca identificar variables que aumenten la probabilidad de afectar negativamente el desarrollo de las personas. Para facilitar el análisis de factores de riesgo, diversos autores han propuesto clasificarlos en seis ámbitos de procedencia, de acuerdo a un continuo que va desde el nivel individual hasta el nivel sociocultural.

- Factores individuales
- Factores familiares
- Factores ligados al grupo de pares
- Factores escolares
- Factores social comunitarios
- Factores socioculturales

## AMENAZAS MEDIOAMBIENTALES

Escucharemos atentamente cuando nuestro maestro hable y seguiremos las instrucciones. Haremos preguntas cuando no entendamos algo.  
¡Aprender es una aventura!



## PRINCIPALES RIESGOS PARA LA SALUD

**Amenazas medioambientales**  
Las emisiones de gases de efecto invernadero que provocan el cambio climático amenazan la vida de todos los niños y adolescentes. Su propia existencia hoy y en el futuro corre riesgo debido al aumento del nivel del mar, los fenómenos meteorológicos extremos, la inseguridad alimentaria e hídrica, el estrés térmico, la enfermedades infecciosas emergentes, y la migración de poblaciones a gran escala. Estos problemas ya afectan a millones de niños actualmente.

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

## OBESIDAD Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

El rápido incremento de la obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI: el número de niños y adolescentes afectados por la obesidad ha aumentado más de 10 veces, de 11 millones en 1975 a 124 millones en 2016.

Los niños y adolescentes se ven frecuentemente expuestos a la mercadotecnia comercial nociva, ya que cada año ven normalmente decenas de miles de anuncios de sustancias adictivas y productos no saludables, como comida rápida y bebidas azucaradas, que contribuyen a la obesidad y las enfermedades crónicas, así como de servicios de apuestas en línea, que pueden dañar sus relaciones sociales, sus resultados escolares y su salud mental.



## TRAUMATISMOS, VIOLENCIA Y CONFLICTOS



Los traumatismos debidos al tránsito son la principal causa de mortalidad en la población de 5 a 29 años. Y cada año más de mil millones de niños y adolescentes —la mitad de esta población— están expuestos a la violencia.

En 2018, mil millones de personas se habían desplazado o estaban desplazándose, ya sea dentro de su propio país o como migrantes internacionales o refugiados, entre ellos muchos niños, como consecuencia de conflictos, violencia o inequidad y falta de oportunidades.

## CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

En muchos países, el consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia suscita gran preocupación. Más de una cuarta parte de las personas de entre 15 y 19 años unos 155 millones de adolescentes la consumen. Se ha calculado que, en 2016, el 13,6% de los adolescentes de entre 15 y 19 años en mayor medida, los varones consumían ocasionalmente grandes cantidades de alcohol y drogas.

Entre las drogas psicoactivas, la que más consumen los jóvenes es el cañamo (canavis) alrededor de un 4,7% de los adolescentes de 15 a 16 años lo hicieron al menos una vez en 2018. El consumo de alcohol y drogas en la infancia y la adolescencia causa alteraciones neurocognitivas que, en etapas posteriores de la vida, pueden generar problemas conductuales, emocionales, sociales y académicos.



# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

## SALUD MENTAL

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio. Aunque la mitad de los trastornos mentales en la edad adulta ya han debutado a los 15 años, en su mayor parte no se detectan ni se tratan.

Entre los muchos factores que inciden en el bienestar y la salud mental de los adolescentes, la violencia, la pobreza, la estigmatización, la exclusión y la vida en entornos frágiles o de crisis humanitaria pueden aumentar el riesgo de que surjan problemas de salud mental.



## ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

### VIH

Según los cálculos, en 2021 había 1,7 millones de adolescentes de 10 a 19 años que vivían con el VIH, de los que alrededor del 90% estaban en la Región de África de la OMS. Si bien las nuevas infecciones de adolescentes han ido cayendo sustancialmente desde el máximo registrado en 1994, este grupo de edad representa todavía alrededor de un 10% del total de nuevas infecciones por este virus y, dentro de ese porcentaje, tres cuartas partes son mujeres.

### Tuberculosis

Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo.



## SOBREPESO

En 2016, más de uno de cada seis adolescentes de 10 a 19 años tenía sobrepeso, con una prevalencia variable en función de la región de la OMS: mientras que en la Región de Asia Sudoriental era inferior al 10%, en la de las Américas superaba el 30%

## NUTRICION

Muchos niños y niñas de países en desarrollo están desnutridos cuando llegan a la adolescencia, lo que los hace más propensos a contraer enfermedades y a fallecer a una edad temprana.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health>(09/03/2024)
2. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-newthreats-to-health>  
(09/03/2024)
3. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>(09/03/2024)
4. <https://www.worldvision.cr/blog/identifica-estos-5-factores-de-riesgo-en-la-adolescencia-y-la-ninez>(09/03/2024)