



Mi Universidad

Historia clínica

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Historia clínica

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

FICHA DE IDENTIFICACIÓN.

Nombre: Mari García Hernández

Sexo: F _____ Edad: 40 años _____ Estado Civil: Casada

Ocupación: Ama de casa

Motivo de la Consulta: Cefalea tensional

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS:

Cardiovasculares, No_Pulmonares, No_Digestivos, No_Diabetes, No Renales: No Quirúrgicos: No Alérgicos: No Transfusionales: No Desde cuándo lo Padece, Especifique: Hace 2 días

Medicamentos que Utiliza: Hasta el momento ninguna

Desde cuando los Consume, Especifique: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS:

Alcoholismo: No

Tabaquismo: No

Drogas: No

Inmunizaciones: Esquema completa de vacunación.

Otros: Piso, paredes de block, casa propia, animales ninguna, casa de lámina.

ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES:

Padre: Vivo Si: X No _____

Enfermedades que padece o Causa del Deceso: Ninguna

Madre: Viva Si: x No _____

Enfermedades que padece o Causa del Deceso: Ninguna

Hermanos: ¿Cuántos? 6 vivos: 6

¿Enfermedades que padecen y desde cuándo? Y Causa del Deceso: Ninguna

Otros: _____

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

Menarquia: 13 Ritmo: Regular F.U.M: 14/10/23
G: 2 P: 2 A: 0 C:0 O: _____ Mola:0 I.V.S.A: 16
Uso de Métodos Anticonceptivos: Si _____ No: X
¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso: _____

PADECIMIENTO ACTUAL:

La paciente presenta padecimientos de cefalea tensional que presenta desde hace 2 días. Presenta el dolor leve o moderado, le duele toda la cabeza, pero no suele empeorar con las actividades diarias. Suele parecer que fue por motivos del estrés.

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, náusea, vómito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	La paciente no presenta alitosis por la buena higiene bucal, pero si presenta boca seca por lo que se debe a la cefalea, tiene buena masticación no le dificulta la disfagia, la paciente raras veces le presenta dolor abdominal.
Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitations, cianosis edema y manifestaciones periféricas	La paciente no presenta anomalías cardiacas, presenta palpitations normales, pero si esta la presencia de la cefalea lo cual menciona que fue causado por el estrés. No presenta ningún malestar de la tos.

(acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)	
Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.	El aparato respiratorio se encuentra dentro de lo normal por que la paciente no presenta dificultad de las alteraciones de la voz, abecés presenta el dolor torácico a causa de consumir demasiados alimentos.
Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro), enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.	La paciente se refiere a presentar alteraciones de la micción por el debido del consumo de agua y la presencia de la boca seca, no presenta poliuria y anuria. Las características de la orina son normales con el aspecto del olor y el color no presenta ninguna dificultad, abecés le presenta dolores lumbares. No presenta hipertensión y anemia.
Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.	La paciente dice que no presenta ninguna infección genital dentro de ello todo parece indicar que todo se encuentra bien.
Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.	La paciente dice que unos meses atrás presentaba anemia, pero con el paso del tiempo fue detectada y fue curada, la apariencia de la piel no presenta ninguna palidez, la hemorragia fue curada hace pocos tiempos.
Sistema Endócrino: bocio, letargia, bradipsiquia (lalia), intolerancia calor/frío, nerviosismo, hiperquinesis, características sexuales, galactorrea, amenorrea, ginecomastia, obesidad, ruborización.	Dice que habeses es intolerante al calor por el motivo de la cefalea, la paciente no presenta obesidad, pero si sobre peso. No presenta ningún crecimiento anormal.
Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad artralgiás/mialgiás, Raynaud.	La paciente no presenta ningún dolor muscular, raras veces esta la presencia de Raynaud el entumecimiento, tampoco presenta fotosensibilidad.
Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.	La paciente presenta cefaleas, pero tiene un buen manejo del equilibrio y sensibilidad, no presenta convulsiones, sincopa, déficit transitorio y en unos momentos esta la presencia de sueño.
Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación	Abecés la paciente presenta visión borrosa, no presenta hemorragias nasales, y por un momento esta la presencia de dolor de garganta, y la otalgia.
Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	La personalidad del paciente menciona que presenta ansiedad, depresión y las diferentes maneras de pensar La paciente no presenta la ideación de suicidios y tampoco delirios.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

1.- F.C: 60 2.- T/A: 120/85 3.- P.A.M: 4.- F.R: 18 5.- Temperatura: 36.5	6.- Saturación de Oxígeno: 98 7.- Peso Actual: 70 kg. 8.- Peso Anterior: 66 kg. 9.- Índice de Masa Corporal: 28.76 10.- Talla: 1:56
--	---

EXPLORACIÓN POR REGIONES:

Cabeza	Los movimientos de la cabeza se encuentran normales al momento de observarlo no se puede notar ninguna anomalía, el cráneo se encuentra palpable con normalidad del borde, pero al momento de estar tanto tiempo al sol se presenta la cefalea dentro de ello el conducto auditivo se puede observar que se encuentra con una buena audición. Los ojos todo se encuentran bien la lengua todo normal.
Cuello	Dentro de esta región se puede observar que tiene una buena simetría y una buena posición anatómica, el cuello se encuentra normal no presenta ninguna fractura ni lesiones, las carótidas y las yugulares se encuentran en unas buenas condiciones no presenta ningún dolor, y ninguna dureza sus dimensiones son buenas porque no presenta ninguna dificultad al momento de masticar y deglutir alimentos en la boca.
Tórax	La parte del tórax están en buenas condiciones no presenta ninguna dificultad al momento de la inspiración y espiración no presenta ninguna alteración. Las regiones intercostales se encuentran normales.
Abdomen	En la parte del abdomen se encuentra poco de dolor, al momento de palparlo siente molestias se escucho la presencia de los ruidos intestinales por lo tanto se podría decir que los músculos del abdomen presentan una acumulación de tejidos.
Miembros Torácicos y Pélvicos	La parte de los miembros se puede observar con movilidades ambos miembros se encuentran con sensibilidad de poder moverlo, no presenta cicatrices, el indicador de las infecciones o hongos no se puede notar por lo tanto las uñas se encuentran sanas y en buenas condiciones, presenta en uno de los dedos hendiduras, pero dentro de ello la paciente se encuentra en un movimiento normal sin ningún dolor de las diferentes articulaciones. Las contracciones de los músculos se encuentran correctas sin ningunas anomalías.

Genitales	No se permitió
-----------	----------------

(*paciente*)