



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo (paciente) encamado.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica I.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5*

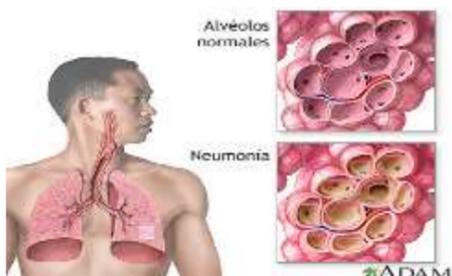
# Problemas potenciales del enfermo (paciente) encamado.

Los pacientes que tienen que estar todo el día en la cama pueden experimentar una serie de problemas en la salud que pueden llegar a afectar a la piel, a los músculos y a los órganos internos.



## 1. Sistema cardiovascular:

La circulación sanguínea se hace más lenta y como consecuencia aumenta el riesgo de sufrir *tromboflebitis*, *trombosis venosa profunda* y *tromboembolismos*, especialmente *pulmonares*. También pueden aparecer alteraciones de la frecuencia cardíaca, así como hipotensión ortostática, que se produce ante los cambios súbitos de posición y se traducen en mareos e incluso desmayos.

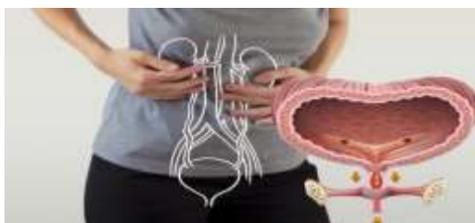


## 2. Sistema respiratorio:

Se genera un deterioro de la ventilación pulmonar que incide en la retención de secreciones y, por tanto, en un incremento del riesgo de infecciones, como la *neumonía*.

## 3. Sistema urogenital:

La incontinencia urinaria es la complicación más frecuente y de ella se puede derivar la aparición de eritemas, infecciones urinarias y formación de cálculos renales.



## 4. Sistema musculoesquelético:

La inmovilidad causa la pérdida de masa muscular y como consecuencia la atrofia y pérdida de resistencia de los músculos. Pueden aparecer contracturas, rigidez articular y otros problemas musculares que dificulten el movimiento del paciente.

## 5. Sistema digestivo:

Es frecuente la pérdida de apetito con el consiguiente riesgo de malnutrición. También se producen problemas de deglución y alteraciones de la de formación del bolo fecal, con episodios frecuentes de estreñimiento y una tendencia al reflujo gástrico.

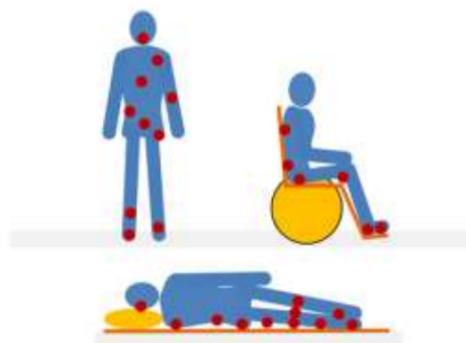


## 6. Depresión:

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

## 7. Úlceras por presión (UPP):

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una UPP (también llamada *escara*). Las UPP pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.



## 8. Estreñimiento:

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo.

**Bibliografías:**

<https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>

<https://mecohisa.com/paciente-encamado-plan-cuidados/>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/control-patologias-cronicas/complicaciones-enfermos-cama>