



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Problemas potenciales del paciente encamado.

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgica I.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

PROBLEMAS POTENCIALES DEL paciente encamado

ELABORADO POR:
LUCERO BASTARD

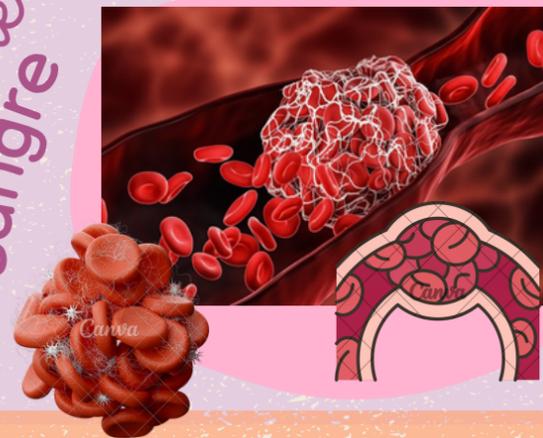


Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos). Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.

Como medidas de prevención se usan:

- Medias de compresión neumática Por medio de una bomba eléctrica, aprietan las pantorrillas de forma regular y hacen que la sangre circule a través de las venas.
- Administrar un fármaco anticoagulante (como la heparina)

Coágulos de sangre



Estreñimiento

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento.

Para prevenirlo:

- El personal del hospital aconseja beber mucho líquido.
- Añadir fibra a las comidas o como suplemento.
- Prescribir ablandadores de heces o laxantes y se pueden continuar después de que la persona sea dada de alta del hospital.

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

Depresión



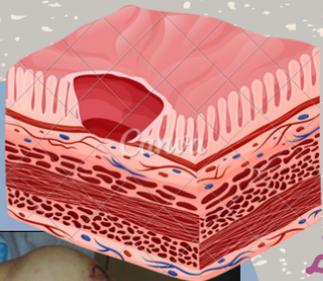
Debilidad ósea

Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular (es decir, cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando), se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.



Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.

Debilidad muscular y rigidez articular



Úlceras por presión



Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlceras por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas. Las úlceras por presión aparecen con mayor frecuencia en personas que

- Están desnutridas.
 - Tienen pérdidas involuntarias de orina (sufren incontinencia).
- Las úlceras por presión se producen generalmente en la zona lumbar, rabadilla (cóccix), talones, codos y caderas. Las úlceras por presión pueden ser graves y originar una infección que se extienda a través del torrente sanguíneo (sepsis). Para evitarlo:
1. el personal del hospital cambiará su posición en la cama periódicamente.
 2. la piel se revisa periódicamente para detectar cualquier signo de UPP.

Si una persona ya tiene úlceras por presión, se puede utilizar una cama especial que utiliza aire para redistribuir la presión para evitar que la presión permanezca en una sola zona durante demasiado tiempo.

Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas.

FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Pistoria, M. J. (s/f). Problemas debidos al encamamiento. Manual MSD versión para público general. Recuperado el 21 de enero de 2024, de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>

