



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to



PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO

Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas



1

Coágulos de sangre

El reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos). Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser



2

Estreñimiento

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Es más probable que aparezca estreñimiento. Los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos que causan estreñimiento.



3 Debilidad muscular y rigidez articular

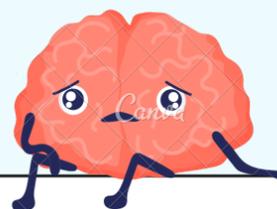
Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.



4

Depresión

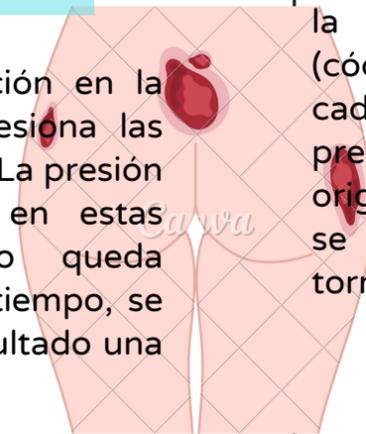
Las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.



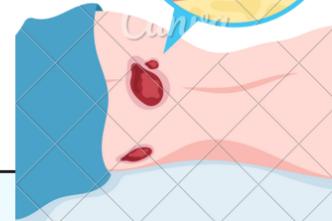
5

Úlceras por presión

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlceras por presión



Las úlceras por presión se producen generalmente en la zona lumbar, rabadilla (cóccix), talones, codos y caderas. Las úlceras por presión pueden ser graves y originar una infección que se extienda a través del torrente sanguíneo (sepsis).



Prevención

- Moverse tan pronto y tanto como sea posible previene la mayoría de los problemas, incluido el estreñimiento.
- las personas hospitalizadas que se levanten tan pronto como sea posible
- Si no pueden, deben sentarse, moverse o hacer ejercicios en la cama.
- Flexionar y relajar los músculos cuando se permanece en cama contribuye a evitar que se debiliten.



Referencias:

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>