



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Técnica de nutrición parenteral y enteral.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Técnica de nutrición parenteral y enteral.

Concepto de nutrición parenteral.

Es una nutrición intravenosa (IV) administrada a través de un catéter ubicado en una vena.

Se utiliza cuando un paciente no puede obtener todos los nutrientes necesarios por boca o por alimentación enteral (por tubo).

Se administra como una solución líquida directamente en el torrente sanguíneo. Proporciona las calorías y los nutrientes que el paciente necesita.



Tipos de catéteres IV.

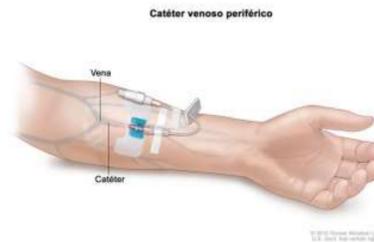
Se puede utilizar como apoyo de nutrición parcial o completo. El apoyo de nutrición completo se conoce como nutrición parenteral total (NPT).

- **Catéter venoso periférico:** Para la nutrición parenteral a corto plazo, se puede colocar un catéter en una vena en el brazo.
- **Catéter venoso central:** Un cirujano puede insertar un catéter en una vena grande que lleva al corazón. Se prefieren para nutrición parenteral a largo plazo.

Cuidados de enfermería.

Se refieren a la preparación y administración de la solución por la bomba de infusión, que será diferente en cada paciente.

- Preparar con la técnica aséptica.
- Introducir en el orden los medicamentos.
- Mantener la solución continua y uniforme.
- Infundir la solución en un periodo de 24 horas de preparado.
- Pesar al paciente por lo menos 3 meses a la semana.
- Llevar exacto el control del balance hídrico.
- Registrar el control de exámenes.
- Realización de curación del catéter.
- Utilizar la vía del catéter solo para la alimentación.



Técnica.

- Debe realizarse mediante un catéter venoso central. Aunque existen nutriciones que pueden administrarse a través de una vía venosa periférica.
- La canalización y los cuidados de la vía central se harán según procedimiento existente en el hospital.
- Lavado antiséptico de manos.
- Preparar el campo de trabajo estéril, donde se colocará el material necesario.
- Colocación de guantes estériles.
- Montar la secuencia del sistema: Sistema de bomba – tapón antirreflujo.
- Pinzar la bolsa teniendo la llave del equipo cerrada.
- Llenar la cámara sin abrir el tapón de aireación.
- Abrir la llave, poco a poco, purgando el equipo y procurando que no queden burbujas de aire en el sistema, no sacar la línea del campo estéril.
- Cerrar la conexión del sistema y proteger el extremo distal con una gasa estéril.



Concepto de nutrición enteral.

Es la administración directa al tracto gastrointestinal de todos aquellos nutrientes que necesita la persona para recuperarse y mantener sus funciones vitales.

Esa administración de nutrientes se realiza mediante una sonda que puede colocarse en diferentes vías.

Tipos de vías.

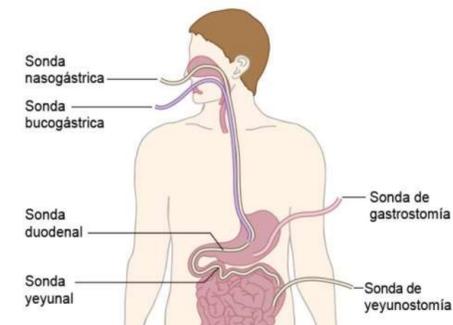
Entre las vías empleadas por corto tiempo están:

- **Sonda nasogástrica:** la sonda va de la nariz al estómago. Es la vía más usada, aunque depende de que la tolerancia gástrica esté conservada. Se colocan fácilmente, pero también existe más riesgo de desplazamiento.
- **Sonda naso-duodenal:** va de la nariz al duodeno, pasando por el píloro (de ahí que también se le conozca como sonda transpilórica). Se utiliza en pacientes con reflujo gastroesofágico, riesgo de broncoaspiración y también en los que existe atonía gástrica parcial.
- **Sonda naso-yeyunal:** va de la nariz, también pasando por el píloro y el extremo distal llega hasta el yeyuno.



Cuidados de enfermería.

- Inspeccionar la nutrición del paciente y garantizar que la administración de los nutrientes se esté empleando correctamente.
- Observar cuando el paciente no tolere la alimentación y encargarse de elevar su nutrición.
- Realizar un examen nutricional
- Realizar preguntas para determinar qué tipo de alimentación no tolera el paciente y evitar intolerancia a la fórmula.
- Posicionar la cabecera de la camilla a 45° para evitar el reflujo gástrico y disminuir el riesgo de aspiración.
- Inspeccionar por cuánto tiempo se detiene la nutrición durante una intervención.
- Confirmar la buena colocación de la sonda.



Técnica.

- Comprobar la identidad del paciente.
- Respetar la intimidad del enfermo y guardar confidencialidad de sus datos.
- Informar al paciente y/o el cuidador principal del procedimiento a realizar y solicitarle su colaboración, a ser posible, recalcar su utilidad, usar un lenguaje comprensible y resolver sus dudas y temores. En el caso de pacientes pediátricos explicarles el procedimiento a los padres.
- Solicitar su consentimiento de forma verbal, siempre que sea posible.
- Identificar los profesionales sanitarios que van a intervenir en el procedimiento.
- Comprobar alergias del paciente.
- Verificar que tenemos registro de peso y talla.
- Colocar el paciente en posición idónea: incorporar la cabecera de la cama 30-45° (posición de SemiFowler) o sentarlo si su patología lo permite.
- Colocar una toalla o babero sobre el tórax o el abdomen, dependiendo de la localización de la sonda.
- Realizar higiene de manos.
- Preparar el material comprobando: que la fórmula de la alimentación es la prescrita, el paciente es el indicado, la dosis, vía de administración, caducidad de la fórmula y la integridad del envase.
- Purgar el equipo de infusión en caso de perfusión por gravedad o por bomba.
- Poner guantes no estériles.
- Comprobar la correcta colocación de la sonda nasogástrica, gastrostomía o yeyunostomías según sea el caso.



Bibliografias:

<https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/nutricion-enteral-conceptos-claves>

<https://femora.segsga.gal/Nutricion/Procedemento-adm--?idioma=es>

<https://campusvygon.com/es/nutricion-parenteral-y-accesos-vasculares/>

<https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/nutrici%C3%B3n%20cl%C3%ADnica/nutrici%C3%B3n%20parenteral.html>

<https://yoamoenfermeriablog.com/2019/11/23/nutricion-parenteral-tecnica/>

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/nutricion-enteral-que-es-y-cuando-se-realiza/>