



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

*Nombre del tema: Problemas Potenciales Del Enfermo (Paciente) Encamado
Parcial I*

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5to

Problemas Potenciales Del Enfermo (Paciente) Encamado

La inmovilidad en una persona puede llegar a generar problemas de salud que pueden afectar gravemente la vida del paciente. Si el cuerpo permanece estático la mayor parte del día, el organismo puede empezar a fallar y experimentar dolencias incómodas y que pueden ser peligrosas para la salud del enfermo.



Problemas cardiovasculares

La persona no ejerce ningún tipo de movilidad hace que la sangre del organismo funcione de forma alterada y que la repartición de oxígeno por nuestros órganos se vea ralentizada. Todo ello contribuye a que las venas y las arterias del cuerpo sean menos elásticas.



Afectación al sistema respiratorio

Al no llevar a cabo ningún tipo de ejercicio físico, se deteriora la ventilación pulmonar y esto hace que la retención de secreciones aumente. Existe más riesgo de padecer infecciones que tengan que ver con la respiración.



Problemas músculo-esqueléticos

El problema en personas encamadas tiene que ver con el estado de los músculos y de la estructura ósea. Y es que, al no mover el cuerpo, la masa muscular se pierde y también los huesos se vuelven más frágiles



Alteraciones digestivas

La falta de ejercicio y de movimiento puede causar que no tenga apetito y que, por tanto, caiga en un estado de malnutrición. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento. Además, los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos (como algunos analgésicos) que causan estreñimiento.



Úlceras en la piel

La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión (también llamada escara). Se producen generalmente en la zona lumbar, rabadilla (cóccix), talones, codos y caderas. Pueden ser graves y originar una infección que se extienda a través del torrente sanguíneo (septicemia)



Depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.



Prevención de los problemas debidos al reposo en cama

Se recomienda a las personas hospitalizadas que se levanten tan pronto como sea posible. Si no pueden, deben sentarse, moverse o hacer ejercicios en la cama. Flexionar y relajar los músculos cuando se permanece en cama contribuye a evitar que se debiliten.



Cuando una persona que permanece en cama no puede realizar ejercicios por su cuenta, un fisioterapeuta u otro miembro del personal puede mover sus extremidades.

Algunos dispositivos, como pasamanos, barras para agarrarse en el baño, asientos de inodoro elevados y camas bajas pueden facilitar su movimiento.



Cómo evitar los problemas en personas encamadas

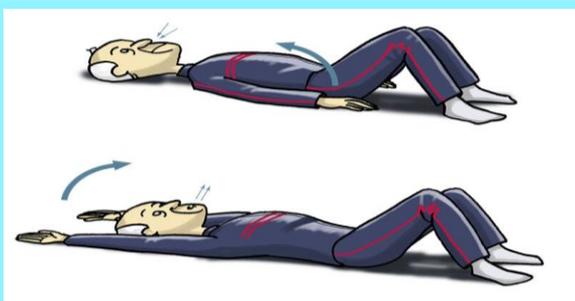
Una buena nutrición e hidratación son esenciales para evitar que el paciente padezca de problemas nutritivos y digestivos.



Realización de ejercicios activos o pasivos para trabajar los músculos y los huesos

Ejercicios de respiración para mejorar el funcionamiento de los pulmones y evitar que se deterioren

Una correcta higiene personal y cuidados de la piel para reducir la posibilidad de la aparición de lesiones tales como úlceras o llagas



Rol de la enfermera frente a un paciente postrado en cama

Explicar al paciente o al cuidador las razones del reposo en cama. Colocar al paciente con una alineación corporal correcta. Mantener la ropa de cama limpia, seca y libre de arrugas. Utilizar dispositivos en la cama que protejan al paciente

Referencias bibliograficas

Antologia UDS ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atención-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>

<https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>