



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: Problemas potenciales del enfermo
(paciente) encamado

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería medico Quirúrgico

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre

Problemas potenciales

Del enfermo encamado

Una persona que como consecuencia de una enfermedad, un traumatismo o una situación de alta dependencia pasa la mayor parte del tiempo encamada y, por tanto, en situación de inmovilidad, está expuesta a una gran variedad de complicaciones que pueden afectar a diferentes partes del organismo y alguna de las cuáles pueden ser graves, especialmente si se trata de pacientes ancianos.

Cuagulos de sangre

Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando esto ocurre, la sangre regresa al corazón desde las piernas más despacio. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos).



Estreñimiento

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento. Además, los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos (como algunos analgésicos) que causan estreñimiento.



Otras complicaciones

- Debilidad ósea
- Debilidad muscular y rigidez articular.

Úlceras por presión

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.

Depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

Cómo haremos un trabajo preventivo

Básicamente basaremos el cuidado y prevención en dos aspectos, el tratamiento postural, basado en mantener una buena postura y en la realización de cambios posturales periódicos, y en una buena higiene.

Mantener una buena postura

Es importante una correcta postura, con las extremidades bien alineadas, y las articulaciones en posiciones funcionales y no forzadas. Evitaremos así dolores y posturas compensatorias.

Cambios posturales pericos

Igual de importante son los cambios periódicos de posición, de manera regular. De esta manera conseguiremos que hayan pequeñas puestas en tensión de las partes blandas, y un cambio continuo en las posiciones articulares, evitando así retracciones y manteniendo un recorrido articular lo más amplio y funcional posible.

Higiene

- Una buena limpieza con agua y jabón.
- Muy importante secar bien la piel, evitando zonas húmedas, que son un gran riesgo para la formación de úlceras.
- Intentar evitar lo máximo posible las arrugas en la ropa de cama, y que no pese mucho la que utilizemos para tapar.



BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>.
- <https://elenaguardiola.com/prevencion-ulceras-otras-complicaciones-pacientes-encamados/>.
- Antología UDS de Enfermería medico Quirúrgico.