



NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: TÉCNICA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIURGICA

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

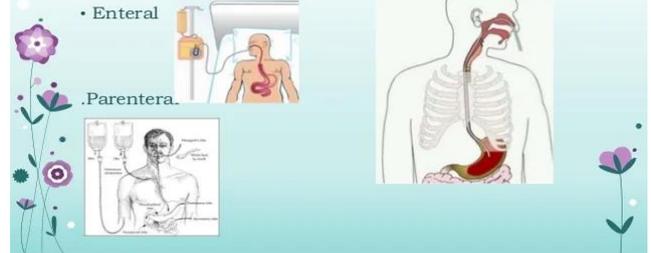
CUATRIMESTRE: 5

TECNICA DE NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL.

¿Qué es la nutrición?

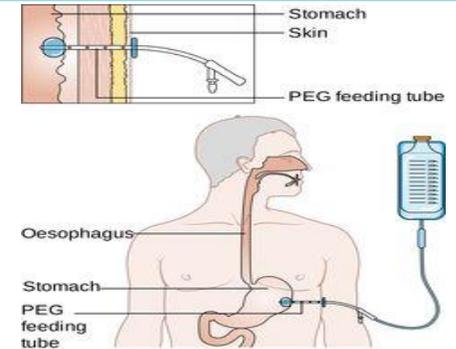
Es el proceso biológico a través de cual el organismo asimila los nutrientes la energía necesaria para la vida.

Tipos de nutrición:



La nutrición enteral: ¿qué es?

Se trata de una técnica de soporte en el cual se introducen en el organismo los diferentes nutrientes que el paciente puede precisar, utilizando generalmente una sonda que se dirige directamente al intestino o el estómago.



Tipos de nutrición enteral



Nutrición enteral por sonda nasogástrica:

En este procedimiento se coloca un sonda que va a penetrar por la nariz y va a realizar un recorrido hasta el estómago, donde se irán suministrando los nutrientes

Nutrición enteral por sonda naso enteral:

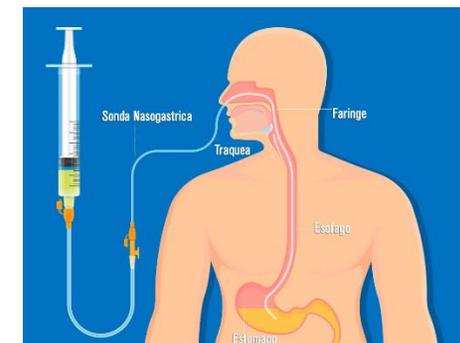
El procedimiento es el mismo que el anterior, salvo por el hecho de que en este caso la sonda será llevada hasta el intestino.

Enterostomía:

Cuando no resulta viable la alimentación a través de sonda naso entérica o nasogástrica existe otro procedimiento la enterostomía.

¿En qué casos se aplica?

Es la técnica de elección en todas aquellas situaciones en que el paciente presenta desnutrición o riesgo de padecerlo debido a la existencia de la imposibilidad de deglutir o de la negativa a hacerlo de forma voluntaria, debido a una lesión, enfermedad o trastorno mental.



TECNICA DE NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL.

¿Qué es la nutrición parenteral?

Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.



¿Cuándo se aplica la nutrición parenteral?

La nutrición parenteral no es un método de adquisición de nutrientes ideal, sino que se aplica en casos muy específicos, cuando prácticamente es la única alternativa.

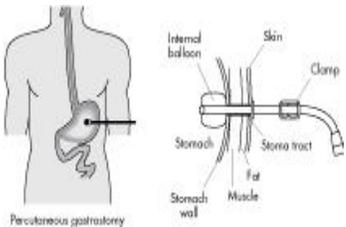
Algunos de estos son:

- Estados de malnutrición antes o después de una operación.
- Pacientes con problemas neurológicos que rehúsan a alimentarse.
- Personas con 5 o más días de ayuno.

Tipos de nutrición parenteral

Nutrición Parenteral Central (NPC): este tipo de nutrición parenteral permite la administración de soluciones de alimentación a través de un catéter, que se coloca directamente en una vena de gran tamaño, como la vena cava, por ejemplo. La NPC puede ser utilizada por períodos de más de 7 días.

Nutrición Parenteral Periférica (NPP): en este tipo de nutrición parenteral, las soluciones de alimentación son administradas a través un catéter colocado en una vena pequeña de la mano o el del brazo, por ejemplo, siendo indicada cuando la persona requiere alimentación parenteral por no más de 7 a 10 días o en personas en las que no es posible o está contraindicada la NPC.



Según sus componentes

Nutrición Parenteral Total (NPT): todos los nutrientes, como carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, son administrados por vía intravenosa.

Nutrición Parenteral Parcial (NPP): es la administración de algunos de los nutrientes por vía intravenosa, siendo utilizada como complemento, es decir, cuando la persona por algún motivo no puede cubrir todos sus requerimientos nutricionales a través de la vía oral o de la nutrición enteral.

TECNICA DE NUTRICION PARENTERAL Y ENTERAL.

Técnica de administración de nutrición parenteral

- La administración de la Nutrición debe realizarse mediante un catéter venoso central. Aunque existen nutriciones que pueden administrarse a través de una vía venosa periférica.
- La canalización y los cuidados de la vía central se harán según procedimiento existente en el hospital.
- Lavado antiséptico de manos. (Cualquier manipulación de un catéter o de un equipo de infusión requiere lavado de manos antiséptico o utilización de solución hidroalcohólica y la utilización de guantes estériles.).
- Preparar el campo de trabajo estéril, donde se colocará el material necesario.
- Colocación de guantes estériles.
- Montar la secuencia del sistema: Sistema de bomba – tapón antirreflujo (En pediatría colocar antes del filtro alargaderas tipo “pulpo” (octopus).
- Pinzar la bolsa teniendo la llave del equipo cerrada.
- Llenar la cámara sin abrir el tapón de aireación.
- Abrir la llave, poco a poco, purgando el equipo y procurando que no queden burbujas de aire en el sistema, no sacar la línea del campo estéril.
- Cerrar la conexión del sistema y proteger el extremo distal con una gasa estéril.

TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

- Colocar al paciente en posición sentada o semisentada y mantenerlo en esta posición al menos hora y media o dos horas tras la administración.
- Lavado de manos previa a la manipulación de la sonda o del preparado de nutrición enteral.
- Cambio diario del esparadrapo de fijación.
- Lavar boca y dientes del paciente, aunque no coma, al menos dos veces al día.
- Mantener limpios los orificios de la nariz del paciente.
- Comprobar mediante aspiración el contenido gástrico antes de cada toma (si el contenido gástrico es mayor de 250 ml suspender esa toma).
- Administrar el preparado de nutrición enteral a temperatura ambiente.
- El tiempo de administración de cada toma debe ser superior a los 15 minutos (cada jeringa de 50 ml debe administrarse en, al menos, 2 minutos).
- Después de cada toma se debe lavar la sonda administrando 50 ml de agua.
- Lavar cuidadosamente la jeringa de administración después de cada toma.
- El preparado de nutrición enteral, una vez abierto, debe guardarse en el frigorífico y nunca más de 24 horas.
- Si el paciente tiene sed a pesar del agua administrada en cada toma según las indicaciones de la Unidad de Nutrición Clínica o de su médico, se puede dar agua entre tomas.
- Aparte del preparado de nutrición enteral indicado por la Unidad de Nutrición Clínica y el agua, no administre otros alimentos por la sonda. El preparado de nutrición enteral, administrado en la cantidad indicada, cubre todas las necesidades nutricionales del paciente.

Biografía

- Guía completa de cuidados de enfermería en nutrición enteral y parenteral en adultos: Consejos expertos para una atención óptima, <https://serenfermera.com/cuidados-de-enfermeria-en-nutricion-ental-y-parenteral-en-adultos/#:~:text=Tipos%20de%20nutrici%C3%B3n%20ental%20y%20parenteral%201%20Nutrici%C3%B3n,no%20es%20c%20apaz%20de%20absorber%20los%20nutrientes.%20>
- Nutrición enteral: tipos, definición y usos con pacientes, <https://psicologiaymente.com/nutricion/nutricion-ental>
- Nutrición parenteral: ¿qué es y cuándo se utiliza?, <https://psicologiaymente.com/nutricion/nutricion-ental>
- Nutrición parenteral: tipos, indicaciones y complicaciones, <https://www.tuasaude.com/es/nutricion-parenteral/>
- Nutrición parenteral técnica y cuidados de enfermería, <https://yoamoenfermeriablog.com/2019/11/23/nutricion-parenteral-tecnica/#:~:text=Nutrici%C3%B3n%20parenteral%20t%C3%A9cnica%20y%20cuidados%20de%20enfermer%C3%ADa%20,Registro%20del%20procedimiento%20...%207%20Cuidados%20posteriores%20>

