



Nombre del Alumno LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

*Nombre del tema PROBLEMAS POTENCIALES DEL
ENFERMO (PACIENTE) ENCAMADO*

Parcial PRIMERO

*Nombre de la Materia ENFERMERIA MEDICO
QUIRURGICO I*

Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ

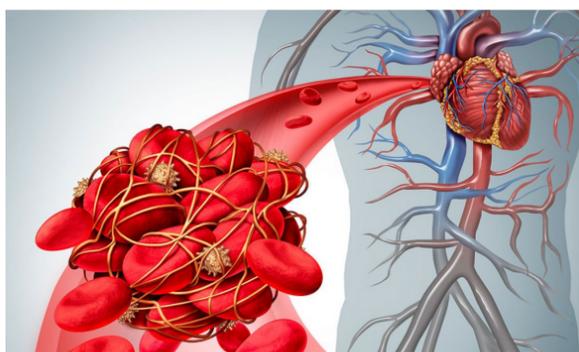
Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 5TO

PROBLEMAS DEBIDOS AL ENCAMAMIENTO

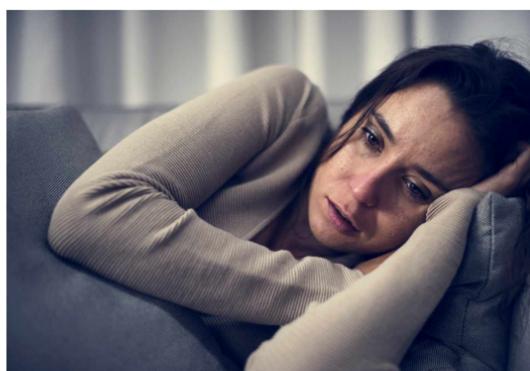
01 Coágulos de sangre

Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando esto ocurre, la sangre regresa al corazón desde las piernas más despacio. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos).



02 Depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.



03 Estreñimiento

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento.

Además, los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos (como algunos analgésicos) que causan estreñimiento.



04 Úlceras por presión

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.



Las úlceras por presión aparecen con mayor frecuencia en personas que

- Están desnutridas
- Tienen pérdidas involuntarias de orina (sufren incontinencia)

Debilidad ósea

Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular (es decir, cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando), se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.

05



Debilidad muscular y rigidez articular

06

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan.

Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.



Referencia bibliografica

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento#:~:text=Problemas%20debidos%20al%20encamamiento%201%20Co%C3%A1gulos%20de%20sangre,%206%20Debilidad%20muscular%20y%20rigidez%20articular%20>