



**Mi Universidad**

***SUPER NOTA***

NOMBRE DEL ALUMNO: FABIOLA LOPEZ LOPEZ

NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS POTENCIALES DEL  
ENFERMO ENCAMADO

PARCIAL: 1ER

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICA

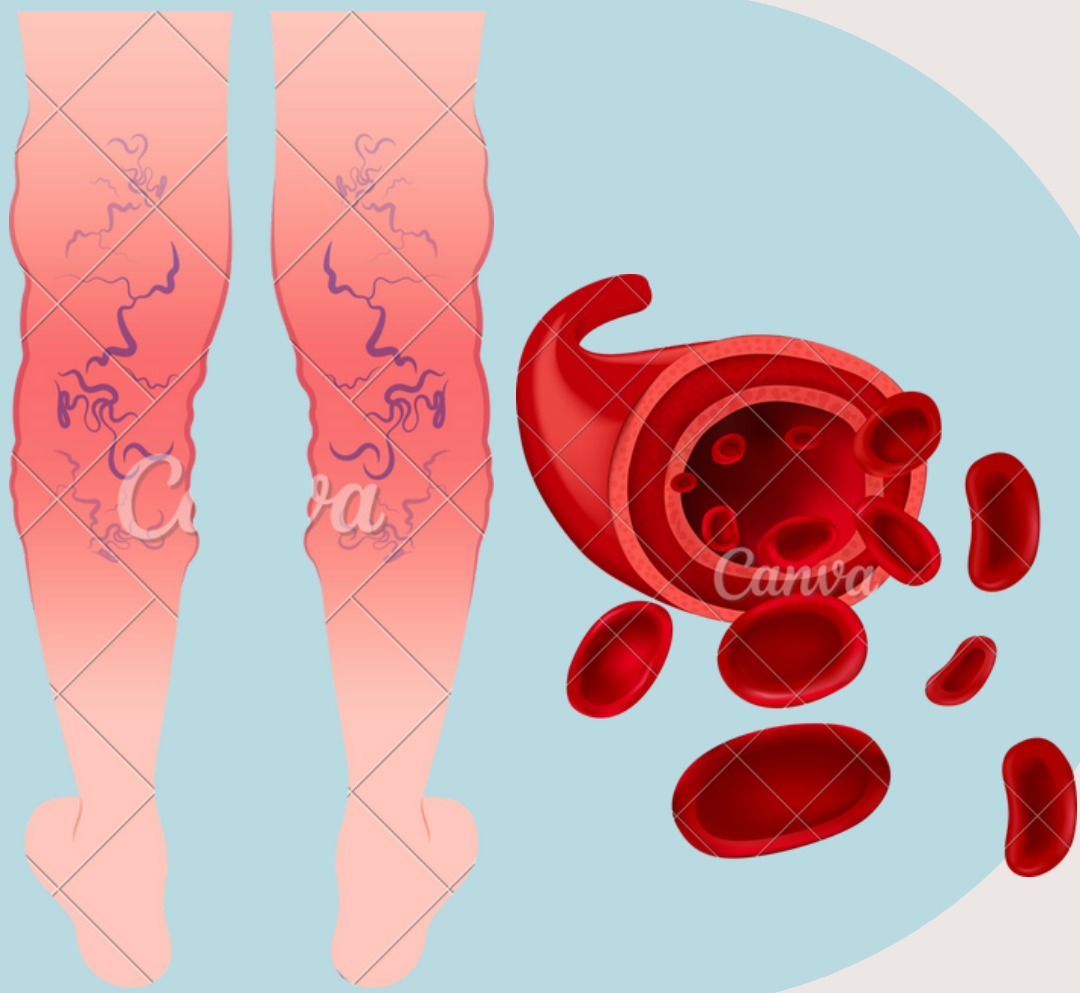
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5TO

# PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE) ENCAMADO

## COÁGULOS DE SANGRE



Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna, o el reposo en la cama, impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Cuando esto ocurre, la sangre regresa al corazón desde las piernas más despacio. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos). Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.

## ESTREÑIMIENTO

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo. Por tanto, es más probable que aparezca estreñimiento. Además, los pacientes ingresados en el hospital pueden estar tomando medicamentos (como algunos analgésicos) que causan estreñimiento. Para prevenirlo, el personal del hospital aconseja beber mucho líquido. También se suele añadir fibra a las comidas o como suplemento.



## DEPRESIÓN

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

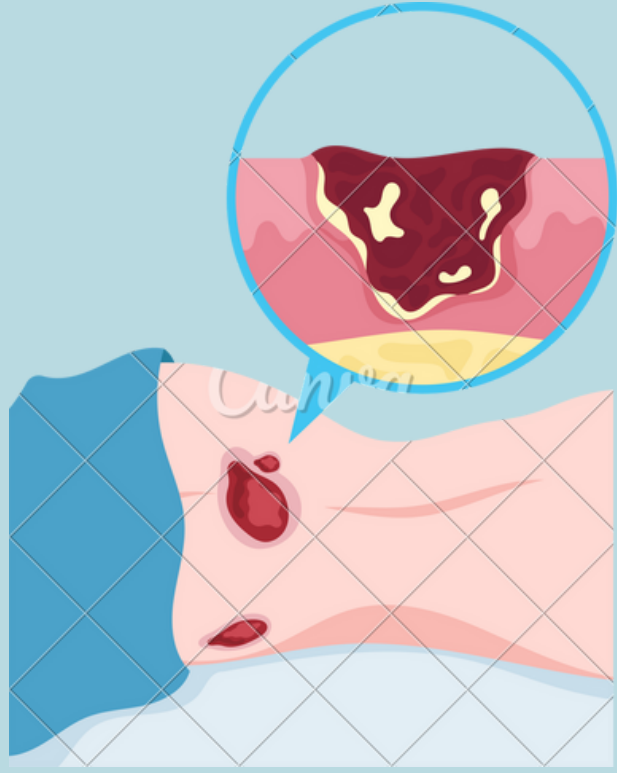
## DEBILIDAD OSEA

Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular (es decir, cuando las personas no pasan tiempo suficiente de pie o caminando), se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas.





## ULCERAS POR PRESION



Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlceras por presión (también llamada escara). Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.

Las úlceras por presión aparecen con mayor frecuencia en personas que

- Están desnutridas
- Tienen pérdidas involuntarias de orina (sufren incontinencia)

## DEBILIDAD MUSCULAR Y RIGIDEZ ARTICULAR

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos. Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura.



## PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Es uno de los más habituales debido a que la persona no ejerce ningún tipo de movilidad. Esto hace que la sangre del organismo funcione de forma alterada y que la repartición de oxígeno por nuestros órganos se vea ralentizada. Todo ello contribuye a que las venas y las arterias del cuerpo sean menos elásticas, algo que puede provocar problemas cardíacos.



## AFECTACIÓN AL SISTEMA RESPIRATORIO

Es otro de los puntos más problemáticos en las personas encamadas. Y es que, al no llevar a cabo ningún tipo de ejercicio físico, se deteriora la ventilación pulmonar y esto hace que la retención de secreciones aumente. Por tanto, existe más riesgo de padecer infecciones que tengan que ver con la respiración.





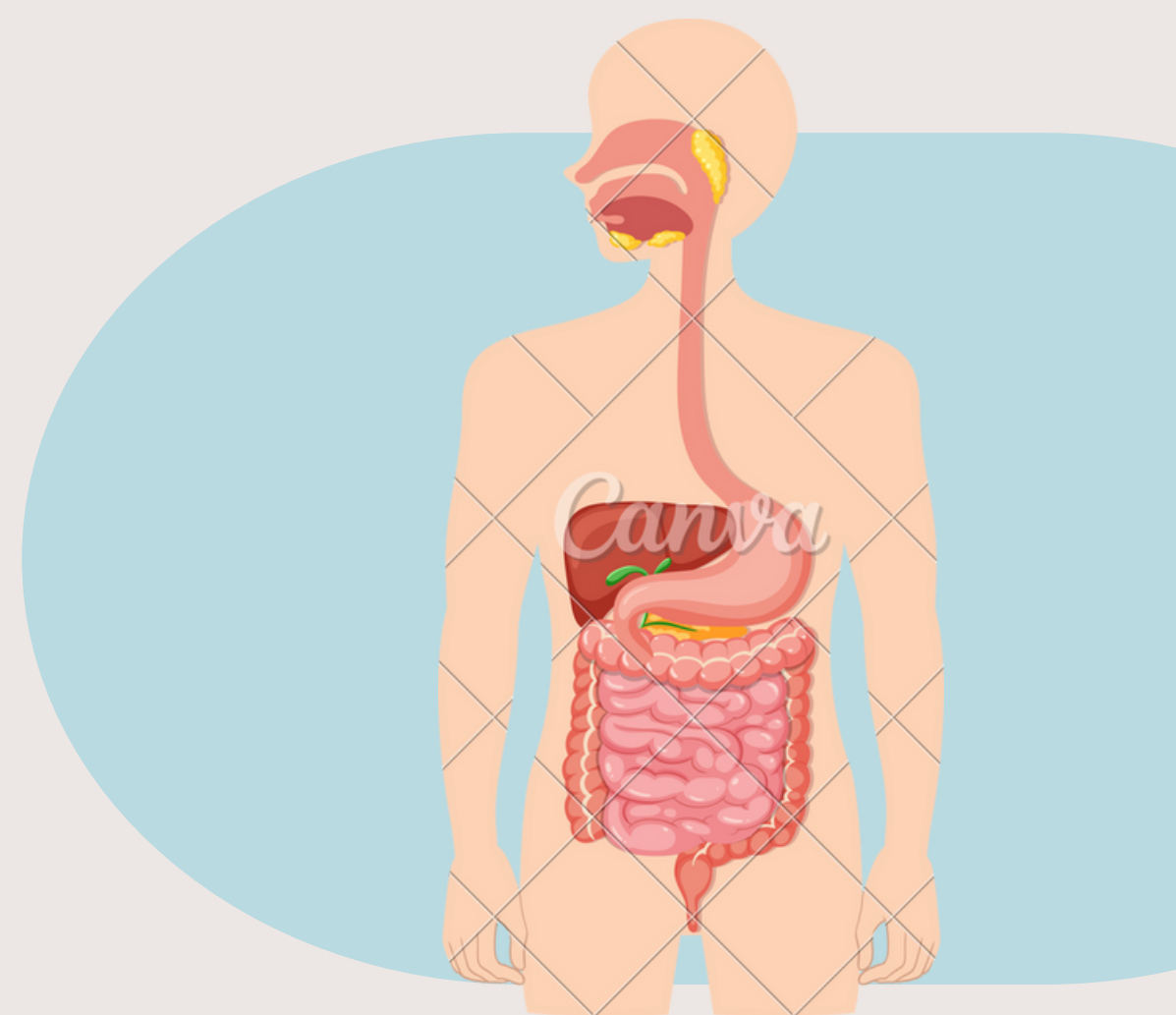


## PROBLEMAS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

Otro de los principales problemas en personas encamadas tiene que ver con el estado de los músculos y de la estructura ósea. Y es que, al no mover el cuerpo, la masa muscular se pierde y también los huesos se vuelven más frágiles. Esto hace que se aumenten las posibilidades de poder padecer alguna lesión muscular o fractura.

## ALTERACIONES DIGESTIVAS

También puede darse el caso de que la persona encamada padezca trastornos digestivos y alimentarios. La falta de ejercicio y de movimiento puede causar que no tenga apetito y que, por tanto, caiga en un estado de malnutrición. Todo ello puede traer como consecuencia que aumente el reflujo gástrico y que, por tanto, se sufran de digestiones muy pesadas o de ardores cuando se come. El estreñimiento crónico también es una de las situaciones habituales en las personas encamadas cuyo origen radica, precisamente, en estos problemas digestivos.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.msmanuals.com/es/hogar/temas-especiales/atenci%C3%B3n-hospitalaria/problemas-debidos-al-encamamiento>
- <https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>