



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: Técnica de nutrición Parenteral y Enteral

Parcial: 3° parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre

TÉCNICA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

¿ QUÉ ES?

La nutrición es un proceso biológico mediante el cual nuestro organismo asimila los nutrientes y la energía que necesita. Normalmente se produce ingiriendo los alimentos a través de la boca, pero hay situaciones, como una enfermedad o una cirugía, en las que es imposible comer con normalidad. En esos casos, para suministrar los nutrientes es necesario recurrir a técnicas de soporte artificial: la nutrición enteral y

¿QUE ES LA NUTRICIÓN ENTERAL?

La nutrición enteral es una medida terapéutica de soporte nutricional a través de la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo cuando la persona tiene alguna dificultad para ingerirlos con normalidad. Así evita la malnutrición, corrige los problemas nutricionales que puedan existir, previene los efectos secundarios del reposo intestinal e impide el cuerpo consuma sus propias proteínas.

La nutrición enteral se utiliza cuando existe desnutrición o si se prevé que la persona no pueda comer en 7 días, por lo menos. La condición principal es que el intestino sea capaz de tolerar este tipo de alimentación.

EXISTEN DIFERENTES VÍAS DE ADMINISTRACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL:

TIPOS DE NUTRICIÓN ENTERAL

Vía oral. Es el tipo de nutrición enteral menos invasivo, recomendado cuando se conservan los reflejos de deglución y se cuenta con la colaboración del paciente.

Por sonda. Este tipo de nutrición no necesita la colaboración del paciente ya que se usa una sonda nasointestinal. La más común es la sonda nasogástrica, pero en algunos casos, sobre todo cuando existe un retraso en el vaciamiento gástrico y hay probabilidad de reflujo, se pueden usar sondas transpilóricas, nasoduodenales o nasoyeyunales.

¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN PARENTERA

En cambio, la nutrición parenteral consiste en aportar los nutrientes que el organismo necesita por vía extradigestiva. En este caso, los nutrientes llegan directamente al torrente circulatorio, obviando los mecanismos de regulación de la ingestión y absorción que tienen lugar en el aparato digestivo. Su principal objetivo es proporcionar los nutrientes necesarios facilitando el reposo del sistema digestivo.

Como regla general, siempre que exista un tracto digestivo funcional, se debe priorizar la nutrición enteral. Por esa razón, la nutrición parenteral se utiliza en pacientes cuyo tracto digestivo no soporta la administración, digestión o absorción de nutrientes durante un período superior a 5 o 7 días o si el aparato digestivo debe reposar por motivos terapéuticos.

TIPOS DE NUTRICIÓN PARENTERA

A su vez, la nutrición parenteral, que se realiza a través de la vena, mediante una vía médica, se divide en dos grandes categorías:

Nutrición parenteral total (NPT) o central. Tiene una osmolaridad mayor de 800mOsm/L, por lo que requiere un acceso a través de una vía central de grueso calibre.

Nutrición parenteral periférica (NPP). La osmolaridad de la mezcla es menor de 800mOsm/L, por lo que puede ser infundida por una vía periférica. En la mayoría de los casos no es total, sino que complementa la nutrición oral, por lo que se utiliza de manera puntual ante la ausencia temporal de un acceso central.

TECNICA DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

1. Colocar al paciente en posición fowler o semi fowler y mantenerlo en esta posición al menos hora y media o dos horas tras la administración.
2. Lavado de manos previa a la manipulación de la sonda o del preparado de nutrición enteral
3. Cambio diario de fijación
4. Lavar boca y dientes del paciente, aunque no coma, al menos dos veces al día
5. Mantener limpio el orificio de la nariz del paciente
6. Comprobar mediante aspiración el contenido gástrico antes de cada toma (si el contenido gástrico es mayor de 20 ml suspender esa toma)
7. Administrar el preparado de nutrición enteral a temperatura ambiente
8. El tiempo de administración de cada toma debe ser superior a los 15 minutos (cada jeringa de 50 ml debe administrarse en al menos 2 minutos).
9. Después de cada toma se debe lavar la sonda administrando 50 ml de agua
10. Lavar cuidadosamente la jeringa de administración después de cada toma
11. El preparado de nutrición enteral, una vez abierto, debe guardarse en el frigorífico y nunca más de 24 horas.
12. Si el paciente tiene sed, pasar hay administrada en cada toma según las indicaciones de la unidad nutricional clínica o de su médico, se puede dar agua entre tomas
13. Aparte el preparado de nutrición enteral indicado por la unidad de nutrición clínica y el agua, no administre otros alimentos por la sonda. El preparado de nutrición enteral, administrarlo en la cantidad indicada, cubre todas las necesidades nutricionales del paciente.

TECNICA DE LA NUTRICIÓN

1. Comprobar inmediatamente antes de la administración, el paciente, la nutrición parenteral, la hora y la vía de administración sean los correctos en la preinscripción medica
2. Informa al paciente del procedimiento
3. La administración de la nutrición se debe realizar mediante un catéter venoso central. Aunque existe nutrientes que pueden administrarse a través de una vena periférica
4. La canalización y los cuidados de la vía central se harán según el procedimiento existente en el hospital
5. Lavado antiséptico de manos (cualquier manipulación de un catéter o de un equipo de infusión requiere
6. Lavado de manos antiséptico o utilización hidroalcolica y la utilización de guantes estériles
7. Preparar el campo de trabajo estéril, donde se colocará el material necesario
8. Colocación de guantes estériles
9. Mantar la secuencia del sistema: sistema de bomba – tapón antirreflujo (en pediátrica colocar antes del filtro alargaderas tipo “pulpo” (octopus)
10. Pinzar la bolsa teniendo la llave del equipo cerrado
11. Llenar la cámara sin abrir el tapón de aireación
12. • Abrir la llave, poco a poco, purgando el equipo y procurando que no queden burbujas de aire en

BIBLIOGRAFÍA

- <https://universidadeuropea.com/blog/nutricion-enteral-parenteral/>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/nutricion-enteral-parenteral-que-son-para-que-sirven>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2019/11/23/nutricion-parenteral-tecnica/>
-