



Mi Universidad

SUPERNOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

*NOMBRE DEL TEMA: PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE)
ENCAMADO*

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIURGICA I

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO (PACIENTE) ENCAMADO

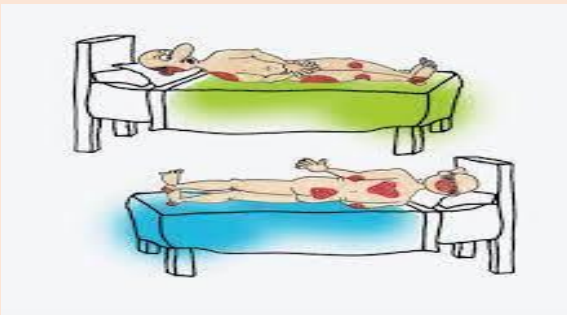
Los pacientes encámanos que tienen que estar todo el día pueden experimentar una serie de problemas en la salud que pueden llegar a afectar la piel, los músculos, y a los órganos internos. Por este motivo los cuidadores deben conocer cuáles son los problemas a los que suelen enfrentarse estos pacientes, para así poder prevenir a los pacientes.



Problemas musculo- esqueléticos. Los principales problemas en personas encamadas tienen que ver con el estado de músculos y de la estructura ósea. Y es que, al no mover el cuerpo, la masa muscular se pierde y a también los huesos se vuelven más frágil.

Alteraciones digestivas. La falta de ejercicio y de movimientos puede causar que no tenga apetito que, por tanto, caiga en un estado de malnutrición.

Ulceras en la piel. Es una condición muy molesta y que puede producir un gran malestar en los enfermos ya que las lesiones pueden ser profundas y pueden causar irritación y gran escozor.



Como evitar problemas en personas encamadas

Para evitar una serie de complicaciones es recomendable que se lleven a cabo una serie de pautas que ayudaran a cuidar al enfermo dándole las mejores atenciones.

- ❖ Una buena nutrición e hidratación. Son esenciales para evitar que el paciente padezca de problemas nutritivos y digestivos
- ❖ Realización de ejercicios activos o pasivos para trabajar los músculos y los huesos
- ❖ Ejercicios de respiración para mejorar el funcionamiento de los pulmones y evitar que se deterioren
- ❖ Una correcta higiene personal y cuidados de la piel para reducir la posibilidad de la aparición de lesiones tales como úlceras o llagas.



Principales problemas en pacientes encamados

Problemas cardiovasculares. Es uno de los mas habituales debido a que la persona ningún tipo de movilidad, esto hace que la sangre del organismo no funcione de forma correcta y que la partición de oxígeno por nuestros órganos se vea ralentizada.

Problemas en el sistema respiratorio. Esto es otros de los puntos más problemáticos en las personas encamadas. Y es que, al no llevar a cabo ningún tipo de ejercicio físico se deteriora la ventilación pulmonar.



Intimidación del paciente. Independientemente las tareas que se realicen para un paciente encamado, hay que tener en cuenta la dignidad, por encima de todo. Para ello hay que preservar la intimidad del paciente, sobre todo en las actividades relativas a la higiene o actividades fisiológicas.

Técnica de movilización

El conocimiento de las distintas técnicas de movilización ayudara tanto al paciente encamado como a persona que realice dicha movilización, evitaremos:

- ❖ Sufrimiento a la persona encamada (sufrimiento físico o emocional)
- ❖ Lesiones a la persona que moviliza
- ❖ Caídas



Referencias bibliograficas

- <https://mgsseniors.es/blog/salud/principales-problemas-en-personas-encamadas>
- <https://mecohisa.com/paciente-encamado-plan-cuidados/>