



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: FABIOLA LOPEZ
LOPEZ

NOMBRE DEL TEMA: UROLITIASIS
PARCIAL: 1ER

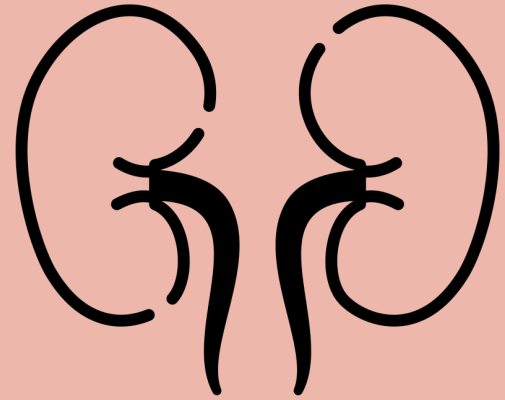
NOMBRE DE LA MATERIA: FISIOPATOLOGIA
II

NOMBRE DEL PROFESOR: VICTOR MANUEL
NERY GONZALES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE: 5TO

UROLITIASIS

LOS CÁLCULOS RENALES (TAMBIÉN LLAMADOS NEFROLITIASIS O UROLITIASIS) SON DEPÓSITOS Duros HECHOS DE MINERALES Y SALES QUE SE FORMAN DENTRO DE LOS RIÑONES.



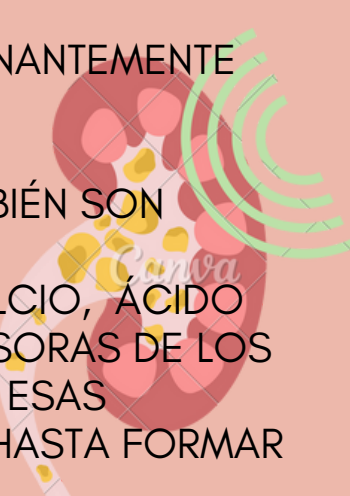
QUE ES

LA UROLITIASIS ES UNA AFECCIÓN MÉDICA QUE SE REFIERE A LA FORMACIÓN DE CÁLCULOS O PIEDRAS EN EL SISTEMA URINARIO. ESTOS CÁLCULOS PUEDEN FORMARSE EN LOS RIÑONES.



FISIOPATOLOGIA

- PRESENCIA DE CÁLCULOS EN CUALQUIER PARTE DEL TRACTO URINARIO.
- SE ENCUENTRA CON MAYOR FRECUENCIA EN LA PELVIS RENAL Y LOS CÁLCICES.
- FORMACIÓN DE CÁLCULOS EN EL RIÑÓN: NEFROLITIASIS
- PIEDRAS FORMADAS EN LOS URÉTERES: URETEROLITIASIS
- PUEDEN SER CÁLCULOS ÚNICOS O MÚLTIPLES, QUE VARÍAN EN TAMAÑO DESDE UN GRANO DE SAL HASTA EL TAMAÑO DE UN GUIJARRO O CÁLCULO DE CUERNO DE CIERVO
- COMPOSICIÓN DE CÁLCULOS
- FORMADO POR DEPÓSITOS MINERALES, PREDOMINANTEMENTE OXALATO DE CALCIO Y FOSFATO DE CALCIO
- EL ÁCIDO ÚRICO, LA ESTRUVITA Y LA CISTINA TAMBIÉN SON FORMADORES DE CÁLCULOS.
- LA SATURACIÓN DE LOS URATOS, OXALATOS, CALCIO, ÁCIDO ÚRICO Y CISTINA BÁSICAMENTE SON LAS PRECURSORAS DE LOS CÁLCULOS Y QUE AL HABER UNA SATURACIÓN DE ESAS SUBSTANCIAS SE VAN UNIENDO LAS MOLÉCULAS HASTA FORMAR LOS CÁLCULOS

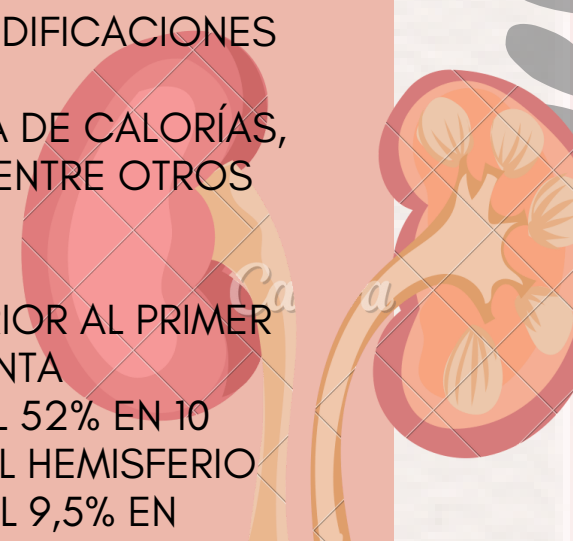


EPIDEMIOLOGIA

ES LA TERCERA ENFERMEDAD UROLÓGICA MÁS COMÚN DESPUÉS DE LA INFECCIÓN URINARIA Y LA ENFERMEDAD PROSTÁTICA. SU PREVALENCIA VARÍA ENTRE EL 2 Y 20% EN TODO EL MUNDO Y PARECE RELACIONARSE CON LAS CARACTERÍSTICAS GEOGRÁFICAS Y SOCIOECONÓMICAS DE LAS DIFERENTES POBLACIONES.

SU INCIDENCIA HA IDO EN AUMENTO CONSIDERABLEMENTE EN DÉCADAS RECIENTES EN TODOS LOS PAÍSES INDUSTRIALIZADOS, DEBIDO A PROFUNDAS MODIFICACIONES EN HÁBITOS DIETÉTICOS Y EL ESTILO DE VIDA, CARACTERIZADOS POR UNA INGESTA ELEVADA DE CALORÍAS, SUMADA A UNA ACTIVIDAD FÍSICA REDUCIDA, ENTRE OTROS FACTORES DE RIESGO.

CUENTA CON UNA ALTA RECURRENCIA POSTERIOR AL PRIMER EPISODIO DE UROLITIASIS (50%); EL 14% PRESENTA RECURRENCIA AL AÑO, EL 35% EN 5 AÑOS, Y EL 52% EN 10 AÑOS. ESTE RIESGO PARECE SER MAYOR EN EL HEMISFERIO OCCIDENTAL, REPORTANDO PREVALENCIAS DEL 9,5% EN EUROPA, DEL 12% EN CANADÁ, DEL 13-15% EN EE. UU., Y EN EL HEMISFERIO ORIENTAL DEL 5,1%. SIN EMBARGO EL RIESGO MAYOR SE HA PRESENTADO EN ALGUNOS PAÍSES COMO ARABIA SAUDITA (20,1%)



CUADRO CLINICO

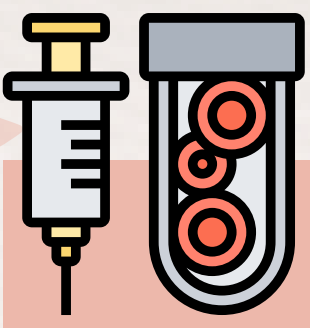
UN CÁLCULO RENAL NO SUELE CAUSAR SÍNTOMAS HASTA QUE COMIENZA A DESPLAZARSE POR EL RIÑÓN O PASA A UNO DE LOS URÉTERES. LOS URÉTERES SON LOS CONDUCTOS QUE CONECTAN LOS RIÑONES Y LA VEJIGA.

SI UN CÁLCULO RENAL QUEDA ALOJADO EN LOS URÉTERES, PUEDE BLOQUEAR EL FLUJO DE ORINA Y HACER QUE EL RIÑÓN SE HINCHE Y EL URÉTER TENGA ESPASMOS, LO QUE PUEDE SER MUY DOLOROSO. EN ESE MOMENTO, PODRÍAS EXPERIMENTAR LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- DOLOR PUNZANTE E INTENSO EN LOS COSTADOS Y LA ESPALDA, DEBAJO DE LAS COSTILLAS
- DOLOR QUE SE PROPAGA HACIA LA PARTE BAJA DEL ABDOMEN Y LA INGLE



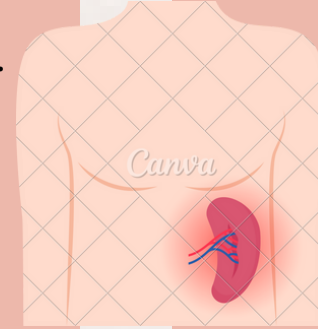
- DOLOR QUE VIENE EN OLEADAS Y CUYA INTENSIDAD FLUCTÚA
- DOLOR O SENSACIÓN DE ARDOR AL ORINAR
- ORINA DE COLOR ROSADO, ROJO O MARRÓN
- ORINA TURBIA O CON OLOR DESAGRADABLE
- NECESIDAD CONSTANTE DE ORINAR, NECESIDAD DE ORINAR CON MAYOR FRECUENCIA U ORINAR EN PEQUEÑAS CANTIDADES
- NÁUSEAS Y VÓMITOS
- FIEBRE Y ESCALOFRÍOS SI EXISTE UNA INFECCIÓN



DIAGNOSTICO

SI EL MÉDICO SOSPECHA QUE TIENES UN CÁLCULO RENAL, ES POSIBLE QUE TE HAGAN PRUEBAS Y PROCEDIMIENTOS DE DIAGNÓSTICO, COMO, POR EJEMPLO, LOS SIGUIENTES:

- **ANÁLISIS DE SANGRE.** LOS ANÁLISIS DE SANGRE PUEDEN REVELAR UN EXCESO DE CALCIO O DE ÁCIDO ÚRICO EN LA SANGRE.
- **ANÁLISIS DE ORINA.** EL ANÁLISIS DE ORINA DE 24 HORAS PUEDE MOSTRAR QUE ESTÁS ELIMINANDO DEMASIADOS MINERALES QUE FORMAN CÁLCULOS O MUY POCAS SUSTANCIAS QUE PREVIENEN LA FORMACIÓN DE CÁLCULOS.



- **PRUEBAS DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES.** LAS PRUEBAS POR IMÁGENES PUEDEN MOSTRAR CÁLCULOS RENALES EN LAS VÍAS URINARIAS. LA TOMOGRAFÍA COMPUTARIZADA DE ALTA VELOCIDAD O DE DOBLE ENERGÍA PUEDE REVELAR INCLUSO CÁLCULOS DIMINUTOS.
- **ANÁLISIS DE LOS CÁLCULOS EXPULSADOS.** ES POSIBLE QUE TE PIDAN QUE ORINES A TRAVÉS DE UN FILTRO PARA RETENER LOS CÁLCULOS QUE LOGRAN PASAR.



TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO DE LOS CÁLCULOS RENALES VARÍA EN FUNCIÓN DEL TIPO DE CÁLCULO Y DE LA CAUSA.

CÁLCULOS PEQUEÑOS CON SÍNTOMAS MÍNIMOS

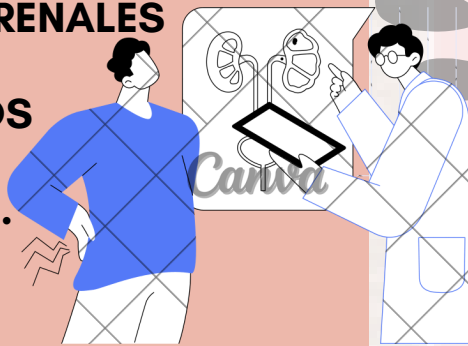
- **CONSUMO DE AGUA.**
- **ANALGÉSICOS.** EXPULSAR UN CÁLCULO PEQUEÑO PUEDE PROVOCAR CIERTA MOLESTIA.
- **TRATAMIENTO MÉDICO.** EL MÉDICO PUEDE ADMINISTRARTE UN MEDICAMENTO PARA AYUDARTE A EXPULSAR EL CÁLCULO RENAL. ESTE TIPO DE MEDICAMENTO, CONOCIDO COMO ALFABLOQUEADOR, RELAJA LOS MÚSCULOS DEL URÉTER Y TE AYUDA A EXPULSAR EL CÁLCULO RENAL MÁS RÁPIDO Y CON MENOS DOLOR.



CÁLCULOS GRANDES Y CÁLCULOS QUE PRODUCEN SÍNTOMAS

LOS CÁLCULOS RENALES QUE SON DEMASIADO GRANDES PARA EXPULSAR CON LA ORINA O QUE CAUSAN HEMORRAGIAS, DAÑOS EN LOS RIÑONES O INFECCIONES DE LAS VÍAS URINARIAS EN CURSO PUEDEN REQUERIR UN TRATAMIENTO MÁS EXTENSO. **LOS PROCEDIMIENTOS PUEDEN INCLUIR:**

- **USAR ONDAS SONORAS PARA ROMPER LOS CÁLCULOS.**
- **CIRUGÍA PARA EXTRAER LOS CÁLCULOS RENALES MUY GRANDES.**
- **USAR UN ENDOSCOPIO PARA EXTRAER LOS CÁLCULOS.**
- **CIRUGÍA DE LA GLÁNDULA PARATIROIDES.**



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [HTTPS://WWW.CUN.ES/DICCIONARIO-MEDICO/TERMINOS/UROLITIASIS](https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/urolitiasis)
- [HTTPS://ENFERMERIAVIRTUAL.COM/UROLITIASIS-CALCULOS-RENALES/#PLANES-DE-CUIDADOS-DE-ENFERMERIA](https://enfermeriavirtual.com/urolitiasis-calculos-renales/#planes-de-cuidados-de-enfermeria)
- [HTTPS://WWW.ELSEVIER.ES/ES-REVISTA-UROLOGIA-COLOMBIANA-398-ARTICULO-FISIOPATOLOGIA-ASOCIADA-FORMACION-CALCULOS-VIA-S0120789X16000046#:~:TEXT=LA%20PREVALENCIA%20DE%20UROLITIASIS%20ES,%2C1%25%20RESPECTIVAMENTE\)2](https://www.elsevier.es/es-revista-urologia-colombiana-398-articulo-fisiopatologia-asociada-formacion-calculos-via-s0120789x16000046#:~:text=la%20prevalencia%20de%20urolitiasis%20es,%2c1%25%20respectivamente)2)
- [HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/DISEASES-CONDITIONS/KIDNEY-STONES/DIAGNOSIS-TREATMENT/DRC-20355759](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-stones/diagnosis-treatment/drc-20355759)