



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

Nombre del tema: Urolitiasis

Parcial I

Nombre de la Materia: Fisiopatología II

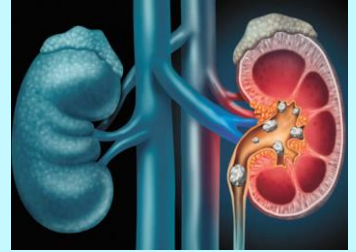
Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

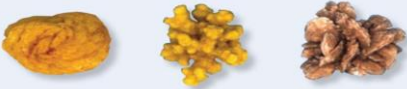
Cuatrimestre 5to

UROLITIASIS

Los cálculos renales (también llamados nefrolitiasis o urolitiasis) son depósitos duros hechos de minerales y sales que se forman dentro de los riñones. La dieta, el exceso de peso corporal, algunas afecciones médicas y ciertos suplementos y medicamentos se encuentran entre las muchas causas de los cálculos renales.



Oxalato de calcio



Fosfato de calcio



Estruvita



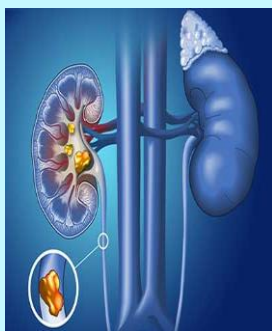
Ácido úrico



Cistina



Los cálculos renales pueden afectar cualquier parte de las vías urinarias, desde los riñones hasta la vejiga. En general, los cálculos se forman cuando la orina se concentra, lo que permite que los minerales se cristalicen y se unan.



Tipos de cálculos (urolitiasis)

Cálculos de calcio.

La mayoría de los cálculos renales son cálculos de calcio, suelen producirse en forma de oxalato de calcio. El oxalato es una sustancia que produce el hígado diariamente o que se obtiene en la alimentación. Ciertas frutas y verduras, así como los frutos secos y el chocolate, tienen un alto contenido de oxalato.

Cálculos de estruvita.

Los cálculos de estruvita se forman a partir de una infección de las vías urinarias. Estos cálculos pueden crecer rápidamente y volverse bastante grandes, a veces, con muy pocos síntomas o pequeñas advertencias.

Cálculos de ácido úrico.

Los cálculos de ácido úrico se pueden formar en personas que pierden demasiado líquido debido a la diarrea crónica o a la malabsorción, en aquellos que llevan una dieta rica en proteínas y en aquellos con diabetes o síndrome metabólico.

Cálculos de cistina.

Estos cálculos se forman en personas con un trastorno hereditario llamado cistinuria que hace que los riñones excreten un aminoácido específico en grandes cantidades.

Expulsar los cálculos renales puede ser bastante doloroso, los cálculos no producen daños permanentes si se detectan oportunamente. Según sea el caso, es posible que solo tengas que tomar analgésicos y mucha agua para expulsar un cálculo renal.

Fisiopatología

Los cálculos renales se producen cuando la cantidad de sustancias que forman cristales, como el calcio, el oxalato y el ácido úrico, en la orina es mayor de la que pueden diluir los líquidos presentes en esta. Al mismo tiempo, la orina puede carecer de sustancias que impidan que los cristales se adhieran unos a otros, lo que crea un entorno ideal para la formación de cálculos renales.

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares o personales.
- Deshidratación.
- Obesidad.
- Cirugía y enfermedades digestivas.
- Otras afecciones médicas como la acidosis tubular
- Ciertos suplementos y medicamentos.



Síntomas

Si un cálculo renal queda alojado en los uréteres, puede bloquear el flujo de orina y hacer que el riñón se hinche y el uréter tenga espasmos, lo que puede ser muy doloroso.

- Dolor punzante e intenso en los costados y la espalda, debajo de las costillas
- Dolor que se propaga hacia la parte baja del abdomen y la ingle
- Dolor que viene en oleadas y cuya intensidad fluctúa
- Dolor o sensación de ardor al orinar

- Orina de color rosado, rojo o marrón.
- Orina turbia o con olor desagradable.
- Necesidad constante de orinar, u orinar en pequeñas cantidades.
- Náuseas y vómitos
- Fiebre y escalofríos si existe una infección.



Tratamiento

- Hidratación.
- Alimentación.
- Estilo de vida.



T. farmacológico

- Tiazidas (hidroclorotiazida) y pseudotiazidas (indapamina).

- Citrato alcalino (citrato sódico, citrato potásico).

- Magnesio.

- Alopurinol.

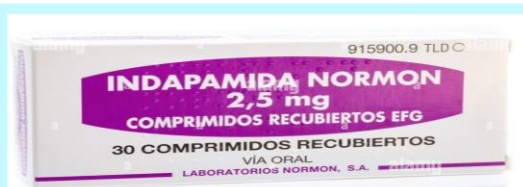
- Piridoxina (vitamina B6).

- Urophos-K

- D-penicilamina.

T. quirúrgico

- Litotricia extracorpórea con ondas de choque (LEOC)
- Ureterorenoscopia (URS).
- Nefrolitotomía percutánea (NLP).
- Cirugía laparoscópica y abierta.



Es una enfermedad causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga). También se la denomina urolitiasis o nefrolitiasis.

Referencias bibliograficas

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/litiasis-renal/tratamiento>

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-stones/symptoms-causes/syc-20355755#:~:text=Los%20cálculos%20renales%20\(también%20llamados,causas%20de%20los%20cálculos%20renales.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-stones/symptoms-causes/syc-20355755#:~:text=Los%20cálculos%20renales%20(también%20llamados,causas%20de%20los%20cálculos%20renales.)