



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Síndrome De Dificultad Respiratoria Aguda.

Parcial: 2do.

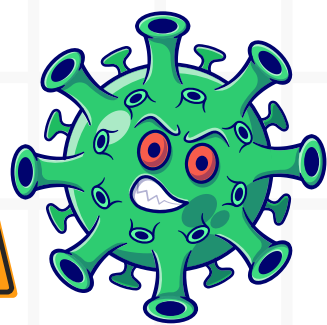
Nombre de la Materia: Fisiopatología.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA



QUE ES?

El Síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA) es un problema potencialmente mortal en el que los pulmones están muy lesionados: presentan inflamación por todas partes y en el tejido pulmonar.

COMO SE PRODUCE

Los vasos sanguíneos diminutos filtran líquido y los sacos de aire (alveolos) se comprimen o se llenan de líquido, lo que evita que los pulmones funcionen bien.

SIGNOS Y SINTOMAS

Existen diversos síntomas potenciales de SDRA. Comúnmente, las personas tienen falta de aire que es tan grave que resulta preocupante. Esto puede acelerar el ritmo cardíaco y la respiración. También puede sentir dolor al respirar. Otros síntomas del síndrome de dificultad respiratoria aguda son:

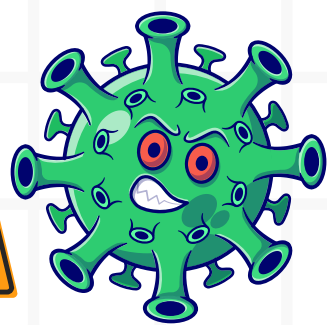
- Tono azulado en las uñas, los labios o la piel
- Tos con flema
- Fatiga extrema
- Fiebre
- Presión arterial baja
- Confusión



CAUSAS

Las causas del SDRA no son totalmente claras. El SDRA se desarrolla a partir de una lesión repentina, ya sea directa o indirecta. Algunos ejemplos de lesiones comunes directas son: neumonía, inhalación del vómito propio (aspiración), inhalación de humo o gases tóxicos y traumatismo de tórax, por ejemplo un golpe fuerte en el pecho u otro accidente que lesione los pulmones. Algunos ejemplos de lesiones comunes "indirectas" (asociadas con problemas que se desarrollan en otras partes del cuerpo) son: infección bacteriana grave y generalizada en el cuerpo (sepsis), lesión corporal grave que causa presión arterial baja, hemorragia que requiere transfusiones de sangre e inflamación del páncreas (pancreatitis).

SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA



FACTORES DE RIESGO

La mayoría de las personas que padecen síndrome de dificultad respiratoria aguda ya están hospitalizadas por otra afección, y muchas de ellas están gravemente enfermas.

COMPLICACIONES

Los problemas que pueden presentarse a raíz del SDRA o de su tratamiento incluyen:

- Insuficiencia de múltiples sistemas de órganos
- Daño pulmonar, como un pulmón colapsado (también llamado neumotórax) debido a una lesión por el respirador necesario para tratar la enfermedad
- Fibrosis pulmonar (cicatrización del pulmón)
- Neumonía asociada con el uso de un respirador.

TRATAMIENTO

El primer objetivo del tratamiento para el síndrome de dificultad respiratoria aguda es mejorar los niveles de oxígeno en la sangre. Sin oxígeno, los órganos no pueden funcionar correctamente.

Oxígeno

Para que ingrese más oxígeno al torrente sanguíneo, es probable que el médico use lo siguiente:

- Oxígeno complementario. Para síntomas más leves o como medida temporal, el oxígeno puede enviarse a través de una máscara que se ajusta herméticamente alrededor de la nariz y de la boca.
- Ventilación mecánica. La mayoría de las personas que tienen el síndrome de dificultad respiratoria aguda necesita la ayuda de una máquina para respirar. Un respirador artificial lleva el aire hacia los pulmones y expulsa parte del líquido por los sacos de aire.

Líquidos

El control cuidadoso de la cantidad de líquido intravenoso es fundamental. Una cantidad excesiva puede aumentar la acumulación de líquido en los pulmones. Una cantidad insuficiente de líquido puede sobrecargar el corazón y otros órganos, y provocar un trauma.

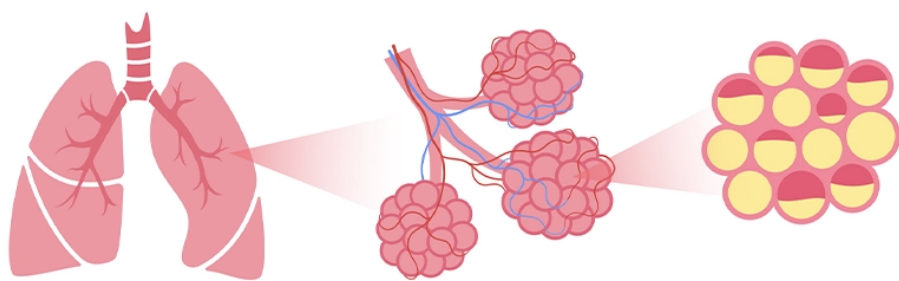
Medicamentos

Las personas con el síndrome de dificultad respiratoria aguda, por lo general, reciben medicamentos para lo siguiente:

- Prevenir y tratar infecciones
- Aliviar el dolor y las molestias
- Prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas y en los pulmones
- Minimizar el reflujo gástrico
- Sedar

SDRA

SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA



Pulmones

Alvéolos

Líquido en los alvéolos

Bibliografía:

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/insuficiencia-respiratoria#:~:text=La%20insuficiencia%20respiratoria%20aguda%20ocurre,o%20de%20la%20m%C3%A9dula%20espinal>

<https://es.advocatehealth.com/health-services/lung-respiratory-care/acute-respiratory-distress-syndrome-ards>

<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/acute-respiratory-distress-syndrome-ards.pdf>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000103.htm#:~:text=Posibles%20complicaciones&text=Da%C3%B1o%20pulmonar%2C%20como%20un%20pulm%C3%B3n,el%20uso%20de%20un%20respirador>

[Antología UDS](#)