



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin

Nombre del tema: Angina de Pecho

Parcial: 4° parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.

El dolor de la angina de pecho a menudo se describe como un dolor constrictivo, presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Puedes sentir como si tuvieras un gran peso apoyado en el pecho. Es posible que la angina de pecho sea un dolor nuevo que un proveedor de atención médica deba controlar o un dolor recurrente que desaparece con el tratamiento.

Angina de pecho variante (angina de pecho de Prinzmetal). La angina de pecho variante, también llamada angina de pecho de Prinzmetal, no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo.

Angina de pecho refractaria. Los episodios de angina de pecho son frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.

SÍNTOMAS

Igual al Infarto de Miocardio o ataque al corazón pero de distinta intensidad y duración:

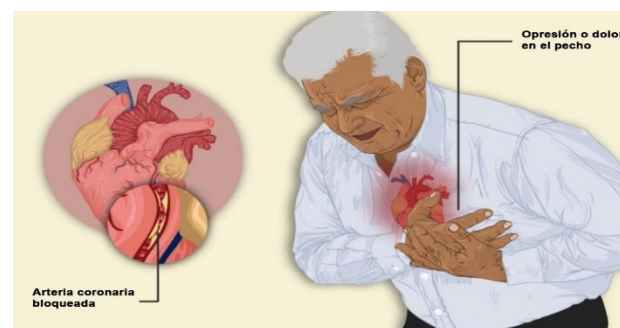
- Dolor, ardor y/o opresión en el pecho, que suele aparecer cuando se practica ejercicio y desaparecer
- En reposo (excepto cuando se trata de una Angina de Pecho inestable). Puede acompañarse de dolor en otras
- Zonas del cuerpo como brazos, espalda, mandíbula o cuello.
- Otros síntomas: ganas de vomitar, dificultad para respirar, pérdida de conocimiento.
- Duración del dolor: entre 15 y 20 minutos.



TRATAMIENTO DE LA ANGINA DE PECHO

El dolor en el pecho se puede aliviar con:

- **Reposo.** Excepto cuando se trata de una AP inestable, ya que el reposo no suele aliviar el dolor.
- **Medicación.** La Nitroglicerina es un medicamento que relaja las arterias del corazón y otros vasos sanguíneos para aumentar el suministro de sangre al miocardio. La medicación no suele ser efectiva para aliviar el dolor cuando se trata de una AP inestable.
- **Intervenciones quirúrgicas.** En casos extremos, se deberá introducir un stent o realizar un bypass.



TIPOS

Existen diferentes tipos de angina de pecho. El tipo depende de la causa y de si el reposo o el medicamento alivian los síntomas.

Angina de pecho estable. La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho.

Angina de pecho inestable (una emergencia médica). La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más.



DIAGNÓSTICO DE LA ANGINA DE PECHO

Para diagnosticar la AP te pueden realizar las siguientes pruebas:

- Prueba de esfuerzo o ergometría
- Análisis de sangre
- Arteriografía coronaria (Coronariografía)
- Radiografía de tórax
- Ecocardiograma

FACTORES DE RIESGO

Es posible que los siguientes factores incrementen el riesgo de tener angina de pecho:

- Edad avanzada.
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.
- Consumo de tabaco
- Diabetes
- Presión arterial baja
- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos.
- Falta de ejercicio
- Obesidad
- Estrés emocional.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>
- <https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/angina-de-pecho/>
- <https://middlesexhealth.org/learning-center/espanol/enfermedades-y-afecciones/angina-de-pecho>
-