



**Mi Universidad**

**CUADRO SINOPTICO**

NOMBRE DEL ALUMNO: FABIOLA LOPEZ LOPEZ  
NOMBRE DEL TEMA: TECNICAS DE FISIOTERAPIA  
PULMONAR

PARCIAL: 1ER

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA CLINICA II  
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHES  
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA  
CUATRIMESTRE: 5TO



# TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

## CONCEPTO

es una técnica que utiliza ejercicios y técnicas específicas para mejorar la función pulmonar y la respiración en personas con enfermedades respiratorias o dificultades para respirar.

## VIBRACIÓN Y PERCUSIÓN

La vibración se realiza mediante movimientos oscilatorios aplicados directamente en el tórax del paciente, mientras que la percusión implica golpear suavemente el tórax con las manos en una serie de patrones rítmicos.

## DRENAJE POSTURAL

Consiste en posicionar al paciente en diferentes posiciones que facilitan el drenaje de las secreciones pulmonares hacia las vías respiratorias más grandes.

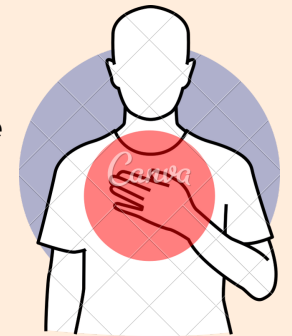


# TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

## HUFFING Y TÉCNICAS DE TOS ASISTIDA

El huffing es una técnica de exhalación forzada que implica realizar una exhalación prolongada y controlada, similar a un suspiro, pero sin oclusión de los labios

Estas técnicas implican la aplicación de presión externa en el abdomen o en el tórax durante la tos, lo que ayuda a aumentar la fuerza y el flujo de la tos, facilitando la eliminación de las secreciones acumuladas.



## COMPRESIÓN Y EXHALACIÓN FORZADA

se realiza mediante la aplicación de las manos o de dispositivos específicos en el tórax del paciente mientras exhala de manera forzada. La presión aplicada debe ser cuidadosamente controlada para evitar incomodidad o molestias excesivas para el paciente.



# TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR



## EDUCACION DE LA TOS

se le enseña a los pacientes a toser después de una inspiración profunda, con una espiración que ayude a eliminar las secreciones y obstrucciones en los pulmones. Es importante entrenar para ir acelerando la velocidad de espiración para desprender las secreciones y poder eliminarlas del organismo.



## EJERCICIOS RESPIRATORIOS

Los ejercicios respiratorios tienen como objetivo disminuir el trabajo respiratorio, mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria. Se realizarán una vez al día.

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://campuskinesico.com/tecnicas-de-fisioterapia-respiratoria/>
- <https://fisiostar.com/fisioterapia-tratamientos/fisioterapia-respiratoria/tecnicas-fisioterapia-respiratoria-habituales>
-