



NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GANAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: ISQUEMIA ARTERIA PERIFÉRICA

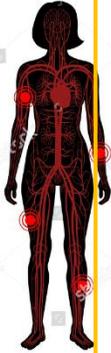
PARCIAL: 3

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA II

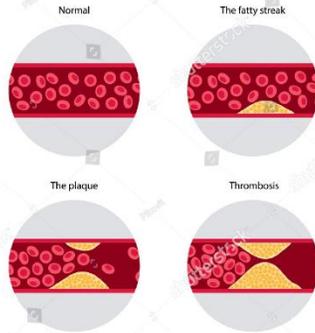
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

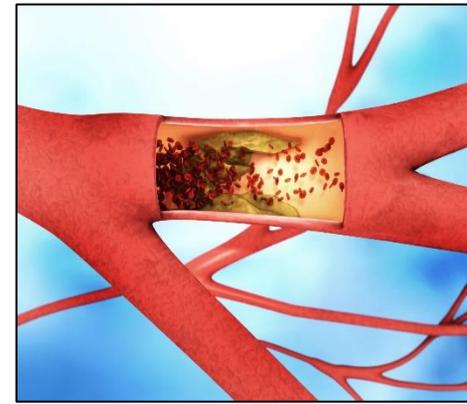
CUATRIMESTRE: 5



CONCEPTO



Es una afección común en la que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas, (generalmente las piernas) no reciben un flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda. Esto puede provocar dolor en las piernas al caminar (claudicación) y otros síntomas, suele ser un signo de una acumulación de depósitos grasos en las arterias (ateroesclerosis).

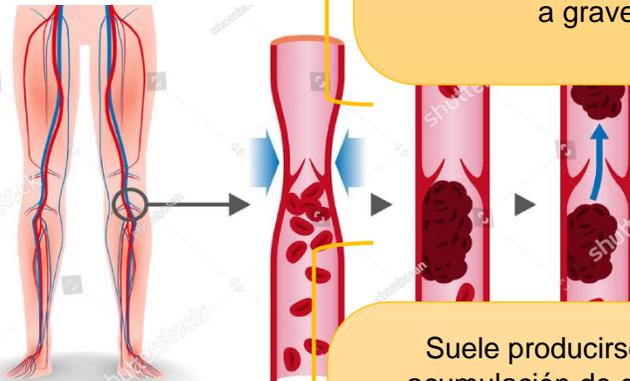


SÍNTOMAS

Incluyen dolor muscular o calambres en las piernas o los brazos que comienzan durante el ejercicio y terminan con el descanso. El dolor se siente con mayor frecuencia en la pantorrilla y varía de leve a grave.

- Sensación de frío en la parte inferior de la pierna o en el pie, en especial en comparación con la otra extremidad.
- Entumecimiento o debilidad en las piernas.
- Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies.
- Calambres dolorosos en uno o los dos músculos de la cadera, los muslos o las pantorrillas después de hacer ciertas actividades, como caminar o subir escaleras.
- Piel brillante en las piernas.

CAUSAS



Suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que contienen colesterol (placas) en las paredes de las arterias. Este proceso se denomina aterosclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias.

Entre las causas menos frecuentes de la enfermedad arterial periférica se incluyen las siguientes:

- Inflamación de los vasos sanguíneos.
- Lesiones en los brazos o las piernas.
- Cambios en los músculos o ligamentos.
- Exposición a la radiación.

ISQUEMIA ARTERIAL PERIFERICA

FACTORES DE RIESGO

Fumar o tener diabetes aumenta en gran medida el riesgo de desarrollar la enfermedad arterial periférica.

- Antecedentes familiares de enfermedad arterial periférica, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular
- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Niveles elevados de un aminoácido llamado homocisteína, que aumentan el riesgo de padecer la enfermedad de las arterias coronarias
- La edad avanzada, especialmente después de los 65 años (o después de los 50 si tienes factores de riesgo de aterosclerosis)
- Obesidad (un índice de masa corporal mayor de 30)

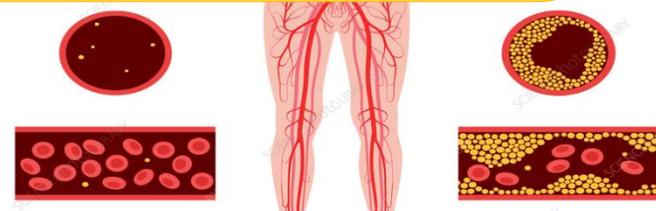
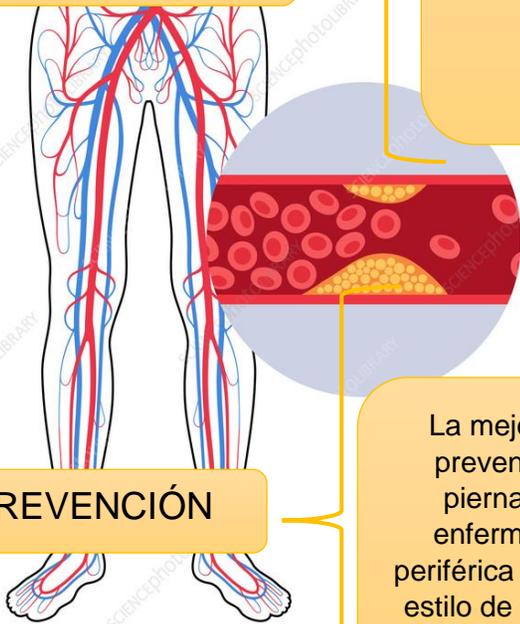
COMPLICACIONES

- Isquemia crítica de extremidades: En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.
- Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco: La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.

PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir el dolor de pierna debido a la enfermedad arterial periférica es mantener un estilo de vida saludable.

- No fumes.
- Controla la glucosa sanguínea.
- Consume alimentos bajos en grasas saturadas.
- Haz ejercicio de forma regular, pero consulta con el proveedor de atención médica cuánto ejercicio y qué tipo de ejercicio es el mejor para ti.
- Mantén un peso saludable.



Bibliografía

- enfermedad arterial periférica, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557>
- enfermedad arterial periférica, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/diagnosis-treatment/drc-20350563>

