



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Métodos y técnicas de oxigenoterapia

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Métodos y Técnicas de Oxigenoterapia

¿Qué es?

La terapia con oxígeno es un tratamiento que le entrega oxígeno adicional para respirar. También se le llama oxígeno suplementario. Solo su profesional de la salud puede indicarle recibirla. Puede obtenerla en el hospital, otro entorno médico o en el hogar. Algunas personas solo la necesitan por un corto período de tiempo. Otros necesitan oxigenoterapia a largo plazo.



Indicaciones

Esta terapia se prescribe en situaciones en las que los pacientes presentan una disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre como consecuencia de problemas como la anemia o la insuficiencia respiratoria aguda o crónica. Esto puede generar hipoxia.



MÉTODOS DE OXIGENOTERAPIA

En los pacientes con respiración espontánea la terapia se puede aplicar por las siguientes vías:

- Cánulas nasales.
- Mascarilla simple.
- Mascarilla venturi: Administra una concentración exacta de oxígeno al paciente. Éste puede tener una sensación de estar recluso durante la administración (no permite ni comer, ni hablar), así como tener calor o mostrar una ligera irritación en la piel.
- Mascarilla de respiración.
- Sistema de bajo flujo: Indicado para las personas que tienen que someterse al mínimo contacto con el oxígeno. Estos dispositivos no cubren ni la boca, ni las fosas nasales y se colocan sobre la cabeza del paciente como si se ubicara el auricular del teléfono. Cuando ya está colocado se difunde el oxígeno de manera simultánea sobre la boca y la nariz de forma que da lugar a una nube de oxígeno para que la persona lo inhale durante la inspiración.
- Sistema de alto flujo.
- Cámara hiperbárica.
- Cuna de oxigenación para neonatos.



Técnicas de Oxigenoterapia

- Informar al paciente sobre la técnica.
- Fuente de distribución.
- Caudalímetro.
- Gafas o mascarilla facial.
- Procedimiento con las gafas nasales:
- Informar al paciente sobre la técnica.
- Colocar al paciente en Semi-Fowler.
- Comprobar el caudalímetro.
- Limpiar las fosas nasales del paciente de secreciones.
- Introducir los dientes de la cánula por los orificios nasales.
- Pasar los tubos de la cánula por encima de las orejas del paciente y ajustar la cánula con el pasador por debajo de la barbilla del paciente.
- Colocar el extremo distal de la cánula.
- Regular el flujo del oxígeno.
- Informar al paciente sobre la técnica.
- Colocar al paciente en posición Semi-Fowler.
- Comprobar el caudalímetro.
- Limpiar las fosas nasales del paciente de secreciones.
- Elegir el tipo de mascarilla y concentraciones.
- Conectar la mascarilla.
- Regular el flujo.



Oxigenoterapia normobárica

En esta opción el médico incorpora el oxígeno a diferentes concentraciones, normalmente entre el 21 y el cien por cien. La administración se puede realizar mediante cánulas nasales o mascarillas, entre otras opciones.



Oxigenoterapia hiperbárica

En este tipo de oxigenoterapia el oxígeno se administra siempre al cien por cien de concentración. Para incorporarlo utiliza un casco u una mascarilla. La administración se realiza mientras que el paciente está en el interior de una cámara hiperbárica. La finalidad de esta terapia es incrementar el aporte de oxígeno a los tejidos utilizando como medio de transporte la hemoglobina.

Referencia Bibliográfica

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/oxigenoterapia-tecnica-enfermera/>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/oxygentherapy.html#:~:text=Lo%20puede%20obtener%20a%20trav%C3%A9s,tanques%20y%20concentradores%20de%20ox%C3%ADgeno.>