



# Mi Universidad

## SUPERNOTA

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: MÉTODOS DE OXÍGENO TERAPIA Y TÉCNICAS*

*PARCIAL: 2*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA II*

*NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 5*

# MÉTODOS DE OXIGENOTERAPIA Y TÉCNICAS

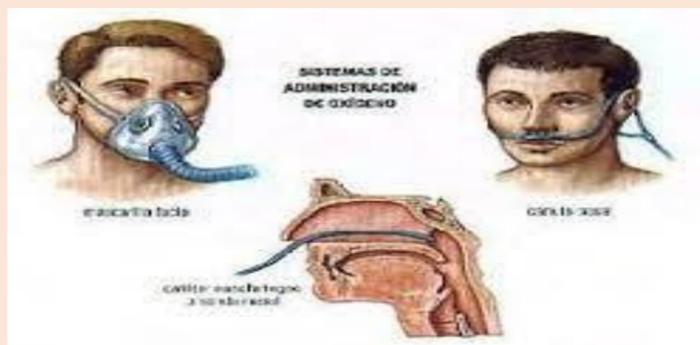
## ¿Qué es la oxigenoterapia?

La oxigenoterapia es un tratamiento de preinscripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Aunque su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.



### Principales vías por las que se administra el tratamiento.

- Cánulas nasales
- Mascarilla simple
- Mascarilla Venturi: administra una concentración exacta del oxígeno al paciente. Este puede tener una sensación de estar recluso durante la administración (no permitir ni comer, ni hablar) así como tener calor o mostrar una ligera irritación en la piel.
- Mascarillas de respiración
- Sistema de bajo flujo: indicado para las personas que someterse al mínimo contacto con el oxígeno. Estos dispositivos no cubren ni la boca, ni las fosas nasales y se colocan sobre la cabeza del paciente como si se ubicara el auricular del teléfono. Cuando ya está colocado se difunde el oxígeno de manera simultánea sobre la boca y la nariz de forma que da lugar a una nube de oxígeno para que la persona lo inhale durante la inspiración.



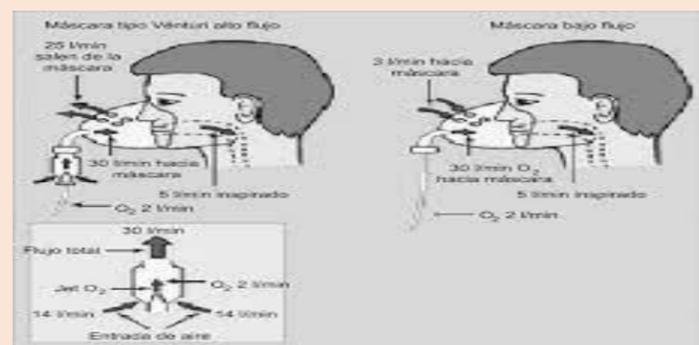
- **Cánula nasal.** Pedirle al paciente que se suene la nariz. Colocar la cánula de manera que las dos sondas se ajusten en su respectiva fosa nasal. Introducir las dos sondas de la cánula cada una en su fosa nasal. Pasar los tubos por encima de las orejas del paciente hacia la barbilla y ajustarlos bajo esta con el pasador. Comprobar que no producen presiones ni molestias.
- **Máscara simple.** Situar la máscara sobre la nariz, la boca y el queso del paciente. Pasar la cinta elástica por detrás de la cabeza. Adaptar la máscara a la cara del paciente según las instrucciones del fabricante. Dejarla ajustada a la cara, pero sin hacer presión.
- **Máscara tipo Venturi.** Colocar igual que la anterior. Seleccionar en el dispositivo de regulación de la concentración de O<sub>2</sub> la FiO<sub>2</sub> que se desea administrar. En este mismo dispositivo aparece indicado el flujo de O<sub>2</sub> que se tiene que seleccionar en el caudalímetro para conseguir la FiO<sub>2</sub> deseada.
- **Administración a través de traqueotomía.** Colocar el dispositivo de administración de oxígeno para la traqueotomía y evitar la tracción en la traqueotomía. La máscara debe limpiarse cada 4 horas con agua porque las secreciones acumuladas pueden producir infecciones en el estómago.
- **Carpa de oxígeno (en pediatría).** Colocar la carpa cubriendo la cabeza del niño y evitando decúbitos en la cara y en los hombros del paciente. Colocar el extremo del tubo de oxígeno dentro de la carpa y fijarlo a esta con esparadrapo, con el fin de evitar que el flujo vaya directamente a los ojos del niño. Abrir ligeramente las ventanas de la carpa para evitar la acumulación de CO<sub>2</sub>. Vigilar la aparición de humedad en la ropa del niño y cambiarla cuando sea preciso.

El uso terapéutico de la oxigenoterapia es una pieza clave de la terapia respiratoria. En estas circunstancias el oxígeno se administra bajo preinscripción médica. Existen dos tipos de oxigenoterapia que se utilizan con más frecuencias.

**Oxigenoterapia normobárica:** en esta opción el médico incorpora el oxígeno a diferentes concentraciones, normalmente entre el 21 y el cien por cien. La administración se puede realizar mediante cánulas nasales o mascarillas, entre otras opciones.

**Oxigenoterapia hiperbárica:** en este tipo de oxigenoterapia el oxígeno se administra siempre al cien por cien de concentración. Para incorporarlo utiliza un casco o una mascarilla. La administración se realiza mientras que el paciente está en el interior de una cámara hiperbárica.

La finalidad de esta terapia es incrementar el aporte de oxígeno a los tejidos utilizando como medio de transporte la hemoglobina. Cuando la cantidad de oxígeno que entra en el cuerpo es alta. Provoca cierta presión alveolar que hace que la hemoglobina se sature. De esta forma aumenta la presión del oxígeno alveolar, disminuye el trabajo respiratorio y cardíaco y se mantiene de forma constante la presión del oxígeno.



### Técnicas.

- Comprobar la identidad del paciente, según el procedimiento de aplicación
- Respetar la intimidad del paciente y guardar la confidencialidad de sus datos
- Informar al paciente el procedimiento que se le va a realizar y solicitar su colaboración
- Solicitar su consentimiento de forma verbal, siempre que sea posible
- Identificar los profesionales sanitarios que van a intervenir en el procedimiento
- Preparar el material que se va a utilizar
- Lavado de manos
- Colocar al paciente en una posición adecuada. Dada que la oxigenación se reduce en la posición supina, los pacientes hipoxémicos que se encuentren conscientes deberían mantenerse en la posición más elevada posible
- Comprobar la permeabilidad de la vía aérea. Si fuera necesario aspirar las secreciones siguiendo el procedimiento correspondiente
- Medir la frecuencia respiratoria
- Valorar la coloración de la piel y de las mucosas
- Conectar el caudalímetro a la fuente de oxígeno y, si es preciso, ajustar el frasco humidificador. Este se llenará hasta 2/3 de su capacidad con agua destilada estéril
- Conectar un extremo de la alargadera al frasco humidificador y lo otro al dispositivo para administrar el oxígeno indicado
- Abrir el caudalímetro hasta conseguir el flujo de oxígeno prescrito y elevar la bolita del caudalímetro hasta el punto apropiado en la escala escalonada
- Comprobar la efectividad del sistema
- Se procederá según el dispositivo que se utiliza



### **Referencias bibliograficas.**

- <https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>
- <https://femora.sergas.gal/Via-respiratoria/Procedemento-de-adm?idioma=es&print=1>