



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: ANGINA DE PECHO

PARCIAL: 4 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA CLINICA II

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5 CUATRIMESTRE

Angina de pecho

La Angina de Pecho (AP) es, junto con el Infarto de Miocardio (IM), un tipo de Cardiopatía Isquémica (CI), es decir, una enfermedad provocada por el deterioro y la obstrucción de las arterias del corazón (arteriosclerosis coronaria). Se produce debido a la acumulación de placas de colesterol, lípidos (grasas) y células inflamatorias en las paredes de estas arterias, provocando que el corazón no reciba sangre suficiente.

Angina de pecho estable

El dolor en el pecho aparece durante el ejercicio físico y puede extenderse a otras zonas del cuerpo (mandíbula, hombro, garganta, espalda, brazo o muñeca izquierdos). El dolor desaparece en reposo o con medicación.



Angina de pecho inestable

El dolor en el pecho aparece en reposo y es de mayor duración, que en el caso de la Angina de Pecho estable. Puede extenderse a los brazos, cuello, espalda y mandíbula. En la mayoría de casos, ni el reposo ni la medicación alivian el dolor, que tiende a ir en aumento. Debe ser tratada urgentemente, ya que puede provocar un Infarto de Miocardio o Muerte Súbita.



Causas de la angina de pecho

- Obstrucción parcial en las arterias (arteriosclerosis) que suministran sangre al corazón (arterias coronarias).
- Estrechamiento de la válvula aórtica (estenosis aórtica). Provoca que se obstruya el flujo sanguíneo desde el ventrículo izquierdo hacia la arteria aorta.
- Anemia severa
- Aumento de actividad de la glándula tiroides (Hipertiroidismo).
- Acumulación de factores de riesgo, como la edad avanzada, el sexo (más frecuente en hombres que en mujeres), tensión arterial alta, diabetes, hipercolesterolemia, vida sedentaria y consumo de alcohol y tabaco.



Síntomas de la angina de pecho

Dolor, ardor y/o opresión en el pecho, que suele aparecer cuando se practica ejercicio y desaparecer en reposo (excepto cuando se trata de una Angina de Pecho inestable). Puede acompañarse de dolor en otras zonas del cuerpo como brazos, espalda, mandíbula o cuello.

Otros síntomas: ganas de vomitar, dificultad para respirar, pérdida de conocimiento.

Duración del dolor: entre 15 y 20 minutos

Diagnóstico de la angina de pecho



Prueba de esfuerzo o ergometría



Análisis de sangre



Arteriografía coronaria (Coronariografía)

Tratamiento de la angina de pecho

El dolor en el pecho se puede aliviar con:

- Reposo. Excepto cuando se trata de una AP inestable, ya que el reposo no suele aliviar el dolor.
- Medicación. La Nitroglicerina es un medicamento que relaja las arterias del corazón y otros vasos sanguíneos para aumentar el suministro de sangre al miocardio. La medicación no suele ser efectiva para aliviar el dolor cuando se trata de una AP inestable.
- Intervenciones quirúrgicas. En casos extremos, se deberá introducir un stent o realizar un bypass

Referencias

<https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/angina-de-pecho/>