



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR

OBJETIVO

La eliminación y movilización de flemas, para, posteriormente, trabajar en una reeducación ventilatoria y un reentrenamiento al esfuerzo.

BENEFICIO

La fisioterapia respiratoria disminuye, de manera inmediata, la dificultad respiratoria y la sensación de falta de aire, distribuyendo el aire dentro del área pulmonar

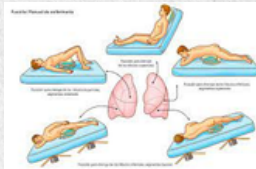


TECNICAS

DRENAJE POSTURAL

colocar al paciente en la situación más adecuada, según la zona del pulmón que deseemos drenar.

Cada posición debe mantenerse durante 3-5 minutos. Antes de comenzar la técnica, es necesario que el paciente sepa toser y respirar de forma profunda y eficaz. No debe realizarse cuando el paciente está recién comido.



PERCUSIÓN Y VIBRACIÓN

consiste en dar palmadas, de una manera rítmica, con las manos huecas.

La vibración consiste en la compresión intermitente de la pared torácica durante la espiración, intentando aumentar la velocidad del aire espirado para, de esta manera, desprender las secreciones.



EDUCACIÓN DE TOS

En enseñar a toser, después de una inspiración profunda, durante la espiración, procurando hacerla en dos o tres tiempos para un mejor arrastre de las secreciones.



EJERCICIOS RESPIRATORIOS

Los ejercicios respiratorios tienen como objetivo disminuir el trabajo respiratorio, mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria. Se realizarán una vez al día.

