



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta

Nombre del tema: isquemia arteria periférica

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: enfermería clínica II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Isquemia Arteria PERIFÉRICA

¿Que es ?

Es una enfermedad o una afección común en la que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas. No reciben un flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda.

Síntomas

- Sensación de frío en las extremidades
- Entumecimiento o debilidad en las extremidades
- Calambres dolorosos
- Falta de pulso o pulso débil
- piel brillante en las extremidades
- Llagas que no sanan.
- Color pálido o azulado en la piel
- Disfunción eréctil (especialmente en los hombres diabéticos)
- Poco crecimiento de las uñas de los pies

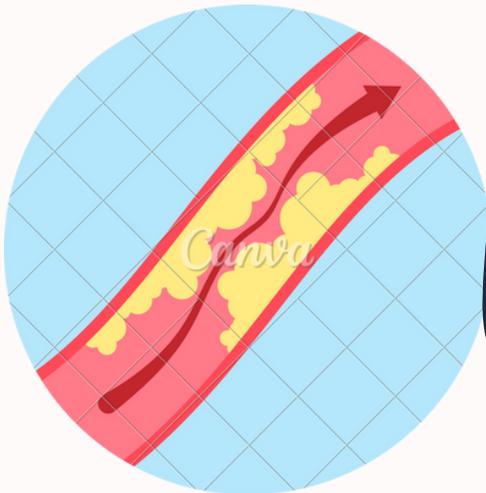


Causas

Suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que tienen colesterol en las paredes de las arterias.

Esto se le denomina aterosclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias

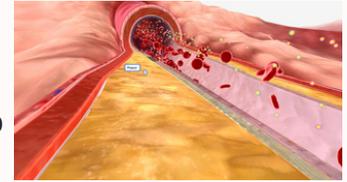
- **Inflamación de los vasos sanguíneos.**
- **Lesiones en las extremidades.**
- **Cambios en los músculos o ligamentos.**
- **Exposición a la radiación.**



Isquemia Arteria PERIFÉRICA

Factores de riesgo

- Fumar o tener diabetes aumenta el desarrollo a la enfermedad arterial periférica.
- colesterol alto
- presión alta
- la edad avanzada
- obesidad
- niveles altos de un aminoácido llamado homocisteína



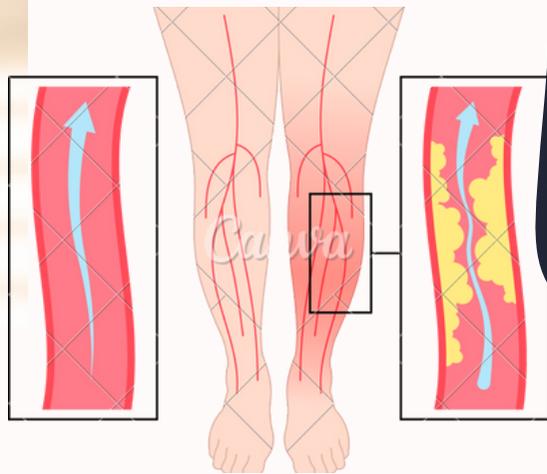
Complicaciones

Unas de las complicaciones de esta enfermedad es la isquemia crítica de extremidades, esto es una lesión o infección que provocan la muerte de los tejidos.

Otra complicación puede ser un accidente cerebrovascular y ataque cardíaco, esto se debe a la acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.

Prevención

- No fumar
- controlar la glucosa
- consumir alimentos con baja grasa saturada
- hacer ejercicio de forma regular
- medir la presión y el colesterol



Isquemia Arteria PERIFÉRICA

Diagnóstico

- El médico le preguntará acerca de sus síntomas y antecedentes clínicos, y le realizará un examen físico. Las pruebas pueden incluir:
- Verificar el pulso en las arterias de la pierna
- Ultrasonido y análisis doppler de las arterias, especialmente las arterias carótidas del cuello, que abastecen de sangre al cerebro
- Controlar la presión arterial en distintos puntos de la pierna y compararla con la presión arterial normal del brazo
- Exámenes de sangre para determinar los lípidos sanguíneos, la homocisteína, el azúcar sanguínea en ayunas, la hemoglobina A1C, el marcador de agresión oxidativa (por ejemplo, 8-iso-PGF 2 alfa)
- Examen con caminadora
- Electrocardiograma (ECG): una prueba que registra la actividad del corazón al medir las corrientes eléctricas que pasan a través del músculo del corazón
- Angiografía de las arterias de las piernas (radiografías de los vasos sanguíneos, a los cuales se les inyectó un medio de contraste)
- Imagen de resonancia magnética: un examen que usa ondas magnéticas para tomar imágenes de los vasos sanguíneos

Tratamiento

- Tratamiento fármaco:
- Antiplaquetarios como la aspirina y clopidrogel para evitar la formación de coágulos sanguíneos
- Medicamentos para reducir el dolor en la pierna (por ejemplo, pentoxifilina)
- Medicamentos para favorecer la distancia de caminata (cilostazol, simvastatina)
- Agentes para reducir el colesterol (estatinas)
- Medicamentos para aumentar el tamaño de las arterias afectadas o dilatarlas
- Tratamiento quirúrgico
- En casos graves, se realiza una cirugía para abrir las arterias estrechas.
- Endoarteriectomía: se extirpa el recubrimiento de la arteria
- Cirugía de bypass: se reemplaza un vaso con una vena de otra parte del cuerpo o con un injerto sintético

Bibliografías

- [HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/DISEASES-CONDITIONS/PERIPHERAL-ARTERY-DISEASE/SYMPTOMS-CAUSES/SYC-20350557#:~:TEXT=LA%20ENFERMEDAD%20ARTERIAL%20PERIF%C3%A9RICA%20ES,SUFICIENTE%20PARA%20SATISFACER%20LA%20DEMANDA.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557#:~:text=LA%20ENFERMEDAD%20ARTERIAL%20PERIF%C3%A9RICA%20ES,SUFICIENTE%20PARA%20SATISFACER%20LA%20DEMANDA.)
- [HTTPS://WWW.REVESPCARDIOL.ORG/ES-ENFERMEDAD-ARTERIAL-PERIFERICA-ASPECTOS-FISIOPATOLOGICOS-ARTICULO-13109651](https://www.revespcardiol.org/es-enfermedad-arterial-periferica-aspectos-fisiopatologicos-articulo-13109651)
- [HTTPS://WWW.MSDMANUALS.COM/ES-MX/PROFESSIONAL/TRASTORNOS-CARDIOVASCULARES/ENFERMEDADES-ARTERIALES-PERIF%C3%A9RICAS/ENFERMEDAD-ARTERIAL-PERIF%C3%A9RICA](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/enfermedades-arteriales-perif%C3%A9ricas/enfermedad-arterial-perif%C3%A9rica)
- [HTTPS://WWW.CUN.ES/ENFERMEDADES-TRATAMIENTOS/ENFERMEDADES/ISQUEMIA-EXTREMIDADES-INFERIORES](https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/isquemia-extremidades-inferiores)