



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: ISQUEMIA ARTERIA PERIFÉRICA*

*PARCIAL: 3*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA II*

*NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ*

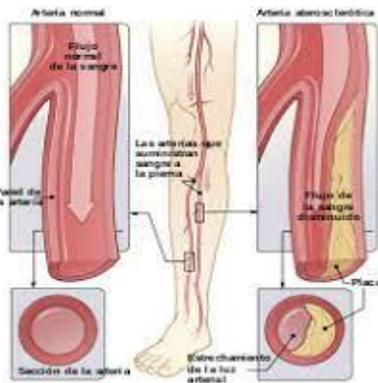
*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 5*

La enfermedad arterial periférica es una afección común en que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas.

En la enfermedad arterial periférica, las piernas o los brazos (generalmente las piernas) no reciben flujo sanguíneo suficiente para satisfacer la demanda. Esto puede provocar dolor en las piernas al caminar (claudicación) y otros síntomas.

La enfermedad arterial periférica suele ser un signo de una acumulación de depósitos grasos en las arterias (ateroesclerosis). La aterosclerosis causa el estrechamiento de las arterias, lo que puede reducir el flujo en las piernas y en los brazos.



## SÍNTOMAS

Aunque la mayoría de las personas con enfermedad arterial periférica no presenta síntomas, o tienen síntomas leves, algunas personas tienen dolor en las piernas al caminar (claudicación).

Los síntomas de la claudicación incluyen dolor muscular o calambres en las piernas o en los brazos que comienzan durante el ejercicio y terminan con el descanso. El dolor se siente con mayor frecuencia en el músculo de la pierna y varía de leve a grave.

Otros síntomas de la enfermedad arterial periférica incluyen:

- ❖ Sensación de frío en la parte inferior de la pierna o el pie, en especial en comparación con la otra extremidad
- ❖ Entumecimiento o debilidad en las piernas
- ❖ Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies
- ❖ Calambres dolorosos en uno o los dos músculos de la cadera, los muslos o las pantorrillas después de hacer ciertas actividades, como caminar o subir escaleras

- ❖ Piel brillante en las piernas
- ❖ Cambios en el color de la piel en las piernas
- ❖ Crecimientos más lentos de las uñas de los pies
- ❖ Llagas que no sanan en los dedos de los pies,
- ❖ Dolor en los brazos, calambres, espasmos o haces otras tareas manuales
- ❖ Disfunción eréctil



## CAUSAS

La enfermedad arterial periférica suele producirse por la acumulación de depósitos grasos que contienen colesterol (placas) en las paredes de las arterias. Este proceso se denomina aterosclerosis y reduce el flujo sanguíneo a través de las arterias.

La aterosclerosis afecta a las arterias de todo el cuerpo, cuando se produce en las arterias que suministran sangre a las extremidades, provoca la enfermedad arterial periférica.

ISQUEMIA  
ARTERIA  
PERIFÉRICA

Entre las causas menos frecuente de la enfermedad arterial se incluyen las siguientes:

- ❖ Inflamación de los vasos sanguíneos
- ❖ Lesiones en los brazos o las piernas
- ❖ Cambios en los músculos o ligamentos
- ❖ Exposición a la radiación

### FACTORES DE RIESGO

Fumar o tener diabetes aumenta en gran medida el riesgo de desarrollar la enfermedad arterial periférica. Otros factores que aumentan el riesgo de padecer esta enfermedad incluyen los siguientes:

- ❖ Antecedentes familiares de enfermedad arterial periférica, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular
- ❖ Presión arterial alta
- ❖ Colesterol alto
- ❖ Niveles elevados de aminoácidos llamado homocisteína, que aumentan el riesgo de padecer la enfermedad de las arterias coronarias
- ❖ La edad avanzada, especialmente después de los 65 años (o después de los 50 si tienes factores de riesgo de aterosclerosis).

### COMPLICACIONES

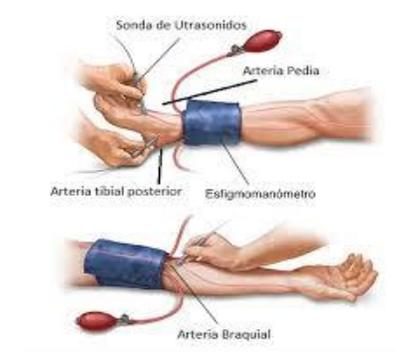
Otras complicaciones de la enfermedad de la arteria periférica debido a la aterosclerosis incluyen los siguientes:

- ❖ Isquemia crítica de extremidades. En esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.
- ❖ Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.



La mejor manera de prevenir el dolor de la pierna debido a la enfermedad arterial periférica es mantener un estilo de vida saludable. Esto significa lo siguiente:

- ❖ No fumar
- ❖ Controlar la glucosa sanguínea
- ❖ Consumir alimentos bajos en grasas saturadas
- ❖ Hacer ejercicio de forma regular
- ❖ Mantener un peso saludable
- ❖ Mide la presión arterial y el colesterol



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.



- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557#:~:text=La%20enfermedad%20arterial%20perif%C3%A9rica%20es,suficiente%20para%20satisfacer%20la%20demanda.>
- <https://www.revespcardiol.org/es-enfermedad-arterial-periferica-aspectos-fisiopatologicos-articulo-13109651>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/enfermedades-arteriales-perif%C3%A9ricas/enfermedad-arterial-perif%C3%A9rica>