



**Mi Universidad**

## CUADRO SINOTICO

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre del tema TECNICAS DE FISIOTERAPIA PULMONAR.*

*Parcial PRIMER.*

*Nombre de la Materia ENFERMERIA CLINICA II.*

*Nombre del profesor CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ.*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre QUINTO.*

# FISIOTERAPIA PULMONAR

Es una rama de la fisioterapia que tiene como finalidad la:

- Prevención.
- Tratamiento.
- Estabilización de afecciones respiratorias.
- Tratar síntomas agudos.
- Secuelas crónicas.
- Fase de prevención.

Existen diferentes objetivos que van a depender según la fase de la enfermedad en que se aplique.

- Mantenimiento de la permeabilidad de la vía aérea.
- Aumenta la capacidad respiratoria y la función pulmonar.
- Prevenir el deterioro funcional.
- Facilitar la movilización y eliminación de secreciones bronquiales.
- Prevenir complicaciones respiratorias agudas.

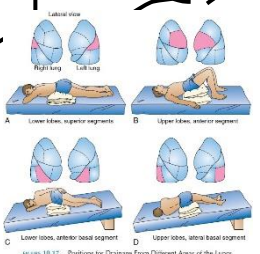
Se utiliza en afecciones.

**Restrictivo:** son limitaciones del flujo aéreo que impiden que los pulmones se expandan.

**Obstrutivo:** limitación del flujo inspiratorio por una obstrucción a nivel de los bronquios.

- Edema de pulmón.
- Neumotórax.
- Enfermedades musculares y esqueléticas.
- obesidad.

- EPOC.
- Enfisema.
- Asma.
- Bronquiectasias.
- COVID-19.
- Bronquitis.
- Neumonía.



Técnicas.

Convencionales.

Drenaje postural: facilita el movimiento de secreciones.

Expansión torácica.

Ventilación mecánica no invasiva: se aplica ventilación mecánica a los pulmones por medio de tanques o concentrados de oxígeno.

Ventilatorias.

Expansiones abdomino-diafragmáticas y ventilaciones costales dirigidas en diferentes posiciones.

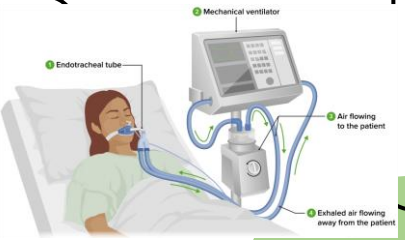
Higiene bronquial.

Tos efectiva y espiración lenta total a glotis abierta en lateralización.

De entrenamiento de la musculatura inspiratoria.

Para acortar el tiempo de ventilación mecánica invasiva.

Ejercicios de fuerza-resistencia de musculatura periférica.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[¿Qué es la Fisioterapia Respiratoria o Fisioterapia Pulmonar? \(equilibriodinamico.mx\)](#)

[Fisioterapia respiratoria: definición, técnicas y beneficios - Blog | Therapycord](#)

[fisioterapia pulmonar - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[fisioterapia pulmonar - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[Drenaje Postural Respiratorio - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[ventilatorias respiracion - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)