



## Supernota

Nombre de la Alumna:  
Joana Lizeth Jiménez  
Juárez

Nombre del tema:  
Angina de Pecho  
Parcial: 4to

Nombre de la Materia:  
Enfermería Clínica II

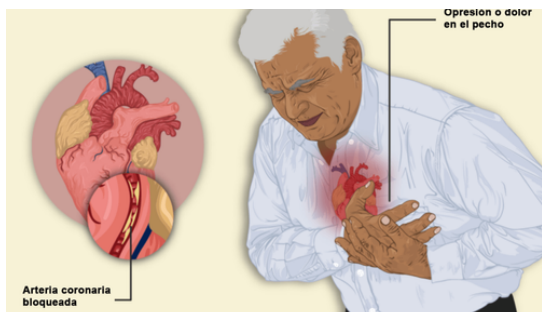
Nombre del profesor:  
Cecilia de la Cruz  
Sánchez

Nombre de la  
Licenciatura:  
Enfermería  
Cuatrimestre: 5to

# Angina de pecho

## Concepto

La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado x la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.



1)

## Tipos

Existen diferentes tipos de angina de pecho. El tipo depende de la causa y de si el reposo o el medicamento alivian los síntomas.

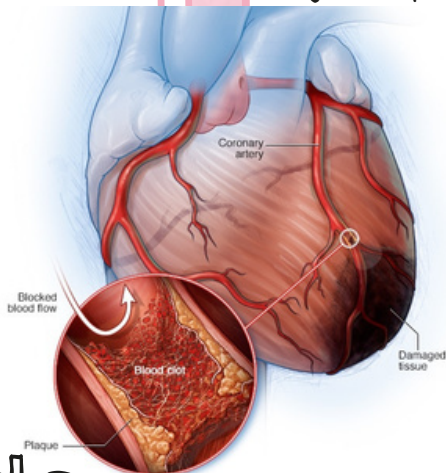
Angina de pecho estable. La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando subes una pendiente a pie o al caminar cuando hace frío sea angina de pecho. El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.



2)

## Angina de pecho estable

La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando subes una pendiente a pie o al caminar cuando hace frío sea angina de pecho.



3)

## Angina de pecho inestable

La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho.

4)

## Angina de pecho variante

La angina de pecho variante, también llamada angina de pecho de Prinzmetal, no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo. El principal síntoma de la angina de pecho variante es un dolor de pecho intenso.

5)

## Angina de pecho refractante

Los episodios de angina de pecho son frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.

6)



## Síntomas

Los síntomas de la angina de pecho incluyen dolor y molestia en el pecho. El dolor o la molestia en el pecho pueden causar las siguientes sensaciones:

# Angina de pecho

## Sintomas

- Ardor
- Inflamación
- Presión
- Dolor opresivo

Es posible que también sientas dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

Otros síntomas de la angina de pecho incluyen los siguientes:

- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Falta de aire
- Sudoración



## Causas

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La sangre contiene oxígeno que el músculo cardíaco necesita para sobrevivir. Cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia. La causa más frecuente de la reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco es la enfermedad de las arterias coronarias. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados o "placas". Esto se conoce como "ateroesclerosis".

2)

## Factores de riesgo

1. Edad avanzada.
2. antecedentes familiares con
3. enfermedades cardíacas.
4. consumo de tabaco.
5. Diabetes.
6. presión arterial.
7. niveles elevados de colesterol y triglicéridos.

## Complicaciones

El dolor en el pecho que se produce con la angina de pecho puede hacer que algunas actividades, como caminar, sean incómodas. Sin embargo, la complicación más peligrosa es un ataque cardíaco.



4)

- Presión, inflamación o dolor opresivo en el centro del pecho que dura más de unos pocos minutos
- Dolor que se extiende más allá del pecho y llega al hombro, el brazo, la espalda, o incluso a los dientes y la mandíbula
- Desmayos
- Sensación latente de fatalidad
- Episodios crecientes de dolor en el pecho
- Náuseas y vómitos
- Dolor recurrente en la parte superior derecha del abdomen
- Falta de aire
- Sudoración

5)

## Prevención

Puedes ayudar a prevenir la angina de pecho si haces los mismos cambios en el estilo de vida que se indican para su tratamiento. Estos incluyen los siguientes:

- No fumar.
- Seguir una dieta saludable.
- Evitar o limitar el consumo de alcohol.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar otras afecciones médicas relacionadas con enfermedades cardíacas.
- Reducir el estrés.
- Recibir las vacunas recomendadas para evitar complicaciones cardíacas.

6)

## Bibliografía

[HTTPS://www.mayoclinic.org/es/ediccionanginadeposa/causas.com](https://www.mayoclinic.org/es/ediccionanginadeposa/causas.com)