



*super nota*

*Nombre del Alumno: Maria Magali Gomez  
Garcia*

*Nombre del tema: Angina de pecho  
Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermeria clinica  
Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz  
Sanchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería  
Cuatrimestre: 5to*

# ANGINA DE PECHO

## qué es?

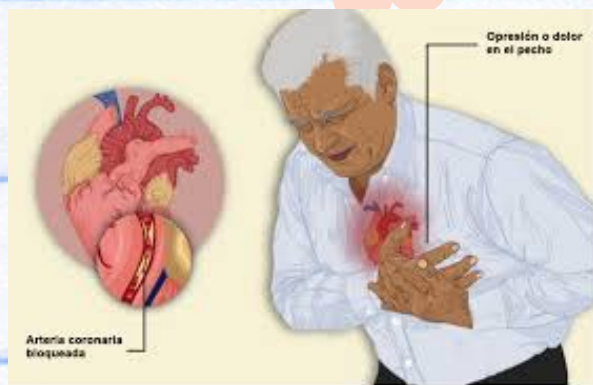
La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.



El dolor de la angina de pecho a menudo se describe como un dolor constrictivo, presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Puedes sentir como si tuvieras un gran peso apoyado en el pecho.

## TIPOS

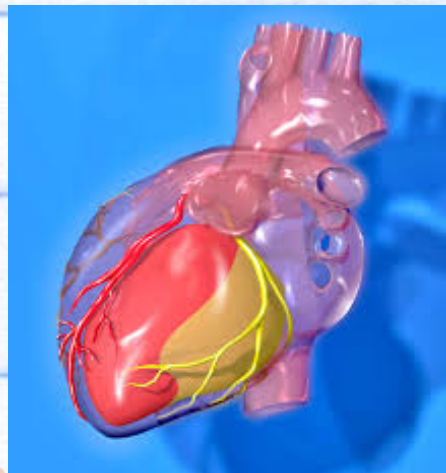
Angina de pecho estable: es el tipo más común, por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho.



Angina de pecho inestable: es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales. Si el flujo sanguíneo no mejora, el corazón se queda sin oxígeno y se produce un ataque cardíaco.

Angina de pecho variante: no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo. Suele producirse de forma cíclica, normalmente en reposo y a la noche.

Angina de pecho refractaria: Los episodios de angina de pecho son frecuentes a pesar de una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida.



# ANGINA DE PECHO

## SINTOMAS

incluyen dolor y molestia en el pecho. El dolor o la molestia en el pecho pueden causar las siguientes sensaciones:

- Ardor
  - Inflamación
  - Presión
  - Dolor opresivo
- Es posible que también sientas dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Falta de aire
- Sudoración

La gravedad, la duración y el tipo de angina de pecho pueden variar. Los síntomas nuevos o diferentes pueden indicar una forma más peligrosa de angina de pecho (angina de pecho inestable) o un ataque cardíaco.

## CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

### Síntomas



## ANGINA DE PECHO EN MUJERES

Los síntomas de la angina de pecho en las mujeres pueden ser diferentes de los síntomas clásicos de la angina de pecho.

Las mujeres también pueden tener síntomas como los siguientes:

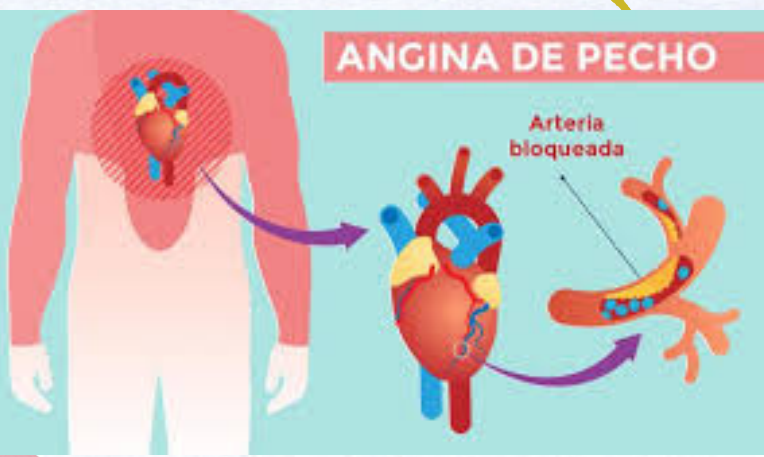
- Molestia en el cuello, la mandíbula, los dientes o la espalda
- Náuseas
- Falta de aire
- Dolor punzante en lugar de presión en el pecho
- Dolor de estómago (abdominal)



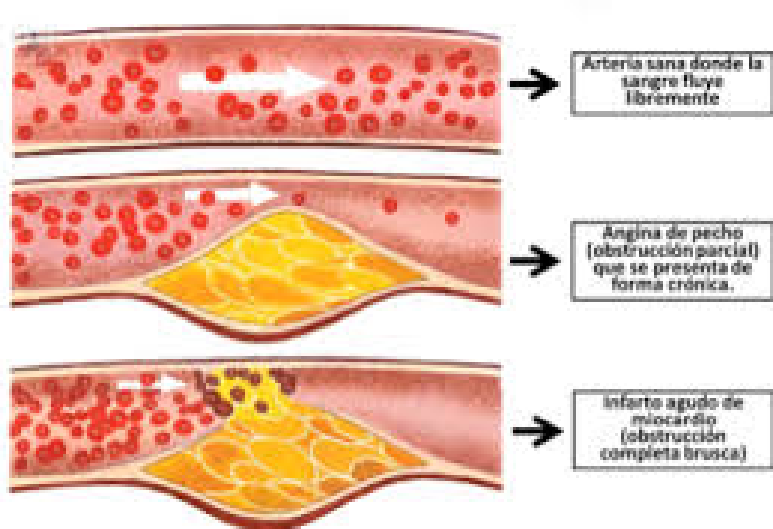
## CAUSAS

La reducción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco provoca angina de pecho. La sangre contiene oxígeno que el músculo cardíaco necesita para sobrevivir. Cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente oxígeno, se produce una afección llamada isquemia. Las arterias del corazón (coronarias) pueden estrecharse por depósitos de grasa llamados o "placas". Esto se conoce como "ateroesclerosis".

### ANGINA DE PECHO



Si las placas de un vaso sanguíneo se rompen o se forma un coágulo de sangre, estos pueden bloquear o reducir rápidamente el flujo que pasa por una arteria estrecha y disminuir en gran medida y de forma repentina el flujo de sangre que llega al músculo cardíaco.



# ANGINA DE PECHO

## FACTOR DE RIESGO

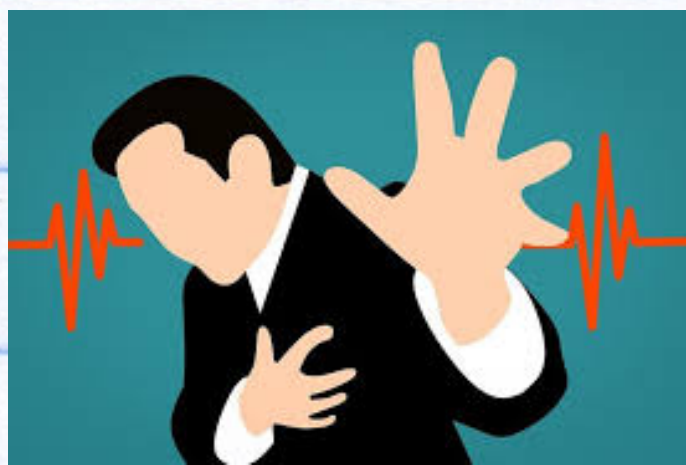
- Edad avanzada.: La angina de pecho es más frecuente en adultos de más de 60 años.
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas:
- Consumo de tabaco: Fumar, consumir tabaco de mascar y la exposición prolongada al humo de segunda mano.
- Diabetes: una afección que acelera la aterosclerosis y aumenta los niveles de colesterol y, así, provoca angina de pecho y ataques cardíacos.
- Presión arterial alta: la presión arterial alta daña las arterias, ya que hace que se endurezcan más rápido.
- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos.



## COMPLICACIONES

El dolor en el pecho que se produce con la angina de pecho puede hacer que algunas actividades, como caminar, sean incómodas. Sin embargo, la complicación más peligrosa es un ataque cardíaco.

- Presión, inflamación o dolor opresivo en el centro del pecho que dura más de unos pocos minutos
- Dolor que se extiende más allá del pecho y llega al hombro, el brazo, la espalda, o incluso a los dientes y la mandíbula
- Desmayos
- Sensación latente de fatalidad
- Episodios crecientes de dolor en el pecho
- Náuseas y vómitos
- Dolor recurrente en la parte superior derecha del abdomen
- Falta de aire
- Sudoración



## PREVENCIÓN

- No fumar.
- Seguir una dieta saludable.
- Evitar o limitar el consumo de alcohol.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar otras afecciones médicas relacionadas con enfermedades cardíacas.
- Reducir el estrés.
- Recibir las vacunas recomendadas para evitar complicaciones cardíacas.



## DIAGNOSTICO

Electrocardiograma.: Esta prueba rápida e indolora mide la actividad eléctrica del corazón.

Radiografía de tórax.: muestra el estado del corazón y de los pulmones

Análisis de sangre: Cuando el músculo cardíaco se daña, como sucede después de un ataque cardíaco, ciertas enzimas del corazón ingresan en el torrente sanguíneo

Ecocardiograma: Un ecocardiograma usa ondas sonoras para crear imágenes del corazón en movimiento.

Tomografía computarizada del corazón:

Angiografía coronaria: La angiografía coronaria usa imágenes radiográficas para analizar el interior de los vasos sanguíneos del corazón.



# ANGINA DE PECHO

## TRATAMIENTO

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamentos
- Angioplastia y colocación de estents
- Cirugía a corazón abierto (cirugía de baipás coronario)

Los objetivos del tratamiento de la angina de pecho son reducir la frecuencia y la gravedad de los síntomas, y disminuir el riesgo de ataque cardíaco y de muerte.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA

### Intervenciones de enfermería

- Monitoreo continuo
- Toma de T/A y FC
- Posición semifowler
- Reposo absoluto
- Control de líquidos estrictos
- Proporcionar dieta blanda c/abundante fibra
- Vigilar patrón respiratorio en caso de presentar alguna alteración proporcionar O<sub>2</sub>



### Bibliografía:

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/diagnosis-treatment.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/diagnosis-treatment)

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes)