



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano*

*Nombre del tema: Métodos de oxigenoterapia y técnicas*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica I I*

*Nombre del profesor: L.E.Q. Cecilia de la Cruz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# MÉTODOS DE oxigenoterapia y técnicas

## ¿QUÉ ES LA OXIGENOTERAPIA?

La oxigenoterapia es un tratamiento de prescripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Aunque su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.



## MÉTODOS

### SISTEMA DE BAJO FLUJO

Nasal Cannula



El O<sub>2</sub> administrado se mezcla con el aire inspirado y como resultado se obtiene una FiO<sub>2</sub> variables, que depende del dispositivo utilizado y del volumen de aire inspirado. Es el sistema de elección si el patrón respiratorio es estable.

## TECNICAS

- **Cánula nasal.** Pedirle al paciente que se suene la nariz. Colocar la cánula de manera que las dos sondas se ajusten en su respectiva fosa nasal. Introducir las dos sondas de la cánula cada una en su fosa nasal. Pasar los tubos por encima de las orejas del paciente hacia la barbilla y ajustarlos bajo esta con el pasador. Comprobar que no producen presiones ni molestias.
- **Máscara simple.** Situar la máscara sobre la nariz, la boca y el queso del paciente. Pasar la cinta elástica por detrás de la cabeza. Adaptar la máscara a la cara del paciente según las instrucciones del fabricante. Dejarla ajustada a la cara, pero sin hacer presión.



### SISTEMA DE ALTO FLUJO

Estos sistemas aportan mezclas preestablecidas de gas, con FiO<sub>2</sub> altas o bajas. Algunos (máscaras de Vénturi, máscaras con reservorio y Hood) utilizan el sistema Vénturi, con base en principio de Bernuolli, por el cual el equipo mezcla en forma estandarizada el o<sub>2</sub> con aire proveniente del ambiente a través de orificios de diferente diámetro.



## TECNICAS

- **Máscara tipo Venturi.** Colocar igual que la anterior. Seleccionar en el dispositivo de regulación de la concentración de O<sub>2</sub> la FiO<sub>2</sub> que se desea administrar. En este mismo dispositivo aparece indicado el flujo de O<sub>2</sub> que se tiene que seleccionar en el caudalímetro para conseguir la FiO<sub>2</sub> deseada.
- **Administración a través de traqueotomía.** Colocar el dispositivo de administración de oxígeno para la traqueotomía y evitar la tracción en la traqueotomía. La máscara debe limpiarse cada 4 horas con agua porque las secreciones acumuladas pueden producir infecciones en el estomago.
- **Carpa de oxígeno (en pediatría).** Colocar la carpa cubriendo la cabeza del niño y evitando decúbitos en la cara y en los hombros del paciente. Colocar el extremo del tubo de oxígeno dentro de la carpa y fijarlo a esta con esparadrapo, con el fin de evitar que el flujo vaya directamente a los ojos del niño. Abrir ligeramente las ventanas de la carpa para evitar la acumulación de CO<sub>2</sub>.

