



SUPERNOTA

**NOMBRE DEL ALUMNO:
JOANA LIZETH JIMENEZ
JUAREZ**

**NOMBRE DEL
TEMA:METODOS DE
OXIGENOTERAPIA Y
TECNICAS**

**MATERIA:
ENFERMERIA CLINICA II**

**LICENCIATURA:
ENFERMERIA**

CUATRIMESTRE:5TO

MÉTODOS DE OXIGENOTERAPIA Y TÉCNICAS

¿Qué es la oxigenoterapia?

La oxigenoterapia es un tratamiento de prescripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Aunque su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.

Existen dos tipos de oxigenoterapia que se utilizan con más frecuencia:

Oxigenoterapia normobárica
En esta opción el médico incorpora el oxígeno a diferentes concentraciones, normalmente entre el 21 y el cien por cien. La administración se puede realizar mediante cánulas nasales o mascarillas, entre otras opciones.

Oxigenoterapia hiperbárica
En este tipo de oxigenoterapia el oxígeno se administra siempre al cien por cien de concentración. Para incorporarlo utiliza un casco u una mascarilla. La administración se realiza mientras que el paciente está en el interior de una cámara hiperbárica.



Indicaciones

Esta terapia se prescribe en situaciones en las que los pacientes presentan una disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre como consecuencia de problemas como la anemia o la insuficiencia respiratoria aguda o crónica. Esto puede generar hipoxia.

Principales vías por las que se administra el tratamiento

- Cánula nasal. Pedirle al paciente que se suene la nariz. Colocar la cánula de manera que las dos sondas se ajusten en su respectiva fosa nasal. Introducir las dos sondas de la cánula cada una en su fosa nasal. Pasar los tubos por encima de las orejas del paciente hacia la barbilla y ajustarlos bajo esta con el pasador. Comprobar que no producen presiones ni molestias.
- Máscara simple. Situar la máscara sobre la nariz, la boca y el queso del paciente. Pasar la cinta elástica por detrás de la cabeza. Adaptar la máscara a la cara del paciente según las instrucciones del fabricante. Dejarla ajustada a la cara, pero sin hacer presión.
- Máscara tipo Venturi. Colocar igual que la anterior. Seleccionar en el dispositivo de regulación de la concentración de O₂ la FiO₂ que se desea administrar. En este mismo dispositivo aparece indicado el flujo de O₂ que se tiene que seleccionar en el caudalímetro para conseguir la FiO₂ deseada.

Complicaciones

Los principales problemas que puede tener este tipo de terapia derivan de una concentración inadecuada del oxígeno, o un exceso del tiempo al que está sometido el paciente al tratamiento. Esto puede ser contraproducente en algunas patologías, como las relacionadas con problemas respiratorios crónicos. En estos casos, no medir bien las dosis puede provocar que el aumento de la concentración del gas en la sangre inhiba el estímulo de los receptores sensibles y causa una parada respiratoria.



METODOS DE OXIGENOTERAPIA Y TECNICAS

- Administración a través de traqueotomía. Colocar el dispositivo de administración de oxígeno para la traqueotomía y evitar la tracción en la traqueotomía. La máscara debe limpiarse cada 4 horas con agua porque las secreciones acumuladas pueden producir infecciones en el estomago.
- Carpa de oxígeno (en pediatría). Colocar la carpa cubriendo la cabeza del niño y evitando decúbitos en la cara y en los hombros del paciente. Colocar el extremo del tubo de oxígeno dentro de la carpa y fijarlo a esta con esparadrapo, con el fin de evitar que el flujo vaya directamente a los ojos del niño. Abrir ligeramente las ventanas de la carpa para evitar la acumulación de CO₂. Vigilar la aparición de humedad en la ropa del niño y cambiarla cuando sea preciso.

procedimiento

1. Comprobar la identidad del paciente, según el procedimiento de aplicación en el Servicio Gallego de Salud.
2. Respetar la intimidad del enfermo y guardar la confidencialidad de sus datos.
3. Informar al paciente y/o el cuidador principal del procedimiento que se vaya a realizar y solicitarle su colaboración, a ser posible, recalcando su utilidad, usando un lenguaje comprensible y resolviendo sus dudas y temores. En el caso de pacientes pediátricos, explicarles el procedimiento a los padres (Grado B).
4. Solicitar su consentimiento de forma verbal, siempre que sea posible.
5. Identificar los profesionales sanitarios que van a intervenir en el procedimiento.
6. Preparar el material que se vaya a utilizar.



DISPOSITIVOS DE SUMINISTRO DE OXIGENO		
	Flujo (L/min)	FiO ₂ (%)
SISTEMAS DE BAJO FLUJO		
CÁNULAS NASALES*	1	24
	2	28
	3	32
	4	36
MASCARILLA SIMPLE*	5-6	40
	6-7	50
	7-8	60
MASCARILLA RESERVORIO*	10-15	90-100
SISTEMAS DE ALTO FLUJO		
MASCARILLA VENTIMASK	3	26
	4	28
	6	31
	8	35
	10	40
	12	45
GAFAS NASALES	20-60	21-100

*FiO₂ orientativos según flujo, en condiciones estándar.

upna

Por Nishia Ariza

7. Lavar las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica (Nivel I).
8. Colocar el paciente en la posición adecuada.
9. Dado que la oxigenación se reduce en la posición supina, los pacientes hipoxémicos que se encuentren conscientes deberían mantenerse en la posición más elevada posible, salvo que exista contraindicación (Grado C).
10. Comprobar la permeabilidad de la vía aérea. Si fuera necesario, aspirar las secreciones siguiendo el procedimiento correspondiente.
11. Medir la frecuencia respiratoria.
12. Valorar la coloración de la piel y de las mucosas.



13. Conectar el caudalímetro a la fuente de oxígeno y, si es preciso, ajustar el frasco humidificador. Este se llenará hasta 2/3 de su capacidad con agua destilada estéril.
14. Conectar un extremo de la alargadera al frasco humidificador y lo otro al dispositivo para administrar el oxígeno indicado.
15. Abrir el caudalímetro hasta conseguir el flujo de oxígeno prescrito y elevar la bolita del caudalímetro hasta el punto apropiado en la escala escalonada.
16. Comprobar la efectividad del sistema.
17. Se procederá según el dispositivo que se utilice.

BIBLIOGRAFIA

- <https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>
- <https://femora.sergas.gal/Via-respiratoria/Procedemento-de-adm?idioma=es&print=1>