



**Mi Universidad**

# **Super Nota**

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Angina de Pecho

Parcial: 4to

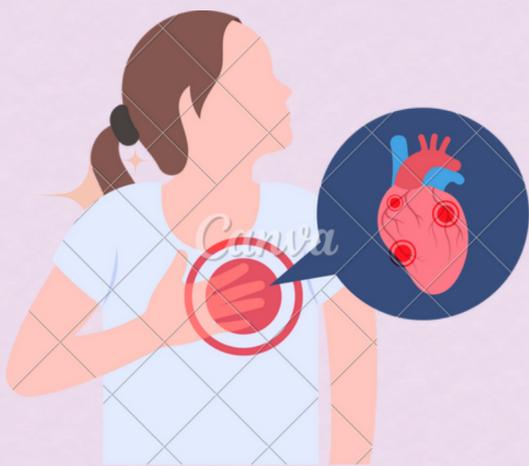
Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

# ANGINA DE PECHO



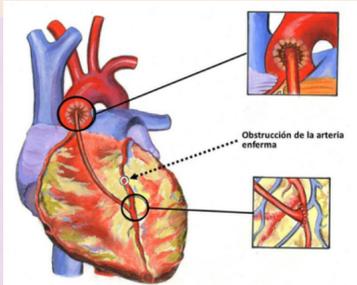
La angina de pecho es un tipo de dolor de pecho causado por la reducción del flujo sanguíneo al corazón. La angina de pecho es un síntoma de la enfermedad de las arterias coronarias.

El dolor de la angina de pecho a menudo se describe como un dolor constrictivo, presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Puedes sentir como si tuvieras un gran peso apoyado en el pecho.

## TIPOS

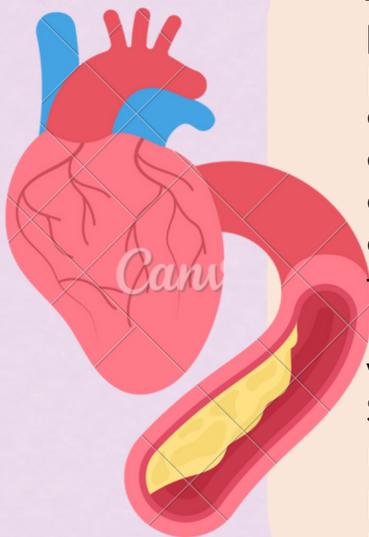
Existen diferentes tipos de angina de pecho. El tipo depende de la causa y de si el reposo o el medicamento alivian los síntomas.

- **Angina de pecho estable.** La angina de pecho estable es el tipo más común de angina de pecho. Por lo general, ocurre durante la actividad (esfuerzo) y desaparece con descanso o medicamentos para la angina de pecho. Por ejemplo, es posible que el dolor que aparece cuando subes una pendiente a pie o al caminar cuando hace frío sea angina de pecho. El dolor de angina de pecho estable es predecible y suele ser similar a los episodios previos de dolor de pecho. El dolor de pecho suele durar poco tiempo, quizá cinco minutos o menos.

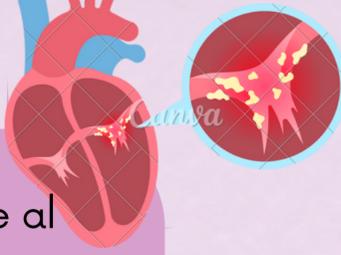


- **Angina de pecho inestable.** La angina de pecho inestable es poco predecible y se produce en reposo. O bien, el dolor por la angina de pecho empeora y se produce con menos esfuerzo físico. Suele ser grave y dura más tiempo que la angina de pecho estable, tal vez 20 minutos o más. El dolor no desaparece con descanso ni con los medicamentos habituales para la angina de pecho. Si el flujo sanguíneo no mejora, el corazón se queda sin oxígeno y se produce un ataque cardíaco. La angina de pecho inestable es peligrosa y requiere tratamiento de urgencia.

- **Angina de pecho variante (angina de pecho de Prinzmetal).** La angina de pecho variante, también llamada angina de pecho de Prinzmetal, no se produce debido a una enfermedad de las arterias coronarias. Su causa es un espasmo en las arterias del corazón que reduce temporalmente el flujo sanguíneo. El principal síntoma de la angina de pecho variante es un dolor de pecho intenso. Suele producirse de forma cíclica, normalmente en reposo y a la noche. Es posible que el dolor se alivie con medicamentos para la angina de pecho.



# CAUSAS



- Obstrucción parcial en las arterias (arteriosclerosis) que suministran sangre al corazón (arterias coronarias).
- Estrechamiento de la válvula aórtica (estenosis aórtica). Provoca que se obstruya el flujo sanguíneo desde el ventrículo izquierdo hacia la arteria aorta.
- Anemia severa
- Aumento de actividad de la glándula tiroides (Hipertiroidismo).
- Acumulación de factores de riesgo, como la edad avanzada, el sexo (más frecuente en hombres que en mujeres), tensión arterial alta, diabetes, hipercolesterolemia, vida sedentaria y consumo de alcohol y tabaco.

# SÍNTOMAS



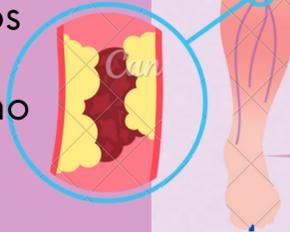
Los síntomas de la angina de pecho incluyen dolor y molestia en el pecho. El dolor o la molestia en el pecho pueden causar las siguientes sensaciones:

- Ardor
- Inflamación
- Presión
- Dolor opresivo

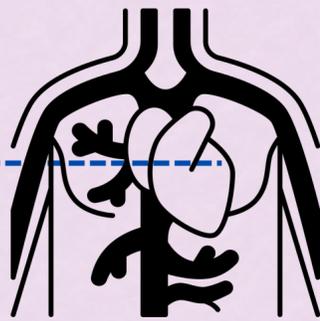
Es posible que también sientas dolor en los brazos, el cuello, la mandíbula, los hombros o la espalda.

Otros síntomas de la angina de pecho incluyen los siguientes:

- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Falta de aire
- Sudoración



# DIAGNÓSTICO



Entre las pruebas que se usan para diagnosticar y confirmar la angina de pecho se incluyen las siguientes:

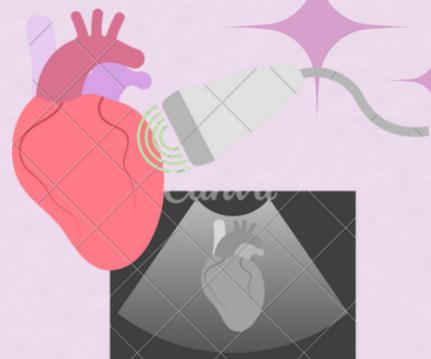
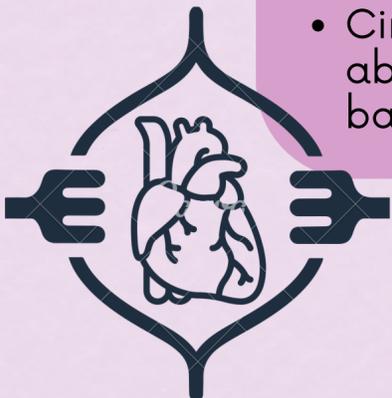
- Electrocardiograma
- Radiografía de tórax
- Análisis de sangre
- Ecocardiograma
- Pruebas de esfuerzo
- Tomografía computarizada del corazón
- Resonancia magnética cardíaca
- Angiografía coronaria

# TRATAMIENTO



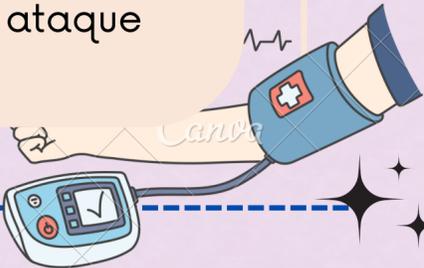
El tratamiento de la angina de pecho puede incluir lo siguiente:

- Cambios en el estilo de vida
- Medicamentos
- Angioplastia y colocación de stents
- Cirugía a corazón abierto (cirugía de bypass coronario)





Los objetivos del tratamiento de la angina de pecho son reducir la frecuencia y la gravedad de los síntomas, y disminuir el riesgo de ataque cardíaco y de muerte.



## FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada. La angina de pecho es más frecuente en adultos de más de 60 años.
- Antecedentes familiares de enfermedades cardíacas.
- Consumo de tabaco
- Diabetes
- Presión arterial alta
- Niveles elevados de colesterol o triglicéridos
- Obesidad
- Abuso de drogas ilícitas.
- Medicamentos

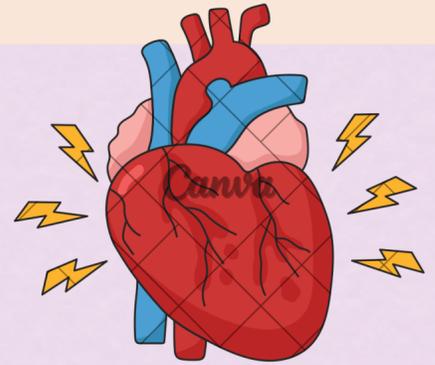


- No fumar.
- Seguir una dieta saludable.
- Evitar o limitar el consumo de alcohol.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar otras afecciones médicas relacionadas con enfermedades cardíacas.
- Reducir el estrés.
- Recibir las vacunas recomendadas para evitar complicaciones cardíacas.



## COMPLICACIONES

El dolor en el pecho que se produce con la angina de pecho puede hacer que algunas actividades, como caminar, sean incómodas. Sin embargo, la complicación más peligrosa es un ataque cardíaco.



## PREVENCIÓN

Puedes ayudar a prevenir la angina de pecho si haces los mismos cambios en el estilo de vida que se indican para su tratamiento. Estos incluyen los siguientes:



## Referencias bibliográficas

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/angina/diagnosis-treatment/drc-20369378>
- <https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/angina-de-pecho/>