



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Técnicas de fisioterapia pulmonar.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I I.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5*

"Técnicas de fisioterapia pulmonar."

¿Qué es?

Conocida como fisioterapia pulmonar, es el campo de la rehabilitación física que se encarga de restaurar cualquier limitación del flujo aéreo del paciente.

Esto a través del: *diagnóstico, la aplicación de técnicas especializadas y el seguimiento terapéutico.*

**Padecimientos respiratorios más comunes que la fisioterapia ayuda a rehabilitar:**

- Disnea (sensación de falta de aire) y fatiga de la musculatura respiratoria.
- Asma bronquial.
- Síndrome de apnea-hiponea del sueño.
- Cáncer de pulmón.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).



Objetivo.

Es conseguir una mejoría de los síntomas y enlentecer la progresión de la enfermedad, consiguiendo la máxima capacidad física, mental, social y laboral de cada paciente.

**Los procedimientos se basan en dos puntos:**

- La terapia física: que consistirá en fisioterapia y ejercicios respiratorios.
- El entrenamiento muscular, tanto general, como de los músculos respiratorios.



Método.

Para ayudar a los pacientes a expandir y fortalecer los músculos respiratorios.

Mejorar la capacidad pulmonar y eliminar las secreciones pulmonares.



**Técnicas de respiración y entrenamiento muscular.**

- **Ejercicios de respiración profunda:** Se enseña a los pacientes a respirar profundamente, utilizando la capacidad total de los pulmones y mejorando la ventilación.
- **Técnicas de reeducación respiratoria:** Corregir patrones respiratorios inadecuados y mejorar la eficiencia de la respiración.
- **Entrenamiento de músculos respiratorios:** Se emplean dispositivos de resistencia inspiratoria o espiratoria para fortalecer los músculos implicados en la respiración.



**Técnicas de expansión pulmonar.**

- **Espirometría incentiva:** se utiliza un dispositivo que proporciona resistencia para mejorar la expansión de los pulmones y fortalecer los músculos respiratorios.
- **Inspiración sostenida:** se realizan respiraciones profundas y prolongadas para aumentar la capacidad de los pulmones y mejorar la función pulmonar.



Técnicas principales:

**Técnicas de eliminación de secreciones.**

- **Percusión y vibración:** Se aplican golpes suaves y vibraciones en el tórax y la espalda para ayudar a movilizar y aflojar las secreciones pulmonares, facilitando su expulsión.
- **Drenaje postural:** Utilizan diferentes posiciones corporales para ayudar a drenar las secreciones hacia las vías respiratorias más accesibles para su eliminación.



**Técnicas de tos asistida.**

- **Técnicas de tos controlada:** Se enseña a los pacientes a utilizar técnicas de tos eficaces para ayudar a eliminar las secreciones pulmonares.
- **Técnica de tos asistida manualmente:** Un fisioterapeuta aplica presión manual sobre el tórax del paciente durante la tos para facilitar la expulsión de las secreciones.



**Ventilación mecánica.**

- **Ventilación no invasiva:** Utilizan dispositivos como mascarillas o cascos para administrar presión positiva y mejorar la ventilación en pacientes con dificultades respiratorias.
- **Ventilación invasiva:** Se emplea un tubo endotraqueal o una traqueotomía para administrar ventilación mecánica a pacientes que no pueden respirar adecuadamente por sí mismos.



Bibliografías:

<https://clinicarias.com/fisioterapia-respiratoria-que-tecnicas-se-usan/>

<https://www.equilibriodinamico.mx/que-es-la-fisioterapia-respiratoria/>

Antología UDS Enfermería Clínica I I.