



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Isquemia arteria periférica.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I I.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Isquemia arteria periférica.

Concepto.

Es una afección común en la que las arterias estrechadas reducen el flujo sanguíneo a los brazos o las piernas.

Suele ser un signo de una acumulación de depósitos grasos en las arterias (**ateroesclerosis**).

La aterosclerosis causa el estrechamiento de las arterias, lo que puede reducir el flujo en las piernas y, en ocasiones, en los brazos.



Cuadro clínico.

La mayoría de las personas no presentan síntomas, o tienen síntomas leves, algunas personas tienen dolor en las piernas al caminar (**claudicación**).

- Entumecimiento o debilidad en las piernas.
- Falta de pulso o pulso débil en piernas o pies.
- Piel brillante en las piernas.
- Cambios en el color de la piel en las piernas.
- Crecimiento más lento de las uñas de los pies.
- Llagas que no sanan en los dedos de los pies.
- Dolor cuando usan los brazos, como dolor y calambres cuando tejen, escriben o hacen otras tareas manuales.
- Disfunción eréctil.



Complicaciones.

Debido a la aterosclerosis incluyen:

- Isquemia crítica de extremidades:** Esta afección, una lesión o una infección provocan la muerte de los tejidos. Los síntomas incluyen llagas abiertas que no se curan en las extremidades. El tratamiento puede incluir la amputación de la extremidad afectada.
- Accidente cerebrovascular y ataque cardíaco:** La acumulación de placa en las arterias también puede afectar los vasos sanguíneos del corazón y del cerebro.



Prevención.

La mejor manera de prevenir es mantener un estilo de vida saludable.

- No fumar.
- Controlar la glucosa sanguínea.
- Consumir alimentos bajos en grasas saturadas.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Mantener un peso saludable.
- Medir la presión arterial y el colesterol.



Factores de riesgo.

Fumar o tener diabetes aumenta en gran medida el riesgo de desarrollar la "enfermedad arterial periférica." Otros factores:

- Antecedentes familiares, enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular.
- Presión arterial alta.
- Colesterol alto.
- La edad avanzada, especialmente después de los 65 años.
- Obesidad (un índice de masa corporal mayor de 30).



Bibliografías:

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557>

<https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/urgencias/vascular/isquemia-arterial-periferica/>

<https://enfermeriaencardiologia.com/salud-cardiovascular/enfermedades/enfermedad-vascular-periferica/enfermedad-arterial-periferica>