



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Métodos De Oxigenoterapia Y Técnicas

Parcial 2

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5

MÉTODOS DE OXIGENOTERAPIA Y TÉCNICAS

¿Qué es?

Es un tratamiento de prescripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células y los tejidos del organismo. Aunque su principal indicación es para la insuficiencia respiratoria crónica.



TÉCNICA

- Informar al paciente sobre la técnica.
- Fuente de distribución.
- Caudalímetro.
- Gafas o mascarilla facial.
- Procedimiento con las gafas nasales:
- Informar al paciente sobre la técnica.
- Colocar al paciente en Semi-Fowler.
- Comprobar el caudalímetro.
- Limpiar las fosas nasales del paciente de secreciones.
- Introducir los dientes de la cánula por los orificios nasales.
- Pasar los tubos de la cánula por encima de las orejas del paciente y ajustar la cánula con el pasador por debajo de la barbilla del paciente.
- Colocar el extremo distal de la cánula.
- Regular el flujo del oxígeno.

Oxigenoterapia normobárica

En esta opción el médico incorpora el oxígeno a diferentes concentraciones, normalmente entre el 21 y el cien por cien. La administración se puede realizar mediante cánulas nasales o mascarillas, entre otras opciones



Oxigenoterapia hiperbárica

En este tipo de oxigenoterapia el oxígeno se administra siempre al cien por cien de concentración. Para incorporarlo utiliza un casco u una mascarilla. La administración se realiza mientras que el paciente está en el interior de una cámara hiperbárica.

La finalidad de esta terapia es incrementar el aporte de oxígeno a los tejidos utilizando como medio de transporte la hemoglobina.



Principales vías por las que se administra el tratamiento

En los pacientes con respiración espontánea la terapia se puede aplicar por las siguientes vías:

- **Cánulas nasales.**
- **Mascarilla simple.**
- **Mascarilla venturi:** Administra una concentración exacta de oxígeno al paciente.
- **Mascarilla de respiración.**
- **Sistema de bajo flujo:** Indicado para las personas que tienen que someterse al mínimo contacto con el oxígeno.
- **Sistema de alto flujo.**
- **Cámara hiperbárica.**
- **Cuna de oxigenación para neonatos.**



Indicaciones

Esta terapia se prescribe en situaciones en las que los pacientes presentan una disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre como consecuencia de problemas como la anemia o la insuficiencia respiratoria aguda o crónica. Esto puede generar hipoxia.



Complicaciones

Los principales problemas que puede tener este tipo de terapia derivan de una concentración inadecuada del oxígeno, o un exceso del tiempo al que está sometido el paciente al tratamiento. Esto puede ser contraproducente en algunas patologías, como las relacionadas con problemas respiratorios crónicos.



Fases de la oxigenoterapia

Son tres: presión, volumen y flujo.



Materiales

- Fuente de oxígeno.
- Dispositivo para la administración de oxígeno.
- Humidificador desechable, si es preciso.
- Conexiones.
- Alargadera, si es preciso, para facilitar la movilidad del paciente.
- Tubo en T en el caso de traqueotomía.
- Guantes desbotables no estériles.



Referencias bibliográficas

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/oxigenoterapia.html>

<https://femora.sergas.es/Via-respiratoria/Materiais--Osixenoterapia?idioma=es>